



# לימודי תעודה השתלמויות קורסים

ידיעון תשפ"ו 2025-2026

**בתי הספר**  
**ללימודי תעודה ולהשתלמויות**  
**ע"ש ד"ר דוד אלדר**  
**ידיעון תשפ"ו**

## תוכן עניינים

|    |       |                                                               |
|----|-------|---------------------------------------------------------------|
| 9  | ..... | פתח דבר                                                       |
| 10 | ..... | המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט קמפוס וינגייט - ציוני דרך        |
| 11 | ..... | מידע כללי                                                     |
| 13 | ..... | <b>לימודי תעודה</b>                                           |
| 14 | ..... | מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו                              |
| 15 | ..... | מדריך שחייה - תחרותי, על פי חוק הספורט                        |
| 16 | ..... | מדריך שחייה - לימוד, על פי חוק הספורט                         |
| 17 | ..... | מדריך לרכיבה על סוסים - לימוד, על פי חוק הספורט               |
| 17 | ..... | אילוף סוסים                                                   |
| 18 | ..... | מאמן כושר אישי                                                |
| 18 | ..... | מדריך לריצות ארוכות                                           |
| 19 | ..... | מטפל באמצעות ריצה                                             |
| 20 | ..... | מדריך כדורשת                                                  |
| 21 | ..... | מדריך פילאטיס מזרן                                            |
| 22 | ..... | מדריך פעילות גופנית לנשים בהיריון ולאחר לידה                  |
| 23 | ..... | מדריכות לשיטת LifeDance                                       |
| 24 | ..... | מדריכות למחול בשיטת ביילה Bayla Fitness Dance                 |
| 24 | ..... | מבנה גוף האדם ותפקודו במנוחה ובמאמץ                           |
| 25 | ..... | הכשרת מאלפי כלבים                                             |
| 26 | ..... | מציל בבריכה                                                   |
| 27 | ..... | מורים בכירים ליוגה                                            |
| 28 | ..... | מדריכות הנקה                                                  |
| 29 | ..... | שחייה שיקומית והידרותרפיה                                     |
| 30 | ..... | מורים לרכיבה טיפולית                                          |
| 31 | ..... | מורים לספורט טיפולי, שנה א', שנה ב'                           |
| 32 | ..... | מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצמות נמוכה LICBT                    |
| 33 | ..... | מדריך אומנויות לחימה טיפוליות לבעלי הפרעת קשב וריכוז          |
| 34 | ..... | מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה בילדות המוקדמת (לידה עד 7 שנים) |
| 36 | ..... | מאבחנים ומטפלים בוויסות חושי ומוטוריקה                        |
|    | ..... | בשיטת ד"ר אורלי יודי-עוגב                                     |
|    | ..... | <b>קורס מתקשב</b>                                             |

כל האמור בידעון מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).

## תוכן עניינים

|    |       |                                                                                                     |
|----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 37 | ..... | הכשרת מדריכים לליווי התפתחותי ב"שיטת שלהב" Child' Space                                             |
| 38 | ..... | מחול MODERNICO                                                                                      |
| 39 | ..... | סופרוויז'ן להוראת מחול ולהדרכת מחול                                                                 |
| 40 | ..... | הכשרת מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP                                                       |
| 41 | ..... | אבחון עומס חזותי בשיטת אירלן                                                                        |
|    |       | <b>המסלול המורחב להוראה מותאמת (מתקנת) – דרכי עבודה בכיתה הטרוגנית</b>                              |
| 42 | ..... | התאמת דרכי הוראה בקריאה וכתביה לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית                            |
| 42 | ..... | <b>קורס מתוקשב</b> התאמת דרכי הוראה בחשבון לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית                |
| 43 | ..... | <b>קורס מתוקשב</b> אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות הוראה מותאמת הלכה – למעשה                      |
| 44 | ..... | <b>קורס מתוקשב</b> מורה מאבחן דידקטי לצורך התערבות ולהוראה מתקנת בקריאה, בכתביה ובחשבון בכיתות א-יב |
| 45 | ..... | הכשרת בוררים בתחום הספורט                                                                           |
| 46 | ..... | <b>קורס חדש</b> הכשרת מאמנים מנטליים בספורט ובעסקים                                                 |
| 47 | ..... | <b>קורס חדש</b> הכשרת מאמנים בגישה מכוונת טראומה T.I                                                |
| 48 | ..... | <b>קורס חדש</b>                                                                                     |
|    |       | <b>המרכז הישראלי להנחיה אינטגרטיבית בקבוצות</b>                                                     |
| 49 | ..... | המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות                                     |
| 49 | ..... |                                                                                                     |
|    |       | <b>לימודים מתקדמים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות</b>                  |
| 50 | ..... | תוכנית התמחות בטיפול קבוצתי רגיש הוויה בשילוב הפסיכותרפיה האינטגרטיבית                              |
| 50 | ..... | הכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות                                                                        |
| 51 | ..... | שיקום הוליסטי באמצעות אומנויות                                                                      |
| 53 | ..... | המגמה לחינוך ולספורט ימי                                                                            |
| 54 | ..... | מדריך למחול                                                                                         |
| 55 | ..... |                                                                                                     |

כל האמור בידעון מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).

## תוכן עניינים

|           |       |                                                            |
|-----------|-------|------------------------------------------------------------|
| <b>57</b> | ..... | <b>מיזמנויות הוראה ותוכני הוראה</b>                        |
| 58        | ..... | הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני               |
| 58        | ..... | מורים חונכים ומלווים בחינוך הגופני                         |
| 59        | ..... | סדנת התפתחות מקצועית למורים בשנתם הראשונה                  |
| 60        | ..... | נירומוטוריקה – תנועה ככלי לחיווט המוח                      |
| 61        | ..... | פסיכופתולוגיה                                              |
| 61        | ..... | תאוריות אישיות                                             |
| 62        | ..... | פסיכולוגיה פיזיולוגית                                      |
| 63        | ..... | משחק חכם-שילוב בינה מלאכותית                               |
| 64        | ..... | ניהול קונפליקטים                                           |
| 65        | ..... | נפלאות הבינה המלאכותית – מבוא למתחילים                     |
| 66        | ..... | שילוב בישול כפעילות מעצימה במערכת החינוך                   |
| <b>67</b> | ..... | <b>חינוך גופני בריאות ונופש</b>                            |
| 68        | ..... | פילאטיס                                                    |
| 69        | ..... | יוגה בחינוך                                                |
| 69        | ..... | כדורעף חופים                                               |
| 70        | ..... | רכיבה על אופני שטח                                         |
| 70        | ..... | מוביל קבוצה באופני שטח                                     |
| 71        | ..... | טניס ומשחקי מחבט בבית הספר                                 |
| 72        | ..... | קרב מגע בבית הספר                                          |
| 72        | ..... | מחול מזרחי (ריקודי בטן) מתחילות                            |
| 73        | ..... | מחול מזרחי (ריקודי בטן) מתקדמות                            |
| 73        | ..... | ריקודים סלוניים וריקודים לטיניים                           |
| 74        | ..... | מחול מודרני                                                |
| <b>75</b> | ..... | <b>היחידה למתן שירותים מדעיים, מתודיים ורפואיים בספורט</b> |
| 76        | ..... | קורסים ייחודיים                                            |
| <b>77</b> | ..... | <b>בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט</b>    |
| 78        | ..... | קורסי מדריכים, קורסי מאמנים                                |
| 78        | ..... | קורסי מדריכים בענפי הספורט תחרותיים                        |

כל האמור בידעון מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).

## תוכן עניינים

|           |              |                                           |
|-----------|--------------|-------------------------------------------|
| <b>79</b> | <b>.....</b> | <b>בית הספר לרפואה משלימה MediWin</b>     |
| 81        | .....        | תזונה הוליסטית                            |
| 81        | .....        | רפואת המגע                                |
| 81        | .....        | רפואה מערבית                              |
| 81        | .....        | תנועה הוליסטית                            |
| 81        | .....        | רפואת צמחים                               |
| 82        | .....        | האדם בסביבתו ההוליסטית                    |
| 82        | .....        | רפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים            |
| 82        | .....        | קורסי אבחון                               |
| 82        | .....        | לימודי המשך והעשרה                        |
| <b>83</b> | <b>.....</b> | <b>בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי</b>      |
| 84        | .....        | הכשרת מדריכי טיולים בארץ ובעולם           |
| 84        | .....        | הכשרת מדריכים לפעילויות שטח ואתגר         |
| 84        | .....        | טיפול וגלישה ממצוקים, מתחמי חבלים אתגריים |
| 84        | .....        | רכבי שטח 4X4                              |
| 84        | .....        | אופניים                                   |
| <b>85</b> | <b>.....</b> | <b>המרכז לניהול וביטחון</b>               |
| 87        | .....        | אבטחה וביטחון                             |
| 87        | .....        | מצבי חירום ואסון                          |
| 87        | .....        | ניהול                                     |

## תוכן עניינים

|           |                                                               |
|-----------|---------------------------------------------------------------|
| <b>89</b> | <b>הנחיות כלליות</b>                                          |
| 90        | אישורים לגמול השתלמות / עוז לתמורה / אופק חדש                 |
| 91        | הנחיות לכתיבת עבודה / בחינה (בהשתלמות עם ציון)                |
| 93        | - הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון                               |
| 93        | - מועדי הרשמה                                                 |
| 93        | - סדרי הרשמה                                                  |
| 94        | - סדרי תשלום                                                  |
| <b>99</b> | <b>בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות-היחידות ללימודי חוץ</b> |
| 100       | בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות                             |
| 101       | היחידה ללימודי חוץ ירושלים                                    |
| 102       | היחידה ללימודי חוץ אשדוד                                      |
| 103       | היחידה ללימודי חוץ תל אביב יפו                                |
| 104       | היחידה ללימודי חוץ פתח תקווה                                  |
| 105       | היחידה ללימודי חוץ ראשון לציון                                |
| 106       | היחידה ללימודי חוץ חיפה, נשר והצפון                           |
| 107       | היחידה ללימודי חוץ בני ברק כושר PLAY                          |
| 108       | היחידה ללימודי חוץ ירושלים - Moving                           |
| 109       | היחידה ללימודי חוץ באקה-ג'ת וטמרה                             |
| 110       | היחידה ללימודי חוץ אילת                                       |

כל האמור בידעון מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).

## פתח דבר

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט הוא מוסד להשכלה גבוהה בישראל, אשר נוצר ממיזוג שתי מכללות לחינוך בעלות ותק וניסיון רב שנים.

למכללת לוינסקי מעל 100 שנים של ניסיון בהכשרת מורים ולמכללה האקדמית בוינגייט מעל 70 שנות ניסיון בהכשרת מורים לחינוך גופני.

מיזוג המכללות הוא על פי החלטת ממשלה, אשר נועדה לחזק את מעמדן האקדמי של המכללות לחינוך ולאפשר את שילובן במסגרת הוותיקה (הוועדה לתכנון ולתקצוב), כיתר המוסדות להשכלה גבוהה בישראל.

המרכז האקדמי מעניק תואר ראשון ושני ובחינוך גופני, ומוכר על ידי המועצה להשכלה גבוהה.

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט מציעים מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה בקמפוס וינגייט, בקמפוס לוינסקי, קמפוס אילת וביחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.

לימודי התעודה, הקורסים וההשתלמויות פתוחים בפני הקהל הרחב ומאפשרים העשרה, לימוד חוויתי ורכישת מקצועות מגוונים.

הלימודים במסגרת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מותאמים לכלל המורים ובמיוחד לאלו היוצאים לשנת שבתון.

פיתוח מערך רחב ומגוון של השתלמויות מאפשר למורים להרחיב את השכלתם ולהעשיר את עולמם בתחומים רבים, ובהם אלה המבטאים את התמורות המתרחשות בעולמנו.

תכניות הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מביאות בחשבון את הצרכים הייחודיים והמקצועיים המגוונים של מערכת החינוך ואת צרכי האישיים של המורה, למען העשרתו ולקידומו הפרופסיונלי.

לעובדי ההוראה, ובייחוד ליוצאים לשנת שבתון, המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט מציע מסלולי לימוד לתואר ראשון, לתואר שני ולימודים לתעודת הוראה בחינוך גופני לבעלי תואר אקדמי לצד לימודי תעודה והשתלמות.

הלימודים במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט מיועדים למורים כלליים ולמורים לחינוך גופני ולעובדי ההוראה אחרים.

בידיעונו זה מוצעים לימודי תעודה וקורסי העשרה בהיקפים שונים. ברצוננו להסב את תשומת לבך, כמי שעומד/ת לצאת לשנת שבתון מלאה או חלקית, ללימודים בתחומי החינוך, המיומנות וההעצמה – בנושאים חדשניים.

במסגרת זו מוצעים גם לקהל הרחב מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה, שבהם יוכלו להשתלב ולהתפתח מבחינה אישית ומקצועית, וזאת באווירה אקדמית.

צוות ההוראה שלנו, שנבחר בקפידה רבה, מבטיח לימודים מהנים ויעילים, באווירה מיוחדת ובסביבה צעירה וירוקה.

מורים בשבתון הבוחרים לרכז את לימודיהם זוכים להטבות מיוחדות.

בברכת שנת השתלמות מהנה,

הנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

## ציוני דרך

### המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט

|      |                                                                                                                                         |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1942 | הוועד הלאומי לכנסת ישראל אישר הקמתו של מרכז הדרכה להכשרת מורים ומדריכים לחינוך הגופני.                                                  |
| 1944 | נקבע שמו של המרכז: "המרכז להכשרת מורים לחינוך גופני ע"ש אורד צ'רלס וינגייט".                                                            |
| 1944 | בשנה זו נוסד בית המדרש (המכללה).                                                                                                        |
| 1944 | המחזור החד-שנתי הראשון נפתח בתל-אביב.                                                                                                   |
| 1952 | בית המדרש פתח מסלול דו-שנתי.                                                                                                            |
| 1957 | נפתח מכון וינגייט, המכון הלאומי לחינוך גופני ולספורט.                                                                                   |
| 1959 | בית המדרש עבר למכון וינגייט.                                                                                                            |
| 1969 | בית המדרש פתח מסלול תלת-שנתי.                                                                                                           |
| 1970 | אוניברסיטת תל-אביב הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.                                                             |
| 1970 | הוקם בית הספר להשתלמויות מורים על ידי ד"ר דוד אלדר.                                                                                     |
| 1974 | הוקם בית הספר ללימודי ארץ ישראל.                                                                                                        |
| 1976 | אוניברסיטת חיפה הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.                                                                |
| 1981 | בית המדרש נקרא "המכללה לחינוך גופני ע"ש זימן במכון וינגייט".                                                                            |
| 1983 | ממשלת ישראל העניקה למכללה היתר לפתוח מוסד להשכלה גבוהה.                                                                                 |
| 1984 | ממשלת ישראל מכירה בהיות המכללה מוסד להשכלה גבוהה.                                                                                       |
| 1985 | הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר קיבלו את התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.) מיד שר החינוך והתרבות.                                            |
| 1993 | המועצה להשכלה גבוהה אישרה לפתוח מסלול ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.) עם אוניברסיטת חיפה.                                 |
| 1993 | המחזור הראשון ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.) החל את לימודיו.                                                             |
| 1995 | הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר שני קיבלו את התואר "מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני" (M.A.).                                            |
| 2001 | המחזור הראשון ללימודים לתואר "מוסמך במדעי החינוך הגופני" (M.P.E.) של המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זימן במכון וינגייט החל את לימודיו. |
| 2005 | הוקם בית הספר לרפואה משלימה "Medi Win".                                                                                                 |
| 2005 | המועצה להשכלה גבוהה אישרה לימודים לתואר שני עם תזה.                                                                                     |
| 2007 | הוקם בית הספר לניהול אבטחה וחירום.                                                                                                      |
| 2007 | הוקם המרכז לרפואה ולמתודיקה של הספורט.                                                                                                  |
| 2015 | המועצה להשכלה גבוהה מאשרת הסמכת קבע למסלול הלימודים לתואר שני עם תזה.                                                                   |
| 2016 | המועצה להשכלה גבוהה מאשרת לימודי תואר שני נוסף במכללה - חינוך לאורח חיים פעיל ובריא.                                                    |
| 2018 | חנוכת בניין המכללה החדש (חדר כושר שיקומי, כיתות ומעבדות).                                                                               |
| 2022 | המכללה האקדמית בוינגייט מתאחדת עם מכללת לוינסקי ותקרא מעתה "המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט".                                              |
| 2022 | המועצה להשכלה גבוהה אישרה לפתוח מסלול נוסף לתואר שני מדעי האימון בספורט.                                                                |

## מידע כללי

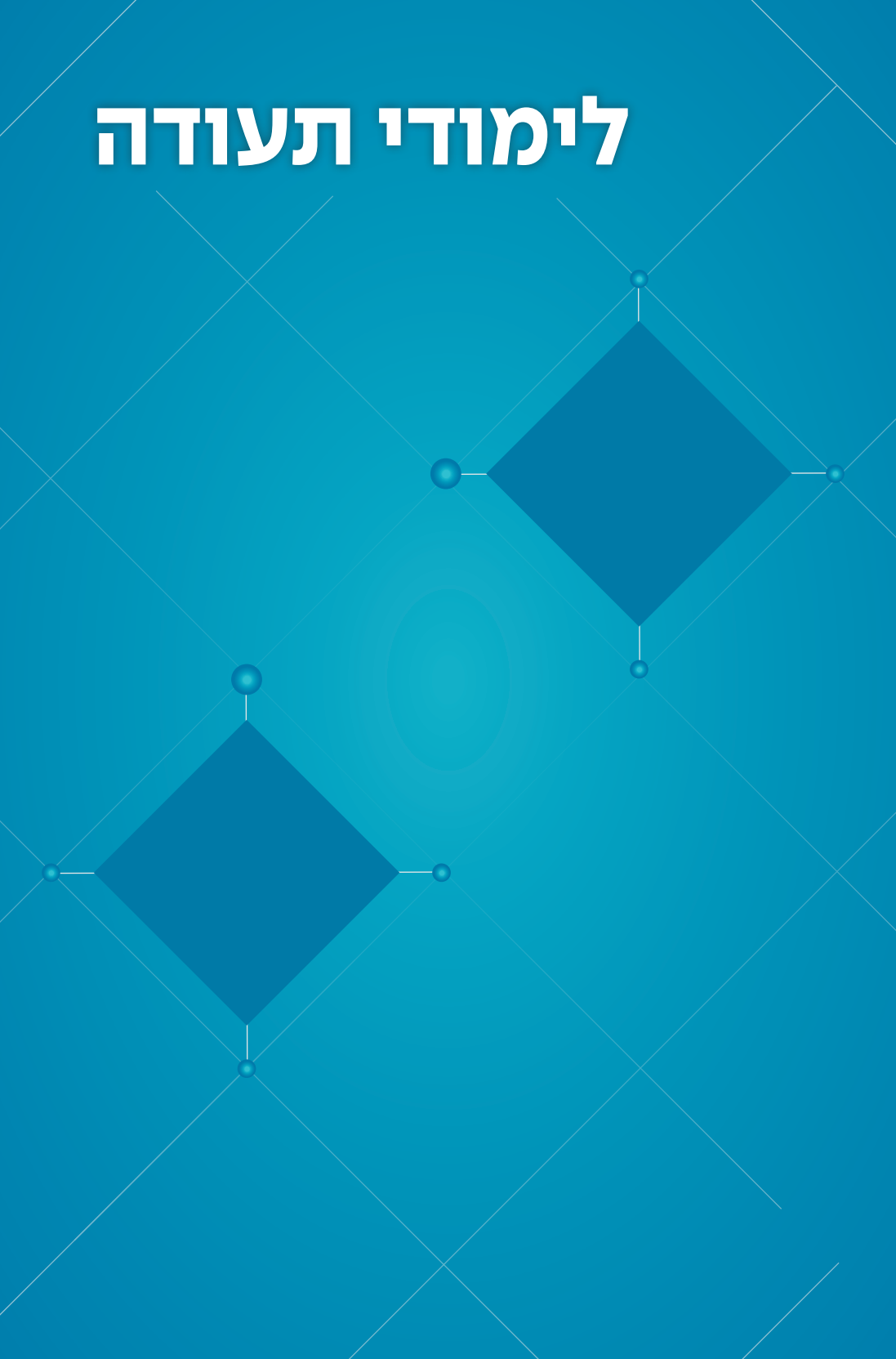
- הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מיועדים לעובדי הוראה הן במסגרת החינוך הפורמלי והן במסגרת החינוך הבלתי פורמלי.
- חלק מן הקורסים מוכרים על ידי קרנות ההשתלמות כלימודי חובה וכלימודי רשות בשנת שבתון, וחלקם מקנים הכרה בשעות התפתחות מקצועית לאופק חדש או לגמול השתלמות עם ציון או בלעדיו לעומדים בדרישות הקורס (עבודה או מבחן).
- סטודנטים אינם זכאים לגמול, אלא אם כן הם מורים בפועל או בעלי ותק בהוראה.
- מקצת הקורסים הם בהיקף של 30 שעות (קורסים סמסטריאליים).
- יש לשים לב לפרוט הימים והשעות בידיעון.
- על פי הנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, חובת הנוכחות בקורסים היא 100%. על כל היעדרות מוצדקת (מילואים, מחלה, אבל, היריון וכו') יש להמציא אישור מוסמך.
- למרות הכתוב לעיל ייתכנו שינויים בנוהלי ההכרה לגמול להשתלמויות לעזו לתמורה ולאופק חדש מטעם האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך.
- למורים לחינוך הגופני, עבור לימודים בקורסים אקדמיים, ניתן להגיש בקשה לגמול או הכרה לשעות התפתחות מקצועית באופק חדש במסלול אישי, את הבקשה יש לשלוח למפקח על ההשתלמויות במחוז. ניתן להוריד טופס בקשה, מאתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.
- על פי הנהלים החדשים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, נשלחו בקשות לאישורי הכרה להתפתחות מקצועית. רשימת הקורסים המאושרים תפורסם בידיעון ובאתר המרכז. בקורסים ארוכים יוכרו הלימודים לגמול השתלמות עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים, ובתנאי שעבודת הגמר, רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר הוא עד 224 שעות לכל היותר. זאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר, ניתן גם להגיש בקשות במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית יבדוק את הבקשה, וישיב לפונה כמה שעות הוכרו לו. (אין מחויבות להכיר ב-224 שעות). באופק חדש ניתן להכיר בקורסים ללימודי תעודה (עתירי שעות עד 60 שעות. למורים בשבתון באופק חדש הלומדים בקורסים ללימודי תעודה ניתן להכיר עד 210 שעות (אין מחויבות להכיר ב-210 שעות).
- הכרה בלימודים לאופק חדש היא על פי נוהלי האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך, יש לוודא מראש את היקף השעות המוכרות, התאמת הקורס להכרה להתפתחות מקצועית מבחינת הוותק והדרגה. האישורים המופעים בפרסומים בידיעון או באתר הינם אישורים עקרוניים בלבד וההחלטה הסופית על היקף ההכרה היא על ידי האגף לפיתוח מקצועי במשרד החינוך. יתכן כי לכל לומד בקורס יוכרו שעות שונות בהתאם לדרגה ולמאפייני הקורס.
- הגשת העבודות והמבחנים הם על פי נוהלי ההכרה של האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך
- על כל משתלם לעמוד בכל דרישות ההשתלמות (עבודה/מבחן) עד 45 יום לאחר המפגש האחרון בהשתלמות. הגשה לאחר מועד זה תבטל את הזכאות לגמול. משתלמים שילמדו בקורסים שלמדו בעבר לא יהיו זכאים לגמול השתלמות.

- מספר המקומות בקורסים מוגבל, ותינתן עדיפות למקדימים להירשם.
- להנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שמורה הזכות לשנות את תכניות ההשתלמויות ואת הרכב צוות המורים, ולא לקבל ללימודים מועמדים שאינם עומדים בדרישות הקבלה.
- פתיחת קורס מותנית במספר הנרשמים.
- ימי הלימודים ומועדי החופשות בבית הספר שונים מן המקובל במערכת החינוך.
- לוח החופשות לשנת תשפ"ו יישלח למשתלמים לאחר הרשמתם.
- מומלץ לא להירשם לקורס הראשון במערכת השעות, אם קיים קושי להגיע בזמן.
- לקורסים שמתקיימת בהם פעילות מעשית המשתלמים נדרשים לבצע בדיקות רפואיות או למסור טופסי הצהרה רפואית כשהם חתומים כפי שמצוין בפרק "סדרי ההרשמה".
- חובות הלומדים מפורטות בדפי ההנחיה של הקורס. כדי לקבל ציון גמר בקורס יש להגיש עבודה או להיבחן גם אם הקורס אינו מוכר להתפתחות מקצועית.
- כל העלויות של חומר לימודי: צילומים, ספרות וחומרי וידאו ושמע, אינן כלולות במחיר הקורס אלא אם כן יצוין אחרת.
- המרכז האקדמי רשאי לשנות את מחיר הקורס אם העלויות הכרוכות בקיומו משתנות.
- השלמת לימודים, בדיקת עבודות או מבחנים לאחר מועד סיום הקורס, יחויבו בתשלום מפורט בסדרי התשלום בסוף הידיעון.
- קוד מוסד למורים בשבתון:
- השתלמויות 2410, השלמת לימודים היא עד שנתיים מסיום הלימודים, יש להגיש מכתב בקשה לדחיית סיום הלימודים ולקבל אישור בכתב להשלמה.
- \* הלימודים יתקיימו בהתאם להנחיות משרד הבריאות והמועצה להשכלה גבוהה ויתכן אף בלמידה מרחוק.

## פתיחת שנת הלימודים 26.10.2025

כל האמור בידיעון מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).

# לימודי תעודה





## מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו

Indoor Fitness Instructor

מדריך למחול אירובי ואימון מדרגה

מרכזת הקורס: אלה ללזר דמציאן

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים והסמכתם להדרכת קבוצות לאימוני כושר, אירובי ועיצוב בסטודיו.

**נושאי הלימוד:** נושאים בסיסיים ועדכניים במחול האירובי ועיצוב הגוף, מוזיקה להדרכה, מתודיקה של הדרכת קבוצות, חיזוק השרירים ועיצוב הגוף, עבודה עם אביזרי כושר כמו: גומיות, משקוליות, כדורים, בודי באר, מדרגה.

**תנאי הקבלה:** ריאיון אישי.

הקורס מיועד לסטודנטים לחינוך גופני בשנים ג', ד', למורים לחינוך הגופני או לבעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר).

**פרטים נוספים:** קורס זה אינו כולל את לימודי המדעים בהיקף 98 שעות ואת קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס יוענקו 2 תעודות.

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|------|-------|---------------|------|---------|
| שנתי | רביעי | 11:30 – 08:15 | 4824 | 4,220 ₪ |

**מהרו להירשם  
מספר המקומות  
מוגבל**

## מדריך שחייה-תחרותי, על פי חוק הספורט



### המורה: צוות מורים

היקף הקורס: 247 שעות (7 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכי שחייה תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של התלמיד, הקניית ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (50 שעות), מדעים ורפואת ספורט, פסיכולוגיה ותורת האימון. תוכנית לימודי השחייה (169 שעות), הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות). בנוסף, תידרש התנסות בהדרכת שחייה (סטאז'). השלמת הסטאז' תתבצע לא יאוחר משנה ממועד סיום הקורס.

**תנאי הקבלה:** בוגרי כיתה י', מבחן מעשי וריאיון אישי, ניסיון תחרותי קודם בשחייה של שלוש שנים לפחות.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענקנה שתי תעודות: "מדריך שחייה" ו "מדריך שחייה לימוד"

| שנה  | יום  | שעות          | קוד        | מחיר    |
|------|------|---------------|------------|---------|
| שנתי | שישי | 08:15 - 14:30 | יקבע בהמשך | 5,990 ₪ |

- דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח.
- בכפוף לאישור מנהל הספורט.
- ללומדים בקורס הידרותרפיה מטעם המרכז האקדמי, מחיר מיוחד: 2,950 ש"ח.



## המורה: צוות מורים

היקף הקורס: 181 שעות (5 ש"ש)

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכים מיומנים ומקצועיים ללימוד שחייה בסיסית למען שיפור באיכות החיים של כלל האוכלוסייה.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (27 שעות): מדעים ורפואת ספורט ופסיכולוגיה של הספורט. נושאי הלימוד בשחייה (126 שעות): היבטים מתודיים ובטיחותיים בהוראת השחייה. טרום שחייה לגילאי 4-6. הוראת סגנונות השחייה המובנים לילדים ולמבוגרים. שחייה לגיל השלישי. עקרונות באיתור שגיאות ושיפור הסגנון הבסיסי למתחילים. עקרונות בבניית תכנית אימון אישית לשיפור הכושר הגופני הכללי באמצעות השחייה. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי הקבלה:** בוגרי כיתה י"א או מי שמלאו לו 17 שנים. מבחן מעשי וריאיון אישי.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך שחייה - לימוד". תעודת סיום הקורס תוענק לחניך ביום הגיעו לגיל 17.

| שנה  | יום  | שעות          | קוד        | מחיר    |
|------|------|---------------|------------|---------|
| שנתי | שישי | 08:15 - 13:45 | יקבע בהמשך | 5,670 ₪ |

- דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח.
- בכפוף לאישור מנהל הספורט.
- ללומדים בקורס הידרותרפיה מטעם המרכז האקדמי, מחיר מיוחד: 2,950 ש"ח.

## מדריך לרכיבה על סוסים-לימוד, על פי חוק הספורט



היקף הקורס: 277 שעות

המורה: גלעד בן דוד  
צוות מורים

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי רכיבה על סוסים תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך ברכיבה, להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה ברכיבה.

**נושאי הלימוד:** מדעים-עיוני (13 שעות), ממשק (48 שעות), וטרינריה (21 שעות).  
תורת הענף-עיוני (48 שעות), תורת הענף-מעשי (75 שעות), רכיבה (34 שעות)  
בחניות סיום (10 שעות). קורס עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי הקבלה:** בוגרי כיתה י' ומעלה, מבחן מעשי וריאיון אישי. נדרש רקע קודם ברכיבה (אינגליש או וסטרן).

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך רכיבה על סוסים - לימוד".

| תאריך פתיחת קורס | יום   | שעות          | קוד        | מחיר     |
|------------------|-------|---------------|------------|----------|
|                  | שני   | 16:00 – 08:45 | יקבע בהמשך | 15,700 ₪ |
|                  | שלישי |               |            |          |
|                  | רביעי |               |            |          |
|                  | חמישי |               |            |          |
|                  | שישי  | 14:30 – 07:30 |            |          |

- דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח.
- בכפוף לאישור מנהל הספורט.

## אילוף סוסים



היקף הקורס: 50 שעות (1.5 ש"ש)

המורה: גלעד בן דוד  
צוות מורים

**מטרת הקורס:** הקניית ארגז כלים מקצועי לאיש הסוסים לטיפול בבעיות אילוף שונות בכל תחומי עבודת הסוסים.

**נושאי הלימוד:** שלבים ראשונים באילוף סייח, אילוף בראונדפן, שלבי העלייה הראשונים, לימוד מעברים ומקצבים והקניית ביטחון לסוס, טכניקות עבודה עם חבלים למטרות שונות, הכנה לרכיבה על הסוס במגרש גדול, הכנה ליציאה לשטח, ליווי סייח החל משלב עבודת הקרקע ועד לרכיבת מגרש ושטח, סדנת קאטינג ועבודה עם עגלים.

**תנאי קבלה:** מבדקי רכיבה ועבודת קרקע. ראיון קבלה.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|----------|-------|---------------|------|---------|
| סמסטר א' | שלישי | 19:30 – 16:30 | 7555 | 6,600 ₪ |

- תינתן הנחה של 10% ממחיר הקורס לנרשמים גם לקורס המשולב של מדריך לרכיבה על סוסים לימוד ומורים לרכיבה טיפולית, ולבוגרי קורסים אלה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.
- דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח.

## מאמן כושר אישי



**המורה: שרון ווסקו וצוות מורים**

**היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)**

**מטרת הקורס:** תרגול שיטות לאימון אישי של ספורטאים ואוכלוסיה כללית לשיפור כושרם הגופני בהקפדה על בריאותם.

**נושאי הלימוד:** במסגרת הלימודים יושם דגש בגישה האישית לפעילות הגופנית, בתכניות לפיתוח הכושר האירובי, באימון הגוף באמצעות אביזרי כושר מגוונים, בפיתוח דרכי הוראה ובהתאמת תכניות כושר אישיות.

**תנאי הקבלה:** יתקבלו לקורס מועמדים שסיימו קורס "מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר)" והם בעלי תעודת "מדריך" או סטודנטים לחינוך הגופני.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מאמן כושר אישי".

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|------|-------|---------------|------|---------|
| שנתי | רביעי | 12:00 – 13:30 | 4807 | 2,230 ₪ |

## מדריך לריצות ארוכות



**המורה: ניר בדולח וצוות מורים**

**היקף הקורס: 178 שעות (5 ש"ש)**

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לאימון רצים חובבים למרחקים ארוכים תוך העשרת הידע במדעי האימון ובשיטות האימון.

**נושאי הלימוד:** פיזיולוגיה וביומכניקה של הריצה, תזונה לרצים, היבטים פסיכולוגיים בריצה, אימוני חיזוק, גמישות ומניעת פציעות, שיטות אימון ותכנון תוכנית אימון לרצים, טכניקת ריצה, הכרת ציוד אימונים, התנסות מעשית בהדרכה.

**תנאי קבלה:** מורים לחינוך הגופני, סטודנטים לחינוך הגופני, מאמנים ומדריכים מוסמכים במקצועות הספורט, רצים פעילים בריצות ארוכות.

**פרטים נוספים:** הקורס מורכב מ- 90 שעות פרק ענפי. תלמידים ללא תעודת הדרכה במקצועות הספורט יידרשו להשלמת מדעים (60 שעות של אנטומיה, פיזיולוגיה ותורת התנועה) ועזרה ראשונה (28 שעות), במועד נפרד ובתשלום נפרד.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך לריצות ארוכות".

| שנה      | יום  | שעות          | קוד  | מחיר    |
|----------|------|---------------|------|---------|
| סמסטר א' | שישי | 08:00 – 13:15 | 3754 | 3,860 ₪ |

- 90 שעות פרק ענפי.
- מחיר הקורס כולל מדעים ועזרה ראשונה: 4,650 ש"ח.
- הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.



### רכזת הקורס: רחל ריינגוירץ

היקף הקורס: 122 שעות כולל 30 שעות סטאז'

**מטרת הקורס:** הכשרה תאורטית ומעשית של אנשי טיפול מתחום בריאות הנפש בעקרונות הטיפול באמצעות ריצה למרחקים ארוכים. למידה כיצד להיעזר בריצה ככלי טיפולי במקרים של הפרעות נפשיות ושל התמודדות עם מצבי משבר וטראומה.

**נושאי הלימוד:** הקדמה לטיפול בריצה, רקע היסטורי, תאוריות אישיות והחיבור לטיפול בריצה, השפעות נפשיות של הריצה, קשיים נפשיים ומשברים ודרכי הטיפול בריצה. התמכרויות שונות, טיפול בילדים ובמתבגרים בריצה. ריצה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות (נפגעי טראומה, הפרעות אכילה ופגועי נפש). המוח – רקע והשפעות הריצה על תפקודי המוח. פלאואנליזיס וטיפול בריצה, טיפול בריצה בקבוצה. אתיקה מקצועית.

**תנאי הקבלה:** יתקבלו פסיכולוגים, מטפלים באומנויות, עובדים סוציאליים, פסיכיאטרים, פסיכותרפיסטים. כמו כן דרוש ניסיון בריצה של שנה לפחות, וריאיון אישי.

**פרטים נוספים:** תלמידים שאינם בעלי תעודת מדריך לריצות ארוכות, יידרשו להשתתף ולעמוד בדרישות קורס מדריך לריצות ארוכות. תלמידים אשר ירשמו במקביל לקורס מדריך לריצות ארוכות במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט יזכו בו להנחה של 15%. במהלך הקורס יידרשו התלמידים לביצוע סטאז' של 30 שעות בליווי הדרכה.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

| שנה      | יום  | שעות          | קוד  | מחיר    |
|----------|------|---------------|------|---------|
| סמסטר א' | שישי | 14:30 – 08:30 | 9626 | 4,200 ₪ |



**המורה: יוני אלמוג**

**היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)**

**מטרת הקורס:** הסטודנט ירכוש ידע להדרכת הכדורשת תוך יישום עקרונות הוראת המשחק בגישת המשחק המתפתח, במודל התפתחותי.

**נושאי הלימוד:** מודל הוראת המשחק, שלבים מתודיים בפירמידה ההתפתחותית בלימוד משחק הכדורשת, אבחון וניתוח מיומנויות ההדגמה, התדרוך והמשוב בהוראת הכדורשת. עקרונות הדרכה, הדרכה פרקטית, אימון מדריך.

**תנאי הקבלה:** סטודנטים לחינוך הגופני או מורים לחינוך הגופני או בעלי תעודת מדריך באחד מענפי הספורט על פי חוק הספורט בעלי ידע בסיסי בכדורשת או כדורעף.

**פרטים נוספים:** מועמדים שאינם בעלי תעודת הדרכה בתחום הספורט יידרשו להשלים קורסי אנטומיה בהיקף 15 שעות, פיזיולוגיה בהיקף 15 שעות ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות, במועד נוסף ובתשלום נוסף.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך כדורשת".

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|------|-------|---------------|------|---------|
| שנתי | רביעי | 11:30 – 10:00 | 4897 | 1,500 ₪ |



**המורה: צוות מנטבר פילאטיס**

**היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)**

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לשיטת פילאטיס.

**נושאי הלימוד:** לימוד מגוון תרגילי המזרן, הבנתם ויישומם המעשי, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, סוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם.

**תנאי הקבלה:** נסיון מוקדם בתרגול פילאטיס.

**פרטים נוספים:** מועמדים ללא תעודה בתחום הוראת החינוך הגופני, הדרכת ספורט או הוראת המחול יידרשו להשלים קורס מבנה ותפקוד גוף האדם בהיקף 60 שעות, קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות, במועד נוסף ובתשלום נוסף. קורסי פילאטיס מזרן מתקיימים גם ביחידות ללימודי חוץ. ימי הפעילות ופרטים נוספים מפורטים בדפי המידע של היחידות ללימודי חוץ.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה "מדריך לפילאטיס מזרן".

| שנה      | יום  | שעות          | קוד   | מחיר    |
|----------|------|---------------|-------|---------|
| סמסטר א' | שישי | 13:30 – 08:30 | 37222 | 4,880 ₪ |

| שנה      | יום  | שעות          | קוד   | מחיר    |
|----------|------|---------------|-------|---------|
| סמסטר ב' | שישי | 13:30 – 08:30 | 37221 | 4,880 ₪ |

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|----------|-------|---------------|------|---------|
| סמסטר א' | ראשון | 21:00 – 16:00 | 8385 | 4,880 ₪ |

• דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח

## מדריך פעילות גופנית לנשים בהיריון ולאחר לידה



### רכות הקורס: אלה ללזר דמציאן

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכשרת אנשי מקצוע להפעלה גופנית מתאימה לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה תוך הבנת תהליך ההיריון והלידה והשפעותיו על האישה, הכרת מגוון תרגילים המומלצים במיוחד לצרכים הגופניים והנפשיים בתקופת ההיריון, הלידה ולאחר הלידה.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האישה בשנת הלידה, פיזיולוגיה של המאמץ בהיריון, חשיבות הפעילות הגופנית בתקופת ההיריון ואחריו, השפעת הפעילות הגופנית על האישה ההרה ועל האישה לאחר הלידה, הכנת הגוף לתהליך הלידה, טכניקות להתמודדות עם הלידה באמצעות תנועה, יציבה בחיי היום-יום בהיריון ולאחר הלידה, שיקום הגוף לאחר הלידה באמצעות פעילות גופנית.

**תנאי הקבלה:** הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, לסטודנטים לחינוך הגופני, ולבעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות / מדריך מחול אירובי / מדריך פילאטיס.

**פרטים נוספים:** הקורס מתקיים גם ביחידות השונות ללימודי חוץ.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

| שנה      | יום  | שעות          | קוד  | מחיר    |
|----------|------|---------------|------|---------|
| סמסטר א' | שישי | 08:30 – 13:15 | 3794 | 2,650 ₪ |

| יום      | שנה  | שעות          | קוד  | מחיר    |
|----------|------|---------------|------|---------|
| סמסטר ב' | שישי | 08:30 – 13:15 | 3796 | 2,650 ₪ |



**המורה: שירה רובינס, יוצרת השיטה של LifeDance**  
**וצוות מורות**

**היקף הקורס: 370 שעות**

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכות לשיטת LifeDance

**נושאי הלימוד:** הקורס מציע מסע מעמיק ומרתק לעולמה של שיטת LifeDance, לימוד בסיסי של עשרה סגנונות מחול, מתודיקה של הדרכה רחבה הכוללת עקרונות מעולמות שונים פילוסופיה העומדת בבסיס השיטה. כלים למנהיגות, סגנונות מוזיקליים, תהליכים אישיים, בניית תוכניות עסקיות, מבחן סטאז' מסכם. לימודי מדעים (נדרשים במסלול ההדרכה): אנטומיה, פיזיולוגיה של המאמץ, בהיקף 30 שעות ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.

**תנאי הקבלה:** נשים בלבד, גיל 18 ומעלה, השתתפות בשיעור אחד לפחות של LifeDance ושיחה אישית.

**פרטים נוספים:** לימודי המדעים ובניית תוכניות עסקיות יתנהלו בלמידה מרחוק בתאריכים שימסרו מראש. קורס עזרה ראשונה הינו מתוקשב וכולל מפגש אחד מעשי פרונטלי.

**תעודה:** למי שתעמודנה בדרישות מסלול ההדרכה תוענק תעודת "מדריכה לשיטת LifeDance"

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר     |
|------|-------|---------------|------|----------|
| שנתי | ראשון | 14:45 – 21:00 | 9274 | 15,450 ₪ |

- המחיר לא כולל עלות נוספת של 960 ש"ח שתשולם ישירות ללייפדאנס בע"מ עבור לימודי המדעים (אנטומיה, פיזיולוגיה ועזרה ראשונה).

## מדריכות למחול בשיטת ביילה Bayla Fitness Dance



המורה: ד"ר קרן בנין

היקף הקורס: 180 שעות (6 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכות למחול לבנות המגור הדתי - חרדי, בשיטה המשלבת פעילות גופנית וכושר באמצעות ריקוד.

**נושאי הלימוד:** מדעים: אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, פציעות מחול, עקרונות כושר גופני ובטיחות באימוני כושר. מחול: הכרות עם סגנונות ריקוד שונים, מתודיקה של המחול, הבנת משפט תנועת, פעילות אירובית ואנאירובית, כוריאוגרפיה, מתיחות והרפיה בשיעורי מחול. השיטה מבוססת על שילוב מגוון סגנונות ריקוד מתחומי הבלט, הג'אז, המחול מודרני, המחול הלטיני - אתני, ליווי עסקי והבנה בהקמת עסק בתחום הריקוד ועוד.

**תנאי הקבלה:** הקורס מיועד לנשים בלבד. לעוסקות בתחום הפעילות הגופנית והתנועה ולבעלות זיקה לריקוד. מבחן מעשי וריאיון אישי.

**תעודה:** למי שתעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריכה למחול בשיטת Bayla Fitness Dance".

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|------|-------|---------------|------|---------|
| שנתי | שלישי | 21:00 – 15:30 | 7314 | 7,500 ₪ |

• לאחר השיעור השני אין החזרי שכר לימוד.

## מבנה גוף האדם ותפקודו במנוחה ובמאמץ



צוות מורים

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הקניית הבנה ושלטיה במבנה תפקוד הגוף במנוחה ובמאמץ, עקרונות בניתוח תנועה. יישום הידע להנחייה נכונה ובטוחה בהדרכת פעילות גופנית בשיטות שונות.

**נושאי הלימוד:** תאים ורקמות הגוף השלם, מערכת התנועה, מערכת ההובלה, מערכת העצבים, מטבוליזם אירובי ואנאירובי ותורת התנועה.

**פרטים נוספים:** הלימודים יתקיימו בלמידה היברידית.

| שנה      | יום | שעות          | קוד        | מחיר    |
|----------|-----|---------------|------------|---------|
| סמסטר א' | שני | 20:00 – 17:00 | יקבע בהמשך | 1,080 ₪ |

| שנה      | יום | שעות          | קוד        | מחיר    |
|----------|-----|---------------|------------|---------|
| סמסטר ב' | שני | 20:00 – 17:00 | יקבע בהמשך | 1,080 ₪ |



היקף הקורס: 240 שעות (8 ש"ש)

מרכזת הקורס: מיכל אופנבך

מטרת הקורס: הכשרת מאלפי כלבים.

**נושאי הלימוד:** שלבי אילוף הכלב על בסיס תקשורת חיובית ונכונה. עולם האילוף המקצועי, ידע בהתמודדות עם מצבים שונים ובעיות התנהגות. אנטומיה ופיזיולוגיה של הכלב, החייאה ועזרה ראשונה. חינוך ואילוף הכלב הפרטי שלכם ושל הלקוחות העתידיים שלכם. כיצד התפתח הכלב, מושגים בעולם הכלבנות, חוקים ותקנות, כיצד לבחור את הכלב המתאים לנו ביותר ככלב משפחה, כיצד בוחרים גור מתוך השגר, כיצד בוחרים כלב מעמותה, מהו חינוך גורים, תקופות קריטיות בחיי הגור, הכנת הבית לכלב החדש, ההבדל בין כלב מעורב לכלב גזעי, ארגוני הכלבנות, סל הכלים הנחוץ למאלף כלבים, הריון והמלטה, זיכרון לטווח קצר וארוך, הבדל בין זכר לנקבה, תזונה נכונה של כלב, בעיות השמנה, ענפי ספורט כלבני, כלבי שירות, טיפוח הכלב, כיצד עומדים מול לקוח, כיצד פותחים עסק חדש ועוד נושאים חשובים ומעניינים.

**תנאי הקבלה:** ריאיון קבלה אישי, גיל 21 ומעלה, בעלי כלב המאושר לגידול או נגישות חופשית לכלב, ידידותיים לכלבים ואנשים אישור ממשטרת ישראל על היעדר עבירות מין.

**פרטים נוספים:** הקורס כולל 240 שעות שיילמדו במסגרת יומיים בשבוע וכולל שיעורים עיוניים ומעשיים.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

| שנה      | יום  | שעות          | קוד    | מחיר     |
|----------|------|---------------|--------|----------|
| חצי שנתי | שני  | 21:00 – 16:45 | LT6700 | 18,000 ₪ |
| חצי שנתי | שישי | 13:30 – 09:15 |        |          |

• דמי הרישום בקורס זה הם 500 ₪.



## המורה: ד"ר בני כנען

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכשרת מצילים בברכה בדרגת מוסמך סוג 1 בפיקוח משרד העבודה והרווחה.

### נושאי הלימוד:

בתחום המעשי: סגנונות שחייה והצלה, צלילה, קפיצות, גרירות, נשיאות, שחרורים.

בתחום העיוני: מבוא לחוק ומשפט, בטיחות באתרי רחצה, הגורמים לטביעה, הכרת מבנה הבריכה, חדר מכונות, זיהוי מצבי טביעה, תפקידי המציל וכישוריו, התנהגות ארגונית ותקשורת בינאישית. עזרה ראשונה והחייאה.

**תנאי הקבלה:** הקורס מיועד לבעלי מיומנות טובה בשחייה, בסגנון חתירה ובסגנון חזה. שחיית חתירה 50 מ' ברצף בזמן מקסימאלי של 45 שניות. שחיית חזה 50 מ' ברצף בזמן מקסימאלי של 55 שניות.

**פרטים נוספים:** בקורס יתקיימו ימי לימוד מרוכזים בתיאום עם המורה. הקורס יתקיים בברכה הלימודית ברמת אביב. ימים ושעות הלימוד הסופיים יקבעו עם הקבוצה. מחיר הקורס אינו כולל תשלום 3 אגרות בחינות: כל אגרה 165 ₪ (495 ₪ = 165x3 ₪) לבחינה מעשית במים, לבחינה בע"ר והחייאה, לבחינה עיונית בהצלה. המחיר נקבע מעת לעת ע"י משרד הכלכלה והתעשייה – זרוע העבודה.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מציל מוסמך סוג 1 בברכה" מטעם משרד הכלכלה והתעשייה.

- על פי ההנחיות נדרש רענון של התעודה כל שנתיים.

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|----------|-------|---------------|------|---------|
| סמסטר א' | ראשון | 16:00 - 21:30 | 4835 | 6,000 ₪ |

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|----------|-------|---------------|------|---------|
| סמסטר ב' | ראשון | 16:00 - 21:30 | 4836 | 6,000 ₪ |

- עלות הקורס למשתתפים חיצוניים שאינם סטודנטים מהמרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.



היקף הקורס : 810 שעות

מנהלת מקצועית: אורית סן גופטה

## במשך שלוש שנים – 270 שעות (9 ש"ש) בשנה

### המורה: נגה ברקאי

קורס המורים מושתת על מסורת היוגה אשר מקורה בצפון הודו ונלמדה מפיו של שרי קרישנמאצ'ריה, מורם של פטבהי ג'ויס, ב.ק.ס. איינגר ודסיק'ר. אורית סן-גופטה, המנהלת המקצועית אשר פיתחה את הקורס, למדה אצל איינגר ופטבהי ג'ויס בשנות השמונים והתאמנה 12 שנים עם דונה הולמן, תלמידתו הבכירה של מר איינגר. נגה ברקאי היא תלמידתה של אורית סן-גופטה, מתרגלת יוגה זה יותר מ- 25 שנים, בוגרת החוג ללימודים הודיים באוניברסיטה העברית בירושלים.

**מטרת הקורס:** ביסוס אימון אישי מעמיק ביוגה כדרך חיים. הכשרת המתאמן להוראת יוגה.

**נושאי הלימוד:** לימוד מעמיק של תנוחות היוגה השונות, לימוד רצפים וזרימה בין התנוחות, פראנימה (תרגילי נשימה), ישיבה (מדיטציה), קריות (תהליכי ניקוי וטהור). העקרונות של ויג'נאנה יוגה: הרפיה, השתרשות, חיבור, התרחבות והתארכות, נשימה, כוונה, תודעה שקטה. מבוא להיסטוריה של היוגה, פילוסופיה, קריאה של טקסטים שונים ממסורת היוגה. אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה ועזרה ראשונה דידקטיקה – הכשרת התלמידים להוראה.

**תנאי הקבלה:** התנסות ביוגה שנתיים לפחות, ראיון קבלה, נכונות ללימוד מעמיק הדורש אימון אישי מדי יום.

**פרטים נוספים:** לפרטים ולהרשמה לראיונות יש לפנות לטל'

**סמדר כרמל 052-4237918**

**מאיה חסקי 054-3028956**

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה בכיר/ה לויג'נאנה יוגה" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

| שנה | יום | שעות          | קוד   | מחיר     |
|-----|-----|---------------|-------|----------|
| ב'  | שני | 07:45 – 13:45 | 96071 | 10,000 ₪ |

- המחיר לא כולל עלות נוספת של 2000 ש"ח צמוד למדד עבור ריטריט (ימי לימוד מרוכזים כולל לינה ואירוח), שישולמו ישירות עבור מקום האירוח.



**המורות: צוות מורים**

**היקף הקורס: 200 שעות**

**120 שעות תיאורטיות**

**80 שעות קליניות (60 שעות שעות)**

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכות הנקה לתקופה של לפני הלידה ואחריה.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה של השד והפה, הפיזיולוגיה של ההנקה, ניהול הנקה בימים הראשונים ובחודשים הראשונים, הרכב חלב אם, פתולוגיה של השד והתינוק העלולים להשפיע על ההנקה, הזנת פעוט וגמילה, הנקה במצבים חריגים של מחלות האם או התינוק, הנקה ומתן חלב אם לפגים, שאיבה ואחסון חלב אם, אומדן הנקה יעילה, מדיניות וקידום הנקה בארץ ובעולם, הקוד הבין-לאומי לשיווק תרכובות מזון לתינוקות, תזונת האם המניקה, כישורי תקשורת.

**תנאי הקבלה:** ראיון אישי טלפוני.

**תעודה:** למי שתעמודנה בדרישות הקורס תוענק תעודה.

| שנה      | יום  | שעות          | קוד  | מחיר     |
|----------|------|---------------|------|----------|
| סמסטר א' | שישי | 08:30 – 13:30 | 9825 | 11,450 ₪ |



## המורה: צוות המורים

היקף הקורס: 500 שעות

**מטרת הקורס:** הכשרת מטפלים במים לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים על ידי הקניית ידע בתחומי הנירולוגיה, האורתופדיה והפסיכולוגיה השיקומית הרלוונטיים לטיפול באוכלוסייה מגוונת. תרגול שיטות אבחון וטיפול בתחום גופני, התנהגותי ורגשי במים.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה, הוראת השחייה, עקרונות פיזיקליים בסיסיים, הידרוסטטיקה והידרודינמיקה ויישומם בטיפול הידרותרפיה, נירולוגיה – פגיעות במערכת העצבים המרכזית וההיקפית, אורתופדיה – פגיעות ומחלות במערכת השריר והשלד, פסיכופתולוגיה ופסיכולוגיה

שיקומית, יחסי מטפל-מטופל, החווה הטיפולית ואתיקה, ניתוח התנהגות, תיאורי מקרה של ליקויים ושל נכויות שונות, עזרה ראשונה. הלימודים המעשיים כוללים יסודות בהוראת השחייה, שחייה שיקומית, לימוד וחשיפה לשיטות טיפול שונות כגון הלוויק, ג'הארה, ווטר דאנס, ווטסו, באדראגו ועוד. כמו כן יתקיימו סיורים במרכזים טיפוליים ובמחלקות שיקום. נלמד להתאים תרגילים לילדים ולמבוגרים, על פי המטרות והתוכנית הטיפולית.

**תנאי הקבלה:** שנות לימוד, מדריכי שחייה, עדיפות תינתן לבעלי תעודות הקשורות לפעילות במים ולבעלי תואר אקדמי הקשור בפעילות גופנית, ספורט, תנועה, פרה-רפואה, או לבעלי תעודות הסמכה במקצועות טיפוליים אחרים. הנרשמים יוזמנו לראיון קבלה ולסדנה קבוצתית.

**פרטים נוספים:** הקורס יתקיים בברכות טיפוליות מחוץ למרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. בשל הסיורים יהיו שינויים בשעות הלימוד. במקרים בודדים יתווספו ימי לימוד. אין להתחייב לעבודה ביום הלימודים הקבוע. נוסף על לימודים במסגרת הקורס, הסטודנטים נדרשים ל- 80 שעות סטאז' בהידרותרפיה.

- ניתן להשלים לתעודת מדריך שחייה או מדריך שחייה לימוד, המוכרת על-ידי מנהל הספורט (למי שיעמוד בתבחיני מנהל הספורט), בעלות נוספת של 2,950 ש"ח ללומדים במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת הידרותרפיה ושחייה שיקומית, תעודת השתתפות בקורס יסודות בהוראת השחייה, תעודת מגיש עזרה ראשונה, ולפחות תעודה אחת נוספת לשיטת טיפול נבחרת.

| יום                                                               | שנה  | שעות          | קוד        | מחיר     |
|-------------------------------------------------------------------|------|---------------|------------|----------|
| <b>במרכז</b>                                                      |      |               |            |          |
| שלישי - הידרותרפיה                                                | שנתי | 09:00 - 17:00 | 8106       | 16,200 ₪ |
| שישי - הוראת השחייה                                               | שנתי | 08:00 - 14:00 |            |          |
| <b>מגזר חרדי באזור המרכז - קורסים נפרדים לגברים ולנשים</b>        |      |               |            |          |
|                                                                   |      |               | יקבע בהמשך | 16,200 ₪ |
| <b>סטודנטים לחינוך גופני הלומדים במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט</b> |      |               |            |          |
|                                                                   |      |               |            | 9,500 ₪  |

- לבעלי תעודת מדריך שחייה המחיר: 13,550 ש"ח.
- דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח



היקף הקורס: 540 שעות

מרכזי הקורס: גלעד בן דוד, דניאל בן דוד

**מטרת הקורס:** הכשרת מורים לרכיבה טיפולית לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים. נושאי הקורס מבוססים על תחום הידע הקשור בסוסים ועל תחום מדעי הרפואה, הפסיכולוגיה והחינוך הרלוונטיים לטיפול ולשיקום.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה של האדם, אורתופדיה, נוירולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית ופסיכופתולוגיה, מתודולוגיה של רכיבה טיפולית, שיטות הדרכה ברכיבה טיפולית, התנסות מודרכת בחווה, סטאז' בחוות טיפוליות.

**תנאי הקבלה:** ריאיון קבלה.

**פרטים נוספים:** לחסרי ניסיון ברכיבה תיבנה תוכנית הכנה ברכיבה לקראת הקורס.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה לרכיבה טיפולית". תנאי לקבלת התעודה הוא הצגת תעודת מדריך לרכיבה ממוסד המוכר על פי חוק הספורט. על פי חוזר מנכ"ל משנת 2007 כל מדריך רכיבה טיפולית נדרש להציג תעודת מדריך רכיבה.

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר     |
|------|-------|---------------|------|----------|
| שנתי | רביעי | 17:00 – 08:30 | 9307 | 17,750 ₪ |
| שנתי | שלישי | 17:00 – 08:30 | 9308 | 17,750 ₪ |

- משך הקורס ארוך משנה אקדמית.
- לנרשמים לקורס המשולב, מדריך רכיבה על סוסים-לימוד ומורים לרכיבה טיפולית, תינתן הנחה.



**מרכזת הקורס: בתשי בן עוזיאל**

**היקף הקורס: 540 שעות**

**תוכנית לימודים דו-שנתית, 270 שעות בכל שנה**

**מטרת הקורס:** הכשרה בספורט טיפולי במסגרת בתי ספר, מרכזים עירוניים ומרכזים פרטיים.

**נושאי הלימוד:** דרכי הטיפול בילדים הלוקים בבעיות נוירולוגיות, אורתופדיות, מוטוריות, התנהגותיות, רגשיות וביולדים החולים במחלות שונות, עבודה בצוות רב-מקצועי (המודל השיקומי), המטפל כמטופל, היבטים מוסריים של עבודה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות, ארגון מרכז לספורט טיפולי, סיורים וביקורים במרכזים טיפוליים ובבתי חולים שיקומיים וסדנאות בטיפול תנועתי, אישי וקבוצתי, שימוש בתנועה, במשחק ובספורט לקידום ילדים ומתבגרים.

**תנאי הקבלה:** הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני.

**תעודות:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה לספורט טיפולי". מורים לחינוך הגופני יוכלו להגיש בקשה לגמול השתלמות / אופק חדש במסלול אישי.

| שנה    | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|--------|-------|---------------|------|---------|
| שנה א' | רביעי | 15:00 – 08:00 | 9403 | 8,850 ₪ |
| שנה ב' | רביעי | 15:00 – 08:00 | 9404 | 8,850 ₪ |

**מהרו להירשם  
מספר המקומות  
מוגבל**



## מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצמות נמוכה LICBT

מנהלת התוכנית: דרר ורשביק

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש)

מתוכם 200 שעות הוראה ו- 100 שעות סטאז'

הגישה הקוגניטיבית התנהגותית היא מבוססת-מחקר וממוקדת-מטרה לטיפול בהפרעות מצב רוח (טווח הפרעות חרדה, דיכאון). בעשרים השנים האחרונות גישה זו נחשבת לגישת הטיפול המובילה בעולם המערבי והולכת ותופסת מקום מרכזי, גם בארץ. לאור הביקוש הגובר למטפלים קוגניטיביים התנהגותיים (CBT) מציעה המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט קמפוס וינגייט, תוכנית שתכשיר מטפלים איכותיים לטיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצמות נמוכה LICBT, שאין נדרש מהם להיות פסיכולוגים קליניים, עובדים סוציאליים קליניים או פסיכיאטרים, שיוכלו לטפל בהצלחה במגוון הפרעות רגש בקהילה.

**מטרת הקורס:** בוגרי התוכנית יתמחו ויוסמכו לטפל באלה: חרדה, חרדה חברתית, חרדת בחינות, פוביות פשוטות, התקפי פאניקה, דיכאון וערך עצמי באמצעות פרוטוקולים ייעודיים של טיפול על פי גישת ה- LICBT. הבוגרים יקבלו כלים יישומיים שפותחו במהלך עשרות שנים ונחקרו לטובת יצירת שינוי אצל הסובלים מהפרעות אלו. בין השאר נכשיר במיומנויות הדרכה, בפיתוח קשרים עם אנשי מקצוע, גיוס קהל היעד, כתיבת דוח טיפול ובניית תיק לכל מטופל, מעקב אחרי התקדמות טיפולית, טיפול בהתנגדויות לטיפול, אפתייה ובניית קשר טיפולי, יצירת יעדים ותכניות טיפול, תקשורת מילולית ובלתי מילולית, שימוש במשאבי מידע באינטרנט, מיצוי המיטב מההדרכה, גבולות הגזרה (מה באחריות המטפל).

**נושאי הלימוד:** פסיכולוגיה קוגניטיבית התנהגותית - עקרונות יסוד. פסיכופתולוגיה - עקרונות יסוד. פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית - עקרונות יסוד. אתיקה מקצועית ומוסר. פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית מובנית-פרוטוקול (חרדה חרדה חברתית, חרדת בחינות, פוביות פשוטות, התקפי פאניקה, דיכאון וערך עצמי), פרקטיקה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצמות נמוכה.

**תנאי הקבלה:** הקורס מיועד לבעלי תואר ראשון לפחות. עדיפות תינתן לבעל תואר בפסיכולוגיה, מדעי ההתנהגות, קרימינולוגיה, עבודה סוציאלית, קלינאי תקשורת, טיפול באומנויות, ייעוץ חינוכי, רפואה, תזונאים קליניים, חינוך בלתי פורמלי, גרונטולוגיה, חינוך והוראה. בנוסף מיועד הקורס לבעלי ניסיון מוכח בטיפול אלטרנטיבי, באימון (Coaching) בניתוח התנהגות, בטיפול באמצעות בעלי חיים, עובדי בריאות הנפש, עובדים ומתנדבים בעמותות העוסקות בנושאים נפשיים (ער"ן, אנוש, נט"ל וכו'). כל מועמד יתבקש לעבור ריאיון אישי ולהציג מכתב המלצה. מועמדים שאינם בעלי תואר ראשון שציגו ניסיון תעסוקתי רלוונטי משמעותי תישקל קבלתם בכפוף למבחן קבלה ולהשלמות.

**פרטים נוספים:** התוכנית כוללת 200 שעות הוראה, הדרכה פרטנית וקבוצתית ו- 100 שעות סטאז'. בוגרי התוכנית יוכלו להמשיך ללימודים מתקדמים בהעמקת מיומנויות הטיפול ויקבלו כלים לטיפול בהפרעות נוספות, כמו למשל: OCD, התמכרויות, העמקה בבעיות ילדים ונוער ועבודה עם ספורטאים.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצמות נמוכה LICBT".

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר     |
|------|-------|---------------|------|----------|
| שנתי | שלישי | 21:00 - 16:30 | 8890 | 11,900 ₪ |
| שנתי | רביעי | 21:00 - 16:30 | 8892 | 11,900 ₪ |
| שנתי | שישי  | 13:30 - 09:00 | 8882 | 11,900 ₪ |

## מדריך אומנויות לחימה טיפוליות לבעלי הפרעת קשב וריכוז



**המורה: ד"ר אבי אשר קלאו**

**היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש)**

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לאומנויות לחימה משיטות שונות להדרכה מותאמת לאנשים עם הפרעות קשב וריכוז.

**נושאי הלימוד:** תכנים קליניים, מתודיים ודיקטיים של הפרעות קשב וריכוז והיפראקטיביות. גורמים להפרעות קשב וריכוז והיפראקטיביות. דרכי הדרכה ואימון לכל שכבות הגיל. טכניקות נשימה ייחודיות לענף. מיפוי המרידיאנים תוך יישום תרגילי הנשימה. תזונה.

**תנאי הקבלה:** הקורס מיועד למדריכים ולמאמנים משיטות שונות לאומנויות הלחימה.

**פרטים נוספים:** תלמידי הקורס יידרשו להתמחות מעשית בהיקף 20 שעות.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

| יום      | שנה   | שעות          | קוד   | מחיר    |
|----------|-------|---------------|-------|---------|
| סמסטר א' | שלישי | 14:30 – 08:30 | 93001 | 3,280 ₪ |

• דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח.

# מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה בילדות המוקדמת (לידה עד 7 שנים)



מנהלת מקצועית: ד"ר אילנה רכס

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכשרת אנשי מקצוע לקידום התפתחות תקינה של הילד (תינוק, פעוט, ילדי גן) באמצעות תנועה ומוזיקה בגישת האקולוגיה האנושית, על יסוד תוכנית עיונית ומעשית לתינוקות, לפעוטות וילדי הגן במודל חדשני. הכשרה להדרכת הורים ולצוותי חינוך. התכנית גובשה בשיתוף עם מומחים ברפואת ילדים, מומחים בהתפתחות התנועה ומומחים בחינוך מוזיקלי לפעוטות.

## נושאי הלימוד:

- **היבטים גופניים ותנועתיים-תחושתיים**  
נלמד להכיר את ההתפתחות האנטומית ואת שלבי ההתפתחות מן התנוחה העוברית, דרך תנועות היסוד (יישור, כפיפה, רוטציה) ברמה איכותית המאפשרת היפוך, התרוממות ממשטח השכיבה כנגד כוחות הכבידה, אל סוגי הזחילה והישיבה, אתגור האיוון ושיווי המשקל עד לעמידה וסוגי ההתקדמות במרחב.  
מריקוד ספונטני ומובנה למשמע מוזיקה תואמת-גיל ועד למיומנויות התפעול (מניפולציה) של חפצים ושליטה בסביבה - כהכנה למיומנויות בית הספר.
- **היבטים תקשורתיים, רגשיים, חברתיים והכרתיים**  
נלמד את ההיבטים המולדים והנרכשים בין הגדילה, הבשילה ומערכות היחסים עם "מעגלי הסביבה", ההשפעות על התפתחות מנגנוני המוח ומערכת העצבים של הילד.
- **סוגיות בפסיכולוגיה של ההנחיה**  
נעסוק ביחסים במערכת המשפחתית של הילד מינקות ועד בגרות. גישתו של המנחה להורה, לילד ולסגל החינוכי ובהעצמת המנחה כמקדם התפתחות באמצעות תנועה ומוזיקה.
- **העשרה תנועתית, תכנון לימודים, פיתוח "הנחיה טובה"**  
נקנה רפרטואר תנועתי בהתנסות חווייתית אישית, לפי מודלים מדעיים, בשילוב מוזיקה - תואמת - תנועה, משחק וריקוד מובנה ויצירתי ועזרי למידה.  
נלמד לתכנן מפגשי למידה, יחידים ותקופתיים, נתנסה בהנחיית משימות, משחקים, הצבת גבולות.
- **העשרה והנחיה מוזיקלית**  
מרצים בכירים מאקדמיות למוזיקה ילמדו את מיטב הרפרטואר המוזיקלי (שירים, האזנה ושימוש בכלי נגינה מותאמים) הקלסי והחדשני, המוגש בהנחיה "סלילית" מתפתחת.
- **קידום התפתחות פרטני**  
נלמד את המשתלמים כיצד להנחות, בבית התינוק, את ההורה, בפעילות לקידום אבני הדרך ההתפתחותיות (תקופת הקידום הביתי עשויה להתפרס מן הינקות ועד להליכה איכותית). תהליך ההנחיה הביתית יהיה מורכב מצפייה מודרכת במצבי התינוק, בקביעת היעד לקידום ובהנחיית ההורה לתרגול התינוק בביתו בין הפגישות עם המנחה.

### - אימון המנחה ותחומי העשרה ייחודיים

המשתלמים יתנסו בלימודי תנועה ומוזיקה לפי גישות תנועתיות רווחות שונות, עיסוי תינוקות, ליווי התפתחות, פילאטיס, פלדנקרייז, יוגה, הנקה, מצבי שינה ובכי, הפרעות קשב.

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד לבעלי תעודת בגרות מלאה, לעובדי הוראה, לבעלי רקע מתאים במסגרות חינוכיות, למרפאים בתנועה ובעיסוק, לאחיות ילדים, לדיאטנים, לנטורופיסטים ולאזהבי ילדים המעוניינים לפתח קריירה ייחודית בתחום הגיל הרך.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות התוכנית תוענק תעודת מנחה ושלושה אישורי משנה:

1. הנחיה במסגרות חינוכיות
2. הנחיית חוגים של הורים וילדים
3. קידום התפתחות של תינוק בבית ההורה.

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|------|-------|---------------|------|---------|
| שנתי | רביעי | 08:15 - 15:30 | 3908 | 5,850 ₪ |

- דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח.

# מאבחים ומטפלים בוויסות חושי ומוטוריקה בשיטת ד"ר אורלי יזדי-עוגב



קורס מתוקשב

המורה: ד"ר אורלי יזדי-עוגב

היקף הקורס: 112 שעות

**מטרת הקורס:** להקנות ידע וכלים ייחודיים ומקצועיים לאבחון קשיים בוויסות החושי (יתר/תת רגישות למגע, לגירויים וסטיבולריים ופרופריוצפטיביים) וקשיי קואורדינציה וסרבול מוטורי בקרב ילדים ממסגרות רגילות ומיוחדות, וטיפול באלה.

**נושאי הלימוד:** מוכנות פסיכומטרית ללמידה, אבחון וטיפול בוויסות חושי, כלים לאבחון קשיים מוטוריים ולבניית תוכנית טיפולית פרטנית וקבוצתית, דרכי טיפול באלה: הפרדת תנועה, חציית קו אמצע, קואורדינציה, שיווי משקל, מודעות גופנית-מרחבית, בידוד איברים ועוד, טיפוח מיומנויות מוטוריות גסות, זיהוי בעיות נפוצות ביציבה, הדגשים באבחון ובטיפול אצל ילדים עם לקויות למידה, הפרעת קשב והיפראקטיביות (ADHD) וליקויי תקשורת, אתיקה מקצועית, הקמת קליניקה, שיווק פעילויות הקליניקה, ביטוחים נדרשים ועוד.

**תנאי הקבלה:** רקע באחד מהתחומים האלה: חינוך, תנועה, טיפול או הדרכה, קורות חיים.

**פרטים נוספים:** הלימודים בקורס יתקיימו בלמידה מרחוק באמצעות הרצאות זום, שיח, סרטונים, ושיעורים אסינכרוניים. הקורס מיועד לעוסקים בתחום התנועה, ספורט טיפולי, החינוך הרגיל והמיוחד, הרפואה המשלימה, הורים, מאבחים ומטפלים ממגוון מקצועות ולמעוניינים בהסבה. התלמידים ידרשו לבצע סטאז' בהיקף 18 שעות.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מאבחן ומטפל בתפקודי למידה וויסות חושי ומוטוריקה בשיטת ד"ר אורלי יזדי-עוגב".

- מורים יוכלו להגיש בקשה לגמול השתלמות / אופק חדש במסלול אישי.

| שנה      | יום   | שעות          | קוד   | מחיר     |
|----------|-------|---------------|-------|----------|
| סמסטר א' | שלישי | 09:00 - 12:15 | 89403 | 11,550 ₪ |

- דמי הרישום לקורס 390 ש"ח.
- הקורס יתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.
- מוכר למורים בשבתון.
- הקורס מתקיים בלמידה מרחוק ומתאים למועמדים מכל הארץ.
- קבוצות נפרדות למגזר החרדי.

**מהרו להירשם  
מספר המקומות  
מוגבל**



## הכשרת מדריכים לליווי התפתחותי ב"שיטת שלהב" Child'Space מבוסס על עקרונות שיטת פלדנקרייז

**היקף הקורס: 330 שעות**  
**כולל התנסות מעשית**

**מנהלת מקצועית: ד"ר חוה שלהב**  
**מנהלת הקורס: אורטל גולדשמיד**

**מטרות הקורס:** הכשרת מדריכי התפתחות להנחיה אישית וקבוצתית לתינוקות והוריהם, בשנים הראשונות שהן השנים הקריטיות להתפתחות המוח. שיטת שלהב שפותחה על ידי ד"ר חוה שלהב על בסיס התאוריה של ד"ר פלדנקרייז, הנה גישה בינלאומית ורב מערכתית להעשרה התפתחותית לתינוק בשלוש השנים הראשונות לחייו ולהדרכה מותאמת להורים ולצוות החינוכי בפעוטונים.

**נושאי הלימוד:** במסגרת הקורס לומדים להכיר את מהלך ההתפתחות הפסיכו-מוטורית, הקוגניטיבית, הרגשית והחברתית, לזהות את הסימנים המוקדמים לעיכוב התפתחותי, ולקדם למידה והתפתחות על ידי גרייה במגע, תקשורת ותנועה. הקורס מורכב מלמידה מעשית ותאורטית בכיתה והתנסות מעשית (סטאז').

התכנית כוללת שיעורים יחודיים בתנועה התפתחותית המכונים Developmental Movement Exploration – DME, הדגמה וניתוח של מפגשי התפתחות עם הורה ותינוק, הדגמה וניתוח של שיעורי קבוצה לתינוקות והוריהם, למידה והתנסות בטכניקות מגע ותנועה, הרצאות תאורטיות בנושאים מגוונים כגון: נוירולוגיה, אנטומיה ופסיכולוגיה עבודה מעשית עם תינוקות והוריהם בכיתה וסטאז' בפעוטונים בהדרכת צוות ההוראה.

הקורס מלווה בצוות מיומן וותיק בעל רקע עשיר וניסיון בהתפתחות תינוקות ובשיטת פלדנקרייז. מרצים אורחים, מומחים בתחומם, אשר מרחיבים את היריעה בנושאים הרלוונטיים לקורס.

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד לנשים וגברים העוסקים במקצועות הטיפול, החינוך, התנועה והרפואה המשלימה. ולכל מי שאוהב לעבוד עם תינוקות ומעוניין לרכוש מקצוע מרתק וחדשני. הקבלה לקורס מותנית בריאיון אישי. סיום הקורס בהצלחה יאפשר עבודה במרכזי הורות, בקליניקות פרטיות, במעונות יום ופעוטונים.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט וד"ר חוה שלהב.

- הקורס מוכר למורים וגננות בשנת שבתון.

**מועד פתיחת הקורס – 29.12.2025**

| שנה  | יום | שעות          | קוד  | מחיר     |
|------|-----|---------------|------|----------|
| שנתי | שני | 14:30 – 09:30 | 9189 | 13,800 ₪ |

\*יתכנו שינויים קלים בשעות הלימוד.

**מחיר הרשמה מוקדמת עד 31.8.2025 – 13,110 ₪**



## היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

## מרצה: אלינור דרוקר בן זקן

**מטרת הקורס:** לימוד סגנון ה- 'מודרניקו' – סגנון ריקוד חדשני שפיתחה אלינור דרוקר בן זקן, המשלב בין מחול מודרני לפלמנקו. סגנון המודרניקו מלמד להציף רגשות עמוקים דרך תנועה נשית, המאפשרת חיבור ל"אני" הפנימי והמזווק ללא מחסומים, ביקורת או שיפוטיות.

### נושאי הלימוד:

- לימוד טכניקות מעולם הפלמנקו.
- לימוד צעדי יסוד ומושגים בסיסיים מעולם המחול המודרני.
- הקניית כלים מעולם הרוח לחיבור רגשי ולהבעת רגשות דרך תנועה.
- פיתוח יכולת הביטוי האישי של כל רקדנית באמצעות כלים לקומפוזיציה ולאמפרוביזציה, המבוססים על החומר התנועתי של המודרניקו.
- התמקדות במחול כמרחב שבטי נשי, תוך הדגשת חשיבות הקבוצה הנשית כמקור כוח מימי הביניים ועד היום.
- לימוד מקצבי יסוד בפלמנקו תוך התאמה למודרניקו, ופיתוח תחושת הקרקע בריקוד כמקור ליציבות ולביטחון.
- לימוד שימוש באביזרים (כגון מניפות ושאלים), לא רק כחלק מהריקוד אלא תוך האנשת האביזר וחקירת הקשר בינו לבין הרקדנית.

**תנאי הקבלה:** נשים עם רקע בתנועה ובריקוד.

**פרטים נוספים:** הקורס מיועד לנשים בלבד.

**תעודה:** למי שתעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

\* סגנון המודרניקו התקבל לרישום כסימן מסחר.

| שנה      | יום  | שעות          | קוד   | מחיר    |
|----------|------|---------------|-------|---------|
| סמסטר א' | שישי | 11:00 – 09:30 | 93792 | 1,960 ₪ |

## ספרוויז'ן להוראת מחול ולהדרכת מחול



### מרצה: הדר שפירא

### היקף הקורס: 30 שעות

**מטרת הקורס:** ליווי מקצועי ואישי בהוראת מחול ובהדרכת מחול בנושאים מקצועיים, עסקיים ורגשיים במקצועות המחול לסוגיו:  
מחול מודרני, אימפרוביזציה, כוריאוגרפיה ומחול לגיל הרך.

**נושאי הלימוד:** הוראה משמעותית, תוכני הוראה שונים לגיל הרך, ליסודי, לחטיבה, לתיכון ועד הוראה למבוגרים, קשיים ומורכבויות בשטח, עבודה מול הורה-תלמיד-רכז מחול, מציאת עבודה ופתיחת עסק, אג'נדה מקצועית, התפתחות אישית בהוראה.

**תנאי הקבלה:** מורים ומדריכים לתנועה ומחול בתחילת דרכם, ומורים ותיקים שזקוקים לריענון, חדשנות והעשרה מקצועית.

**פרטים נוספים:** הקורס כולל 30 שעות שיילמדו במסגרת ימים מרוכזים ובימי שישי.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

| שנה  | יום  | שעות          | קוד        | מחיר    |
|------|------|---------------|------------|---------|
| שנתי | שישי | 09:30 – 12:30 | יקבע בהמשך | 1,250 ₪ |



## היקף הקורס: 230 שעות (8 ש"ש) המורה: הילה פורטיס טייטו וצוות מורים

קורס הכשרת מאמנים אישיים ומומחים בשילוב NLP מכשיר את בוגריו להוביל אנשים למימוש עצמי מיטבי ולתוצאות משביעות רצון בחייהם לפי שאיפותיהם. קורס חוויתי ומרגש בעצמה רבה במיוחד, עמוס בלמידה תאורטית וישומית, נלמד בדרך מעמיקה וחוקרת. הקורס מוכר על ידי לשכת המאמנים בישראל.

**מטרת הקורס:** הכשרת מאמנים להצלחה בעבודתם באימון. צמיחה אישית וקבוצתית של המשתתפים. הכשרה מקצועית של מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP.

**נושאי הלימוד:** מבנה תהליך האימון, שלבי חובה בכל שיחת אימון, מיומנויות תקשורת, אימון עצמי, טכניקות וכלים קוגניטיביים, התנהגותיים ורגשיים ליצירת שינוי והשגת מצוינות, מנהיגות והשפעה, שילוב NLP באימון.

**תנאי הקבלה:** אנשים המעוניינים לפתח קריירה של מאמנים אישיים, אנשי חינוך, מנחים, מאמני ספורט, יועצים, מנהלים ובעלי תפקידים בחברות שחפצים להנחיל את תרבות האימון ושפתו בארגונם, מטפלים, אנשים שתפקידם כולל אלמנט מרכזי של עזרה לאנשים ואנשים המעוניינים לשכלל ולפתח כישורי תקשורת וחשיבה רבת עצמה. ריאיון היכרות ובדיקת התאמה עם רכז הקורס והמנחה, גיל 24 ומעלה.

**פרטים נוספים:** הקורס מוכר על ידי לשכת המאמנים בישראל. המשתתפים יקבלו קלסר ובו כל החומר הנלמד. במהלך הקורס יתקיימו ימים מרוכזים.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה ועל גביה הכיתוב: "סיים בהצלחה שלב א במסלול להכשרת מאמנים, מומחה באימון בשילוב NLP ורשאי להתחיל פרקטיקום אימוני".

למי שיקבל תעודת שלב א' יועמוד בדרישות הפרקטיקום (100 שעות אימון בהדרכה אישית/ קבוצתית לפי תנאי ההסמכה של לשכת המאמנים לשם זכאות לדרגת "מאמן מוסמך").

תוענק תעודה שעל גביה הכיתוב: "סיים בהצלחה מסלול הכשרת מאמנים על פי דרישות לשכת המאמנים בישראל, ומומחה באימון בשילוב NLP".

מי שלא יעמוד בדרישות הבחינות, או שאינו מעוניין לעסוק באימון יקבל תעודת השתתפות בלבד בקורס מטעם בית ספר "אמבישן" והמרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר     |
|------|-------|---------------|------|----------|
| שנתי | רביעי | 09:00 - 13:30 | 9133 | 10,500 ₪ |

- עלויות נוספות: 1,800 ש"ח לעשרה מפגשי אימון אישי, שישולמו ישירות למאמן.



**מרבצות: שולמית אלעד, ד"ר רותי דקל**

**היקף הקורס: 30 שעות**

**מטרת הקורס:** הכשרת מאבחנים מוסמכים בשיטת אירלן.

**נושאי הלימוד:** מהו עומס חזותי ומהן השלכותיו? מהי שיטת אירלן ולמי היא יכולה לעזור, קשיי למידה לעומת ליקויי למידה, מערכת הראייה, שונות נוירולוגית, הכרת כלי האבחון והתנסות מעשית בהעברתו (סטאז').

**תנאי הקבלה:** תואר ראשון בתחום ההוראה, הייעוץ והטיפול.

**פרטים נוספים:** הקורס כולל 26 שעות בלמידה מרוחק באמצעות הרצאות בזום + מפגש אחד פרונטלי של 4 שעות.

**תעודה:** תעודה בינלאומית של מאבחן מוסמך בשיטת אירלן.

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|----------|-------|---------------|------|---------|
| סמסטר א' | ראשון | 18:00 – 16:30 | 9437 | 3,750 ₪ |

## המסלול המורחב להוראה מותאמת (מתקנת) בכיתה הטרוגנית

### התאמת דרכי הוראה בקריאה וכתיבה לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית



קורס מתוקשב

מרכזת התוכנית: ליאת דרמון

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הקניית ידע למורים באשר למקור הקשיים של הלומדים לצורך הבנת המציאות הלימודית, הקניית כלים מותאמים אופרטיבית לעבודתו של המורה, הגברת ההנאה בלמידה ושיפור בהישגים האקדמיים בעקבות שינויי עמדות בקרב המורים ושיפור דרכי ההוראה.

**נושאי הלימוד:** ליקויי למידה וקשיי למידה – פרופילים של לומדים שונים, קריאה (מהי קריאה, הקניית קריאה, הכרת תכניות הקריאה המקובלות בארץ היום, דיסלקציה ועוד), כתיבה (מהי כתיבה, היבטים מוטוריים, התפתחות הכתיבה, קשיים בכתיבה, מה אפשר לעשות? ועוד), בניית תוכנית עבודה לתלמיד המתקשה על פי עקרונות ההוראה המתקנת, הוראה בקבוצה הטרוגנית.

**תנאי הקבלה:** מורים בפועל בעלי תעודת הוראה, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

| שנה  | יום   | שעות          | קוד    | מחיר    |
|------|-------|---------------|--------|---------|
| שנתי | שלישי | 11:30 – 08:15 | 921701 | 3,410 ₪ |

- מורים יוכלו להגיש בקשה לגמול השתלמות / אופק חדש במסלול אישי.

## התאמת דרכי הוראה בחשבון לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית



קורס מתקשב

מרכות התוכנית: ליאת דרמון

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכרת תכניות העבודה ושיטות ההוראה השונות בחשבון המקובלות היום בארץ, הקניית ידע למורים באשר למקור הקשיים של הלומדים בחשבון, הקניית כלים מותאמים אופרטיביים לעבודתו של המורה, העלאת ההנאה בלמידה ושיפור ההישגים האקדמיים בעקבות שינויי עמדות בקרב המורים ושיפור דרכי ההוראה.

**נושאי הלימוד:** יחידת מבוא – מקומה של המתמטיקה בחברה המערבית, מושגי יסוד רלוונטיים, סקירת הנלמד ודרכי ההוראה, מאפייני השגיאות של הלומדים, בניית תכניות עבודה מותאמות אישית למגוון הלומדים.

**תנאי הקבלה:** מורים בפועל בעלי תעודת הוראה, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

| שנה  | יום   | שעות          | קוד    | מחיר    |
|------|-------|---------------|--------|---------|
| שנתי | שלישי | 12:00 – 13:30 | 921702 | 2,530 ₪ |

- מורים יוכלו להגיש בקשה לגמול השתלמות / אופק חדש במסלול אישי.



## מורה: צוות מורים

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

**מטרת הקורס:** שיפור דרכי הלמידה של התלמידים בחטיבות הגיל השונות, שכלול יכולת המורים להתאים את האסטרטגיות לפרופיל התלמיד, התמודדות טובה יותר עם התלמיד המתנגד לקבלת מסגרת/מרות/הוראה מתקנת.

**נושאי הלימוד:** הבנה מהו תהליך למידה ומהי למידה יעילה, תכנון זמן והתארגנות, דרכי ארגון מידע יעילות, פיצוח שאלה ושיפור מיומנות ההבעה בכיתה, הבנת הרקע להתנהגות מתנגדת, פרופילים של התלמיד המתנגד, הקניית כלים להתמודדות יעילה/טובה עם התנהגות מתנגדת או חריגה.

**תנאי הקבלה:** מורים בפועל בעלי תעודת הוראה, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה נפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

| שנה  | יום   | שעות          | קוד        | מחיר    |
|------|-------|---------------|------------|---------|
| שנתי | שלישי | 15:15 - 13:45 | 92703      | 1,780 ₪ |
| שנתי | שלישי | 12:30 - 09:00 | יקבע בהמשך | 1,950 ₪ |

- למי שיעמוד בדרישות שלושת הקורסים שבמסלול תוענק תעודת "מורה להוראה מתקנת".
- מורים יוכלו להגיש בקשה לגמול השתלמות / אופק חדש במסלול אישי

### קורס זה

ילמד גם כקורס נפרד שלא במסגרת המסלול להוראה מותאמת (מתקנת)  
בכיתה הטרוגנית

# הוראה מותאמת הלכה – למעשה

## מורה מאבחן דידקטי לצורך התערבות ולהוראה מתקנת בקריאה, בכתיבה ובחשבון בכיתות א-יב



המורה: צוות מורים

היקף הקורס: 240 שעות (8 ש"ש)

כולל התנסות מעשית בהיקף של 60 שעות

**מטרת הקורס:** הכשרת מורים בבתי הספר להכנת תוכנית התערבות עם מסגרת הכיתה והלימוד הפרטני בעקבות אבחון דידקטי. הקניית דרכי טיפול בתלמידים עם ליקויי למידה בתחום השפה, החשבון והתנהגות מסתגלת. איתור הקשיים בתחומי כוח ובבניית תוכנית התערבות מתאימה. התוכנית משלבת לימודים תאורטיים וכוללת התנסות מונחית ומודרכת בהוראה מתקנת ובאבחון דידקטי. שילוב של תלמידים עם צרכים מיוחדים בכיתות רגילות בבתי הספר מצריך אנשי מקצוע בתחום הערכת כישורי למידה והמלצה על דרכי עבודה. מסלול הלימודים מכשיר עם משתתפי התוכנית לעסוק באבחון דידקטי בתחומי השפה, החשבון ודרכי טיפול בתלמידים עם ליקויי למידה שונות וכוללת הסתכלות מודרכת, ניתוח מקרים והתנסות מונחית באבחון דידקטי והתאמת תוכנית מקדמת למידה והתנהגות לתלמידים עם ליקויי למידה בכיתה.

**נושאי הלימוד:** כלי הערכה של תפקודי למידה וליקויי למידה. כלים להערכת מיומנויות למידה בשפה כתובה: קריאה וכתיבה וחשבון. כלים להערכת כשרים פסיכומטוריים ותפקודים בסיסיים בלמידה, כלים להערכת תפקודי קשב וניהול, שפה וחשיבה. כתיבת דוח אינטגרטיבי הכולל תיאור הכוחות והקשיים והכנה של תכנית התערבות, ניתוח של דוחות אבחון פסיכולוגיים ודידקטיים והבנתם לצורך הכנת תכנית התערבות. כתיבת דוח דידקטי-אבחוני הכולל המלצות לבניית תוכנית טיפולית חינוכית, הכוללת עירוב גורמים נוספים: התנסות מודרכת בכתיבת דוחות דידקטיים לצורך התערבות.

בתוכנית יילמדו ארבעה נושאים מרכזיים:

1. התאמת תוכנית אישית לתלמיד לאחר הערכה מקפת
  2. בדיקת אפיוני שפה והתאמת תוכנית המקדמת מיומנויות אורייניות
  3. הכנת תוכנית מותאמת במסגרת הכיתה להרחבת יכולת הכלה של תלמידים מתקשים
  4. דרכים בהערכה חלופית לקידום תלמידים המתקשים בחשבון
- לאחר סיום הלימודים בתוכנית ניתן להשתלב במסגרות בית-ספריות בעריכת אבחון לצורך הכנת תכנית התערבות, התאמות ברמה אחת ושתיים. טיפול במסגרת שעות פרטניות באופן חדש לקידום תלמידים עם ליקויי הלמידה, ייעוץ ומתן פתרון לתלמידים בעלי ליקויי למידה בכל שכבות הלימוד בבית ספר.

**תנאי הקבלה:** מורים לחינוך מיוחד ומורים בפועל בעלי תעודת הוראה, עם תעודת מורה להוראה מתקנת, בעלי תואר ראשון בחינוך או במקצוע קרוב לתחום החינוך, ניסיון בהוראת תלמידים בן חמש שנים לפחות, המלצת מנהל / מפקח, ריאיון אישי. פרטים נוספים: בסיום הלימודים נדרשים התלמידים לבצע התנסות מעשית בהיקף 60 שעות.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת מורה מאבחן דידקטי לצורך התערבות ולהוראה מתקנת בקריאה, בכתיבה ובחשבון בכיתות א-יב. מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי במסלול אישי.

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|------|-------|---------------|------|---------|
| שנתי | שלישי | 16:00 - 21:00 | 9219 | 7,900 ₪ |



המורה: ד"ר עו"ד גדעון פישר

היקף הקורס: 40 שעות (1 ש"ש)

## מטרת הקורס:

1. הקניית ידע בתחום הבוררות בכלל ובהליכי בוררות בתחום הספורט בפרט, בין השאר, באמצעות ניתוח והבנה של חוק הבוררות, הכרת מוסדות בוררות בינלאומיים בעולם הספורט והליכי בוררות בתחומי הספורט השונים.
2. חשיפה והכרה של תפקיד הבורר בדגש על בורר בעולם הספורט – כיצד מנהלים הליך בוררות, מה סמכויות הבורר, מהם הנושאים שבהם ניתן לדון במסגרת הליך בוררות ומהם הנושאים שבהם אסור לדון, וכיו"ב.
3. פיתוח יכולות השיפוט הנדרשות במסגרת הליך הבוררות בדגש על בוררות בתחום הספורט, בין השאר, באמצעות תרחישים.

**נושאי הלימוד:** בוררות בעולם הספורט, דיני הספורט, מוסדות בינלאומיים בתחום הבוררות בספורט, השקת הליך הבוררות ברגל ימין ואופטימיזציה עבור הצדדים, יתרונות וחסרונות הליך הבוררות בכלל ובתחום הספורט בפרט, יצירת הסכם בוררות, הצדדים לבוררות, נושאים אפשריים ואסורים בבוררות, התייחסות בית המשפט לבוררות פסולה, כוחה של הבוררות כיום, מעלות וחסרונות הבוררות, הסכם הבוררות, על מה יש להקפיד בניסוחו של ההסכם, התוספת לחוק הבוררות, ביטול פסק בוררות ואישורו, מנגנון ערעור פנימי, ערעור על פסק בורר בבית המשפט, ניסוח פסק בוררות, כיצד מתנהלת בוררות, ניהול נכון ויעיל של בוררות על ידי הבורר, ניהול שלב ההוכחות וחקירת עדים בבוררות, קבלת החלטות וחיבור פסק בוררות, בקשות ביניים וסעדים בהליך בוררות אינטואיציה ושיקול דעת בבוררות, בוררות בינלאומית, גישור כדרך לפתרון סכסוכים, יישוב סכסוכים באמצעות לוגותרפיה, בניית טיעון משכנע.

**תנאי הקבלה:** תואר ראשון או לימודי תעודה או ניסיון של 4 שנים בתחום העיסוק.

**פרטים נוספים:** הקורס במתכונת היברידי. מפגש ראשון, מפגש תשיעי (מבחן), ומפגש סיום – פרונטליים. יתר המפגשים בזום. המשתתפים בקורס יקבלו את ספרו של עו"ד גדעון פישר "בוררות בעולם העסקי" בעריכת כבוד השופט בדימוס ד"ר אליהו וינוגרד.

**תעודה:** משתתפים שעמדו בדרישות הקורס זכאים לתעודה "סיום קורס הכשרת בוררים בתחום הספורט". התעודה נושאת ולוגו "מרכז פישר להכשרת בוררים" ולוגו "המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט" וכן – זכאים להירשם כבוררים מוסמכים בלשכת הבוררים בישראל.

| שנה                          | יום | שעות          | קוד   | מחיר    |
|------------------------------|-----|---------------|-------|---------|
| סמסטר א' (10 מפגשים שבועיים) | שני | 16:30 - 19:45 | 93786 | 2,950 ₪ |



מורה: אורי אלמוזנינו

היקף הקורס: 125 שעות (4 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הקניית כלי אימון פרקטיים שיאפשרו לבוגרי הקורס לאמן בהצלחה ספורטאים, מנהלים ואנשי עסקים

### נושאי הלימוד:

- פיתוח חוסן מנטלי שמאפשר ביצועי שיא תחת לחץ
- התמודדות מיטבית מבחינה מנטלית עם טעויות וכישלונות
- ההבדל בין אימון מנטלי קבוצתי לאימון מנטלי פרטי
- איתור, גילוי ופירוק של מחסומים מנטליים פנימיים
- בניית תוכנית עבודה מבחינה מנטלית להשגת מטרות
- יישום כלי האימון המנטלי בתחומי חיים מגוונים: ספורט, קריירה, סגנון חיים

**תנאי הקבלה:** קורות חיים וריאיון קבלה.

**פרטים נוספים:** הקורס מתקיים בקמפוס לוינסקי בתל-אביב.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת מאמן מנטלי מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר     |
|------|-------|---------------|------|----------|
| שנתי | שלישי | 17:00 – 21:30 | 4002 | 11,500 ₪ |
| שנתי | שישי  | 08:30 – 13:00 | 4001 | 11,500 ₪ |

# הכשרת מאמנים בגישה מוכוונת טראומה T.I

קורס חדש

מורה: אלכס סנדיפורד מוסמכת TIST / TIPT

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

אימון על פי גישה מוכוונת טראומה יוצא מנקודת הנחה כי כל אדם נושא טראומה מעברו, מכיר בקיומם של תסמיני טראומה, ומיישם גישה של מניעת טראומטיזציה מחדש. בעולם הכושר הגופני לעיתים קרובות האימון מתמקד במידה רבה ביכולת הגופנית ובחוויות האימון. האימון באמצעות פעילות גופנית מתייחס לבריאות הנפשית והרגשית, למערכות של אמונות מזיקות, לאתגרים חשיים, למודעות גופנית ולהיסטוריה של טראומות. ההתמקדות היא בלמידה, כי בעוד עזיבת הגוף הייתה אסטרטגיית התמודדות, החזרה לגוף תסייע כעת לתהליך הריפוי וההתמודדות עם סוגים שונים של טראומה.

**מטרת הקורס:** להקנות לאנשי מקצוע בתחום הכושר והספורט ידע ומיומנויות לאימון על פי גישה מוכוונת טראומה T.I

הקורס מיועד לכל מי שרוצה:

- לחקור את הקשר בין טראומה, פעילות גופנית ותנועה
- לרכוש כלי ייחודי לעבודה מודעת לצרכים מורכבים
- ללמוד ולהבין את השפעת הטראומה על לקוחות (ספורטאים, נשים וגברים נפגעי טראומה)
- להבין את תפקיד אימון הכושר הגופני כשיטה משלימה להתמודדות עם טראומה

## נושאי הלימוד:

היכרות עם גישה מוכוונת טראומה, תיאוריות והגדרות טראומה, היכרות עם אימונים מוכוונים טראומה – התפתחות ורציונל, סוגי טראומה ודעות קדומות, נירופיזיולוגיה של טראומה, טראומה ואורך חיים, ביטויי הטראומה באימון, תיאוריות ביחסי מאמן-מתאמן, תכנון, בנייה וביצוע של אימון כוח מוכוון טראומה, אתיקה ואחריות מקצועית.

**תנאי קבלה:** ריאיון אישי, גיל 18 ויותר, מדריכים, מאמנים, מורים ומנהלים עם תעודה בתחום הכושר והספורט.

## פרטים נוספים:

הקורס כולל 30 שעות שיילמדו במסגרת שישה מפגשים שבועיים.  
הקורס יכלול שיעורים תיאורטיים והתנסויות אישיות וקבוצתיות.  
\* הקורס יתקיים במרכז פרויקט הנשים – מרכזי אנילביץ 62, תל אביב.

## תעודה:

לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת הסמכה כמאמן בגישה מוכוונת טראומה T.I. בסיום הקורס הלומדים יהיו זכאים להיכלל במאגר ייעודי כמאמנים בגישה מוכוונת טראומה.

| שנה      | יום   | שעות          | קוד   | מחיר    |
|----------|-------|---------------|-------|---------|
| סמסטר א' | שלישי | 16:00 – 21:00 | 93789 | 1,300 ₪ |

# המרכז הישראלי להנחיה אינטגרטיבית בקבוצות

## המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות



מנהלת התוכנית: מילי שטוקפיש

היקף הקורס : 760 שעות

תוכנית לימודים דו-שנתית :

שנה א' - 440 שעות (15 ש"ש)

שנה ב' - 320 שעות (10 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכשרה להנחיית קבוצות בגישה רב-תחומית המשלבת עבודה והתפתחות בקבוצה ובתחומי הגוף, הרגש והרוח. התלמידים ילמדו בקבוצות התפתחות, יפתחו מיומנויות תכנון והנחיה לקבוצות ממוקדות נושא ומטרה, ירכשו כלים להנחיית קבוצות בתחומי הבריאות, הרווחה, החינוך, ההתפתחות וההעצמה למגוון קהילות ולצרכים שונים.

**נושאי הלימוד:** טבעה של קבוצה - תאוריות והתנסויות, פסיכולוגיה הוליסטית בהנחיה, מבוא לתורת הנפש הבודהיסטית, מיינדפולנס, מיומנויות בסיס, אומנות וריפוי, "דרך הגוף" - סדנה בתנועה וקול, מפילוסופיה בודהיסטית להנחיית קבוצות, "הינשוף והמרפא" - שאמאניזם בהנחיית קבוצות, דרמה יצירתית בהנחיית קבוצות, שילוב אמנויות בהנחיית קבוצות.

**תנאי הקבלה:** ריאיון אישי וקבוצתי.

**פרטים נוספים:** הלימודים יתקיימו יום אחד בשבוע, תשע שעות בכל פעם, בארבעה סמסטרים. בנוסף בסמסטר א' יתקיים חצי יום למידה ביום ו'. כמו כן יתקיימו סדנאות מרוכזות (בחנוכה ובקיץ). הסמסטר הרביעי נועד להתמחות אישית ולהדרכה על עבודת השדה.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס והפרקטיקום תוענק תעודת הסמכה.

| שנה    | יום      | שעות          | קוד  | מחיר     |
|--------|----------|---------------|------|----------|
| שנה א' | שנתי     | 18:00 - 09:00 | 9581 | 17,700 ₪ |
| שנה א' | סמסטר א' | 12:30 - 09:00 |      |          |

| שנה    | יום  | שעות          | קוד  | מחיר     |
|--------|------|---------------|------|----------|
| שנה ב' | שנתי | 18:00 - 09:00 | 9582 | 17,000 ₪ |

\* מחזור חדש נפתח לסירוגין בימי שלישי ובימי חמישי.

# לימודים מתקדמים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

## תוכנית התמחות בטיפול קבוצתי רגיש הוויה בשילוב הפסיכותרפיה האינטגרטיבית



מנהלת התוכנית: מילי שטוקפיש

היקף הקורס : 720 שעות

תוכנית לימודים תלת-שנתית

שנה א' - 240 שעות

שנה ב' - 240 שעות

שנה ג' - 240 שעות

**מטרת הקורס:** הבאת מנחי קבוצות להכשיר את עצמם להיות מטפלים בקבוצה, לקבל הדרכה בעבודתם בשדה תוך הרחבת מיומנויותיהם כמנחים מטפלים והעמקת הלמידה של הגישה האינטגרטיבית בטיפול בקבוצות.

בתוכנית ילמדו תאוריות ופרקטיקות המשלבות את הגישה של הפסיכותרפיה הטרנספרסונלית בעבודה קבוצתית, מודלים של התפתחות אישית בקבוצה, העמקת הידע בתחומי גוף-נפש והרוח, אמנויות, מודלים משפחתיים וזוגיים, והכול בשילוב והעמקה בתאוריות בהנחיית קבוצות.

**נושאי הלימוד:** תפיסת הנפש והתפתחותה על פי הגישה היונגיאנית, פסיכולוגיה ופסיכופתולוגיה טרנספרסונלית, תאוריות ויישומים, מודלים לטיפול קבוצתי באמצעות חלומות, המודל האינטגרטיבי לעבודה עם טראומה בקבוצות, אמנויות הביטוי וההבעה בטיפול קבוצתי, יישומים שאמאנים בטיפול קבוצתי.

**תנאי הקבלה:** מטפלים ומנחי קבוצות בעלי תעודה, ניסיון בהשתתפות ובהנחיית קבוצות, ריאיון אישי.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

| שנה   | יום   | שעות          | קוד  | מחיר     |
|-------|-------|---------------|------|----------|
| שנתית | שלישי | 19:00 - 09:00 | 9634 | 14,900 ₪ |



## מנהלת התוכנית: ד"ר היילי רוזנבלום

תוכנית תלת שנתית בהיקף: 1,100 שעות

**רקע:** התוכנית מזמינה אנשי מקצוע בעלי חזון ותשוקה מהלב, הרואים בהתפתחותם האישית והמקצועית מנוף להגשמה עצמית, ערכית וחברתית, והמאמינים במימוש הייחודיות של כל אדם כדרך לתרומה לעצמי ולחברה. טיפול באמצעות אומנויות כמו תנועה, אומנות, דרמה וצילום הם שיטות טיפול רגשי שנקטות בהן טכניקות של תנועה ואומנות חזותית כמו ציור, פיסול, כתיבה יוצרת, דרמה וצילום. הטיפול באמצעות כלים להבעה וליצירה משלב תאוריות מסורתיות מתחום הפסיכולוגיה ותאוריות הנוגעות לתהליכים יצירתיים. מטרת הטיפול בתנועה ואומנות היא לסייע לקהלי יעד רבים כגון ילדים, מתבגרים ומבוגרים להתמודד במצבי מתח, משברים, חוויות טראומטיות להתפתח ולהגשים עצמם במעגלי החיים.

**מטרות התוכנית:** הכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות באמצעות התפתחות אישית ומקצועית, רכישת כלים מקצועיים לטיפול ושיקום, להנחיית קבוצות טיפוליות ולהוראה המשלבת רגשות ויצירתיות כמענה לקשיים רגשיים חברתיים-התנהגותיים ולימודיים.

**נושאי הלימוד:** בתוכנית מגוון קורסים המבוססים על תפיסות פסיכולוגיות, אנליטיות וחינוכיות ועל תאוריות בתרפיה באומנויות הרואות בכלים הלא מילוליים ערוץ טבעי וראשוני שבאמצעותו מביעים בני האדם את עצמיותם הייחודית ויוצרים תקשורת עם הסביבה. תהליך הלמידה בתוכנית מאפשר ללומד לגלות את הכוחות הפנימיים הטמונים בו, להצמיח אותם כאיש מקצוע מקבל, מכיל ואמפתי. במסגרת הלימודים אנו מציעים התמחויות בתנועה ובאומנות.

**תנאי הקבלה:** לבוגרי תואר ראשון ומעלה במקצועות ההוראה והטיפול - מנהלים, מורים, מחנכים, מורים לחינוך מיוחד, יועצים חינוכיים. בעלי אישורים על לימודי מבוא לפסיכולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית, תאוריות אישיות, פסיכופתולוגיה, התנסות בתנועה ובאומנות - 300 שעות לימודים בתחומי התנועה והאומנות.

**פרטים נוספים:** עד כה מקצוע הטיפול בהבעה ויצירה (מטפלים בתנועה, אומנות, דרמה, מוסיקה) טרם הוסדר בחקיקה והקריטריונים לעיסוק מוסדרת בשלב זה בחוזר מנכ"ל משרד הבריאות מס. 10/09 הכוללים לימודי תעודה במתכונת כפי שמתקיימים בתוכנית שלנו ואינם כוללים דרישה לתואר שני. בשלב זה לא ניתן להצטרף למסלול השלמה מקוצר לתואר שני. זאת היתה אפשרות שניתנה למשך 5 שנים בלבד, מ 2013-2018, מתוך מחשבה שעד 2018 יחוקק החוק לתואר שני, ומכיוון שמאז החוק נפל, לפי הנחיית המל"ג אין חובה לתואר שני כדי לקבל הכרה כמטפל בתנועה או אומנות.

על אף האמור, נכון להיום משרד החינוך דורש לצורך העסקה במוסדות חינוך בפיקוחו בעלי תעודת תואר שני בתרפיה בתנועה ואמנות. יחד עם זאת, חלק מבוגרי התכנית המתקיימת במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט שהינם מורים השתלבו לעבודה בבתי ספר. תחום התרפיה בהבעה וביצירה נמצא בתהליכי חקיקה. לכשיקבעו הנהלים בתחום, תוגש בקשה לקבלת הכרה בתוכנית. במהלך הלימודים יתקיימו סדנאות אינטנסיביות בימי חמישי/שישי ובמהלך החופשות. בשנה השנייה והשלישית תתקיים הכשרה מעשית (סטאז') בת 900 שעות בליווי הדרכה. **תעודה:** למי שיעמוד בדרישות התוכנית תוענק תעודת מטפל על-פי ההתמחות שנלמדה, מטעם בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר     | שנה א' |
|------|-------|---------------|------|----------|--------|
| שנתי | חמישי | 08:30 – 18:30 | 7431 | 13,890 ₪ |        |

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר     | שנה ב' |
|------|-------|---------------|------|----------|--------|
| שנתי | ראשון | 08:30 – 18:30 | 7432 | 19,220 ₪ |        |

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר     | שנה ג' |
|------|-------|---------------|------|----------|--------|
| שנתי | ראשון | 08:30 – 18:30 | 7433 | 19,220 ₪ |        |

## שימו לב

**יום הלימודים קבוע**  
**לאורך כל שנות הלימוד, החל משנה א'**



**המורה: ד"ר היילי רוזנבלום, צוות מורים**

**היקף הקורס 300 שעות (10 ש"ש)  
מתוכם 240 שעות הוראה ו-60 שעות סטאז'**

**מטרת הקורס:** הכשרת אנשי מקצוע לעבודה בתחום השיקום על בסיס אומנויות.

## נושאי הלימוד:

- התפתחות אישית בשיטת "מעגלי הלב".
- פיתוח גישת שיקום הוליסטית באמצעות אומנויות.
- היכרות עם אוכלוסיות וגישות בשיקום.
- הצד החיובי של ההפרעות הנפשיות.
- טכניקות יישומיות במגוון אומנויות ותיאטרון ככלי לשיקום.
- הנחיית קבוצות באמצעות אומנויות.
- התנסות מעשית בשטח

**קהל היעד:** אנשים המעוניינים לעבוד בתחומי השיקום ו/או מתמודדי נפש.

**תנאי הקבלה:** אהבה וזיקה לתחומי האומנויות ומוטיבציה ורצון להתפתחות בתחום. ריאיון אישי.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|------|-------|---------------|------|---------|
| שנתי | חמישי | 16:00 – 08:30 | 7880 | 8,950 ₪ |

- דמי ההרשמה לקורס: 350 ש"ח.



## מרכז המגמה: שמוליק סונגו

היקף הקורס 450 שעות (15 ש"ש)

**רקע:** המגמה מכשירה מורים להוראת מקצוע הימאות: חתירה, שיט וספורט המים, בבתי הספר בחינוך הפורמלי והמשלים.

**תוכנית הלימודים:** ידע בנווט חופי, יסודות הימאות, יסודות החתירה ופיקוד, ימאות ושיט בסירות מפרש, הפלגות חופים ופעילויות מרוכזות שבמהלכן יבוא לידי ביטוי שילוב הנושאים העיוניים עם הנושאים המעשיים.

**תנאי הקבלה:** סטודנטים לחינוך הגופני תלמידי שנה ג ומורים לחינוך הגופני, ריאיון אישי.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס יוענקו תעודה להוראת חינוך ימי מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. רישיון משיט לספינת מפרש (21) ולסירת מנוע מטעם משרד התחבורה.

**אפשרויות תעסוקה:** המגמה פותחת אפיק עבודה מאתגר וייחודי שבו יכולים המורים להשתלב במערכת החינוך הפורמלי והמשלים – בתי ספר ימיים, מרכזים ימיים, מועדוני שיט כולל מרכזי שיט לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים. הלימודים יתקיימו במרכז לחינוך וספורט ימי מכמורת.

| שנה    | יום   | שעות          | קוד      | מחיר    |
|--------|-------|---------------|----------|---------|
| שנה א' | חמישי | 15:00 – 08:15 | 03700000 | 7,600 ₪ |

| שנה    | יום | שעות          | קוד      | מחיר    |
|--------|-----|---------------|----------|---------|
| שנה ב' | שני | 15:00 – 08:15 | 04700000 | 7,600 ₪ |



## היקף הקורס 300 שעות (10 ש"ש) מרכזות הקורס: שרון הללי אסא, הדר שפירא

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים והסמכתם להדרכת אומנות המחול. הרחבת השכלתו של הלומד באמצעות חשיפה לסגנונות מחול מקובלים שונים, פיתוח הבנה ליכולת התנועה וביצועה תוך אימון והתנסות פעילה בדרך של חוויה, הקניית כלים מקצועיים בתחום הוראת המחול ובקשר שבין המחול לבין אמנויות אחרות. בלימודים המעשיים יודגשו פיתוח היכולת האישית, הבנת התנועה, פיתוח היצירתיות והחיבור הכוראוגרפי.

### נושאי הלימוד:

**בתחום המעשי:** הקורס עוסק באימון היכולת האישית ובשיפורה, בהבנת התנועה ובפיתוח היצירתיות וכן בהכשרה להדרכה. בשיעורים המעשיים ייחשפו התלמידים לסגנונות מחול מתחום הבלט הקלסי והמחול המודרני. כן יתנסו בסדנאות באימפרוביזציה ובקומפוזיציה וכן בחיבור הכוראוגרפי.

**בתחום העיוני:** מתודיקה של המחול, תולדות המחול ומוזיקה. התלמידים בקורס מתנסים בהדרכת המחול בליווי מורה מנחה.

**תנאי הקבלה:** התוכנית מיועדת לבעלי רקע מתאים במחול ולאחר ריאיון אישי ומבדק קבלה.

**פרטים נוספים:** מועמדים שאינם מורים לחינוך הגופני או מדריכים מוסמכים בספורט יידרשו להשלמה בנושאים: אנטומיה, פיזיולוגיה (60 שעות) ועזרה ראשונה (28 שעות), ללא תשלום נוסף אך במועדים נוספים. יתקיימו מספר מפגשים בימים נוספים בחופשת הסמסטר ומפגשים נוספים אחר הצהריים להתנסות מעשית בתאום עם מרכזות הקורס.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך למחול".

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|------|-------|---------------|------|---------|
| שנתי | ראשון | 16:30 – 08:00 | 4841 | 8,950 ₪ |

- מחיר זה מיועד רק לקורס אשר מתקיים בקמפוס וינגייט.



**המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט בע"מ (חל"צ)**  
**קמפוס וינגייט**

**בתי הספר ללימוד י תעודה ולהשתלמויות ע"ש דוד אלדר**  
**דואר מכון וינגייט, מיקוד 4290200**

[wincol.ac.il/center](http://wincol.ac.il/center)



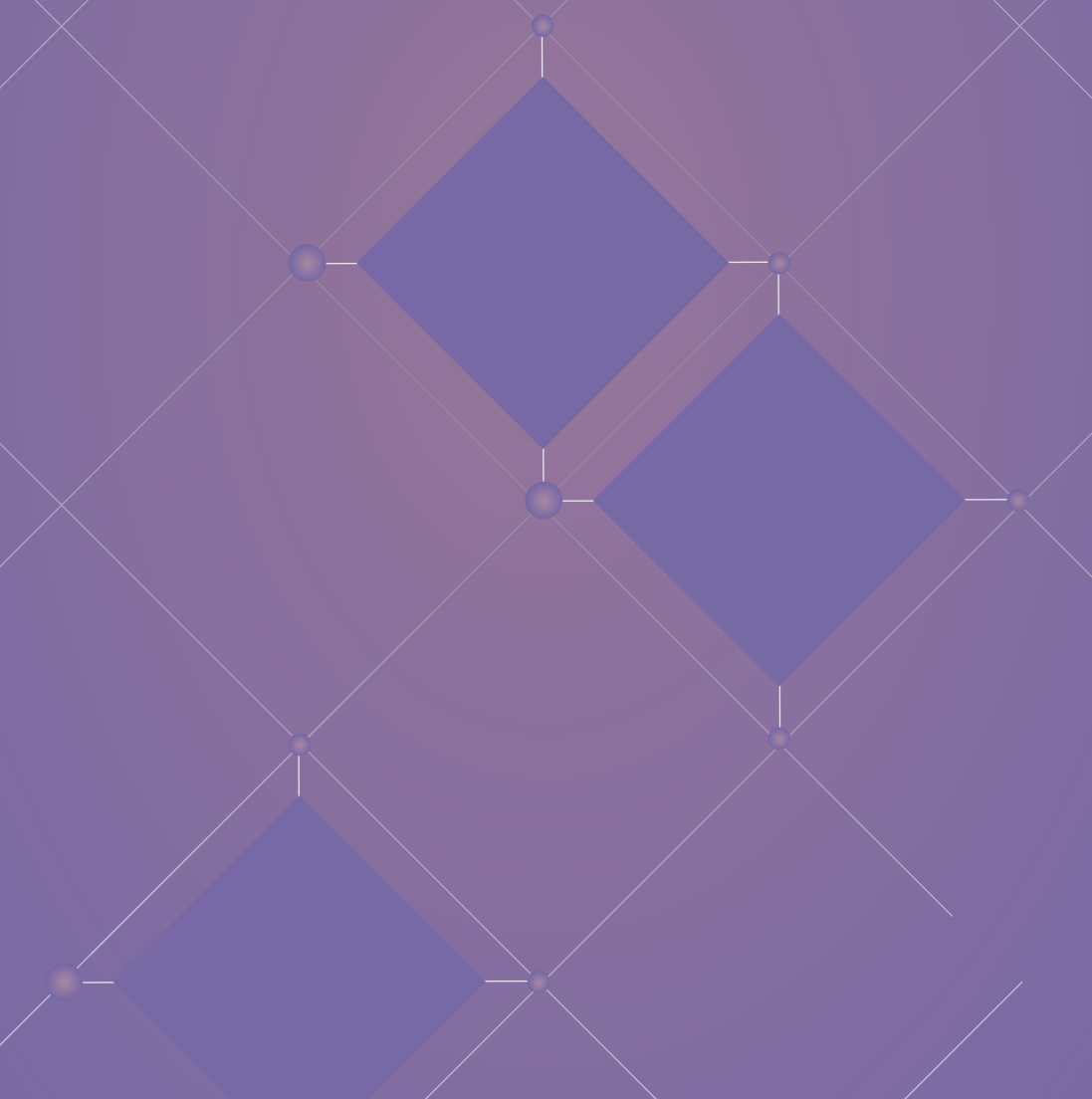
09-8639350



09-8639261



# מיומנויות הוראה ותוכני הוראה



## הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני



**היקף הקורס 120 שעות (4 ש"ש)** **מרכזי הקורס:** ד"ר מיכאל אשכנזי וזהר לרר  
תוכנית הלימודים החדשה לבחינות הבגרות בחינוך הגופני כוללת נושאים חדשים. הקורס נועד לגשר על הפערים בין רמת הידיעות הקיימת ובין זו הנדרשת להפעלה מוצלחת של התוכנית לבגרות בחטיבה העליונה.

**מטרת הקורס:** הכשרת מורים המכינים את תלמידיהם לבחינות הבגרות במקצועות האנטומיה, הפיזיולוגיה והפסיכולוגיה של הפעילות הגופנית, תרגול דרכי ההוראה של תחומי הדעת, כתיבת מערכי שיעור ושימוש בעזרים.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האדם, התהליכים והמנגנונים הפיזיולוגיים העיקריים הפועלים בגוף האדם בזמן מאמץ, הדגשת הקשר שבין הפעילות הגופנית לבין השפעתה על בריאות האדם, הכרת החשיבות של הפעילות הגופנית בהקניית הרגלי חיים בריאים לאורח חיים נכון, יישום עקרונות ממדעי החיים ומרפואת הספורט להבנת מרכיבי הכושר הגופני בתכנון של פעילות גופנית נכונה לשיפור הכושר הגופני, המבנה הכימי הבסיסי של אבות המזון ותרכומתם לבריאות הגוף ולבניית הגוף, פסיכולוגיה של הספורט ותולדות החינוך הגופני. בקורס ילמדו מיטב המומחים מהמרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט קמפוס וינגייט ומומחים אחרים שציגו את החידושים.  
הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני.  
מורים לחינוך הגופני יוכלו להגיש בקשה לגמול השתלמות / אופק חדש במסלול אישי.

| שנה  | יום | שעות          | קוד  | מחיר    |
|------|-----|---------------|------|---------|
| שנתי | שני | 16:00 - 19:30 | 4927 | 3,280 ₪ |

## מורים חונכים ומלווים בחינוך הגופני



**היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)** **צוות מורים**  
**מטרת הקורס:** הכשרת מורים חונכים בתחום החינוך הגופני לתהליכי קליטה, חניכה והערכה מיטביים של מורים מתחילים.

**נושאי הלימוד:** תוכנית החניכה – מסגרת אחידה ומרחב לביטוי אישי. מעגל החניכה – הכנה, תדריך, ביצוע, תצפית ומשוב. חונך, נחנך ומה שביניהם. אקלים, סביבה, תמיכה והערכה.

**תנאי הקבלה:** הצגת המלצה של המפקח הישיר על המקצוע ושל מנהל בית הספר. חניכה של מורה מתחיל בד בבד עם הלמידה בקורס. הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני בעלי ותק של 4 שנות הוראה, אשר הופנו על ידי המפקח על החינוך הגופני.

**תעודה:** העומדים בדרישות הקורס יהיו זכאים לאישור השתתפות בקורס.  
הקורס מוכר לצורך פיתוח מקצועי בהיקף 30 שעות במסגרת אופק חדש ועוז לתמורה.

| שנה                                                   | יום | שעות | קוד | מחיר |
|-------------------------------------------------------|-----|------|-----|------|
| מקומות הלימוד ומועדי הקורסים בתיאום המפקחים על החינוך |     |      |     | 65 ₪ |

## סדנת התפתחות מקצועית למורים בשנתם הראשונה



היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

מרכזת הקורס: ד"ר זוהר מעין  
צוות מורים

הוראה היא תערובת מורכבת של פעילויות מגוונות, ובהן הוראה יעילה של תחומי הדעת, הבנה של צורכי תלמידים, הערכה, הוראה רפלקטיבית ומכוונת – מחקר, עבודה עם הורים, הבנת בית הספר כארגון, השתתפות בקהילת עמיתים והבנת העצמי של המורה.

**מטרת הקורס:** המטרה המרכזית של תוכנית זו היא ליווי המורה בשנת עבודתו הראשונה כדי לסייע לו ביישום הידע שרכש ובעיצוב התנהגויות ההוראה ויכולות הארגון הנדרשות לניהול הכיתה ולהשתלבות במערכת בית הספר. התפתחות מקצועית היא פיתוח מתמיד של הידע והמיומנויות המקצועיות לאורך החיים המקצועיים של עובד הוראה. עובד הוראה מרחיב את הידע שלו, מעמיק את התובנות שלו בנושא תהליכי הוראה-למידה, מפתח דרכי הוראה חדשות ומשכלל מיומנויות כדי לקדם תפקודם והישגיהם של תלמידיו. התפתחות מקצועית תורמת לשיפור הזהות המקצועית ולהעצמת תפקודו המקצועי כמורה וכדמות מחנכת בבית הספר, פיתוח מקצועי של המורה, המעוגן בהוראה ומבוסס על תאוריה, פיתוח תקשורת בין-אישית גם מחוץ למסגרת הכיתה הלומדת: מורים-הנהלה-הורים-מפקחים, עידוד קולגיאליות בתרבות הבית-ספרית בקרב הצוות, שיתופיות בצוות לצד פיתוח אוטונומיה, פיתוח השתלבות בקהילת המורים הבית-ספרית תוך הכרת תרבות בית הספר

**נושאי הלימוד:** עקרונות הלמידה בסדנה. הסדנה תהווה בסיס לדיון מקצועי בזהות מקצועית של מהות החינוך הגופני, חומרי הגלם של הלמידה יגיעו עם משתתפי הסדנה מתוך תפיסת עולם מקצועית חינוכית שאותה גיבשו בשתי שנות הוראה, הלמידה תהיה רפלקטיבית, תלוית הקשר וללא התייחסות ל"השגת החומר", הלמידה תשתלב בעשייה, ובעשייה ישתקפו הידע הנרכש, אישיותו וייחודו של המורה.

**תנאי הקבלה:** מורה בשנת ההוראה הראשונה שלאחר הסטאז', העובד במשרד החינוך ומקבל שכר בתוכנית "אופק חדש" ו/או "עוז לתמורה".

**פרטים נוספים:** הקורס מיועד לכלל המורים. הקורס נמשך 10 מפגשים, מתוכם 2 מתוקשבים. הקורס מוכר לגמול השתלמות ולאופק חדש.

| שנה  | יום   | שעות          | קוד        | מחיר |
|------|-------|---------------|------------|------|
| שנתי | שני   | 19:00 – 16:30 | 48152      | 65 ₪ |
| שנתי | שלישי | 19:00 – 16:30 | 4820       | 65 ₪ |
| שנתי | חמישי | 19:00 – 16:30 | יקבע בהמשך | 65 ₪ |

• בכפוף לאישור משרד החינוך.



### מרכזת הקורס: תהילה ישראלוביץ

היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

**מטרת הקורס:** להקנות לאנשי הוראה וטיפול ידע ייחודי על אודות השפעת התנועה על ההתנהגות והקוגניציה, תוך התנסות בתרגילים פרקטיים מעולם הנירולוגיה התפקודית, לשם שיפור מיומנויות וכישורים מוטוריים, קשבניים, רגשיים, לימודיים ושפתיים.

**נושאי הלימוד:** נושאי הלימוד בקורס מתבססים על מחקרים חדשניים במדעי המוח והתנועה. נושאים ייחודים אלו יילמדו לעומק בשפה נגישה וביישום משחקי.

- איך משנים את מערכת העצבים? אנטומיה בסיסית, צרבלום, מפות קורטיקליות וההשפעה שלהן על מערכת החושים, תפקודי מוח ימין ומוח שמאל, נירו-פלסטיות וגמישות מוחית
- רפלקסים פרימיטיביים – מדוע הם קריטיים להתפתחות תקינה, מתי הם מהווים הפרעה וכיצד נעלים אותם?
- אימפולסיביות וקשב – תנועות עיניים והקשר שלהן ללמידה, משחקי אימפולסיביות, שליטה מוטורית, תפקודים ניהוליים, זיכרון עבודה וזיכרון לטווח ארוך
- דיוק ומהירות תגובה – קצב ועיבוד, עיבוד מידע, תפיסה מרחבית, תפיסת זמן, ומתמטיקה
- ויסות רגשי – חשיבות המערכת הווסטיבולרית, משחקי "מוח קדמי" (המוח החושב) ומשחקי "מוח אחורי" (המוח הרגשי).
- נירו-אדוקיישן – מבוא לחינוך וחקר המוח

**תנאי הקבלה:** תעודת הוראה או תעודת מטפל וידע בסיסי באנטומיה של גוף האדם.

**תעודה:** משתתפי הקורס אשר יסיימו בהצלחה את המבחן המסכם יקבלו תעודת השתתפות, אך אין בכוחה של תעודה זו להעיד על הכשרה מלאה או חלקית בתחום נירולוגיה תפקודית.

| שנה      | יום  | שעות          | קוד   | מחיר    |
|----------|------|---------------|-------|---------|
| סמסטר ב' | שישי | 09:00 – 13:30 | 93788 | 1,350 ₪ |

## פסיכופתולוגיה



### צוות מורים

היקף הקורס 60 שעות (2 ש"ש)

**מטרת הקורס:** להעשיר ידע בתחום לאנשי חינוך וטיפול. הקורס הוא חלק מדרישות הקדם למטפלים בתנועה ובאומנות.

**נושאי הלימוד:** מבוא לפסיכופתולוגיה – סיווג ואבחון, הכרת הסיווג הרפואי, DSM5, הפרעות אפקטיביות, הפרעה ביפולריות, מאניה דיפרסיה, נזירות, הפרעות חרדה, הפרעות דחק ופוסט טראומה (PTSD), פסיכוזות, הפרעות אישיות, הפרעות ילדים ובני נוער, מערכת העצבים, הפרעות למידה, ADHD הפרעות אכילה, הפרעות בשנה, פגיעות מיניות, הפרעות דיסוציאטיביות, הפרעות בזהות המינית, הפרעות שליטה בדחפים, הפרעות סומאטיות, התמכרויות.

**תנאי הקבלה:** לכל המעוניין.

**פרטים נוספים:** הקורס מקוון, אך יתקיימו מספר פגישות. מספר הפגישות יקבע על פי דרישת המרצה.

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|------|-------|---------------|------|---------|
| שנתי | ראשון | 15:00 – 12:45 | 9436 | 1,700 ₪ |

## תאוריות אישיות



### צוות מורים

היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

**מטרת הקורס:** להעשיר ידע בתחום לאנשי חינוך וטיפול. הקורס הוא חלק מדרישות הקדם למטפלים באומנות.

**נושאי הלימוד:** תאוריות ומודלים, פסיכואנליזה – פרויד, פסיכואנליזה, נא-פרוידיאנים, יחסי אובייקט ותאוריית העצמי, התאוריה ההתנהגותית והקוגניטיבית, גישות הזרם השלישי – פילוסופיה – אקסיסטנציאליזם, פנומנולוגיה והומניזם, הומניזם, גשטאלט, גישות הוליסטיות, התפיסה האקולקטית.

**תנאי הקבלה:** לכל המעוניין.

**פרטים נוספים:** הקורס מקוון, אך יתקיימו מספר פגישות. מספר הפגישות יקבע על פי דרישת המרצה.

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר  |
|------|-------|---------------|------|-------|
| שנתי | ראשון | 12:15 – 10:00 | 9434 | 850 ₪ |



## צוות מורים

היקף הקורס 60 שעות (2 ש"ש)

**מטרת הקורס:** שליטה בתוכני דעת הקשורים למאפיינים ביולוגיים המשפיעים על ההתנהגות האנושית.

**נושאי הלימוד:** מבנה מערכת העצבים ותפקודה: תפקודים סנסורים, תפקודים מוטורים התנהגותיים, תפקודים ניהוליים, רגשות ותהליכים סביבתיים המשפיעים על תפקודי מערכת העצבים.

**תנאי הקבלה:** בוגרי קורס מבוא לפסיכולוגיה.

**פרטים נוספים:** חלק מהשיעורים יהיו מתוקשבים.

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|------|-------|---------------|------|---------|
| שנתי | ראשון | 16:30 - 19:30 | 9442 | 2,350 ₪ |



מרצה: ד"ר חנינית לויפר פלד

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

## מטרת הקורס:

1. הקניית כלים בתחום המשחק והמשחק בשילוב בינה מלאכותית
2. מטרה: להקנות כלים לשיפור מוטיבציה, ביצועים ושימור עובדים באמצעות עקרונות משחקיים
3. לעצב חוויות למידה מלהיבות ויעילות בתוך הארגון
4. לחזק מחויבות ושינוי הרגלים דרך תכנון חוויות אימון עם אלמנטים משחקיים

## נושאי הלימוד:

- מוטיבציה, השפעה והתנהגות: מבט דרך עקרונות המשחק
- תכנון תהליך כמשחק: שלבים, משימות, הישגים
- יצירת תוכן חוויתי עם AI
- חידונים, משימות ואתגרים דיגיטליים
- עיצוב חוויות משתמש משתפת ומתגמלת
- נרטיב ויזואלי ודמיון ככלים משחקיים
- יצירת משחקים בעזרת כלים מבוססי בינה מלאכותית
- סדנת פיתוח רעיונות ופרויקטים

תנאי הקבלה: ידע בסיסי ב AI.

**פרטים נוספים:** הקורס כולל 30 שעות שיילמדו אחת לשבוע באופן מקוון. חלק מהמפגשים סינכרוניים וחלק אסינכרוניים. המפגשים כוללים מטלות..

| שנה      | יום   | שעות          | קוד        | מחיר  |
|----------|-------|---------------|------------|-------|
| סמסטר א' | רביעי | 19:00 - 21:30 | יקבע בהמשך | 980 ₪ |



**המורה: ד"ר חנינית לויפר פלד**

**היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)**

**מטרת הקורס:** הקניית כלים להתמודד עם קונפליקטים ולנהל אותם בחיי היום-יום האישיים והמקצועיים.

**נושאי הלימוד:** גורמים לקונפליקט, מה בין דילמה לקונפליקט, מה בין קונפליקטים לערכים, תורת המשחקים, משא ומתן ודרכי השפעה, הזיקה בין גישור לקונפליקטים.

**תנאי הקבלה:** יכולת עבודה במחשב. חיבור לאינטרנט.

**פרטים נוספים:** בקורס 10 מפגשים. במהלך הקורס יינתנו מטלות, כולל מטלת סיום קורס.

| שנה        | יום | שעות | קוד | מחיר  |
|------------|-----|------|-----|-------|
| יקבע בהמשך |     |      |     | 850 ₪ |

המורה: יונתן אקשטיין

היקף הקורס 40 שעות (1 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הקורס נועד להעניק למשתתפים הבנה מעמיקה בתחום הבינה המלאכותית ויישומיה השונים.

במהלך הקורס המשתתפים ירכשו ידע תיאורטי ומעשי בכלים מתקדמים של למידת מכונה, עיבוד שפה טבעית ויישומי בינה מלאכותית שונים. הם יפתחו מיומנויות לפתרון בעיות מורכבות באמצעות טכניקות וכלים חדשניים מתחום הבינה המלאכותית.

בנוסף, ילמדו להשתמש בטכנולוגיות וכלים פופולריים כמו Claude, Gemini, ChatGPT, Canva ו-DALL-E כדי לפתור בעיות וליצור מערכות חכמות. הקורס יאפשר למשתתפים לפתח מיומנויות וליישם את הידע שלהם בפרויקטים מעשיים. כמו כן, הקורס יציג כלים מתקדמים לוויזואליזציה וממשקי משתמש חכמים המבוססים על בינה מלאכותית, תוך חשיפה לאתגרים אמיתיים ופיתוח יכולת יישום הידע בהקשרים מגוונים ומורכבים.

## נושאי לימוד:

- מבוא לבינה מלאכותית ואתיקה – הכרת ההיסטוריה, מושגי יסוד, ואתיקה בשימוש בבינה מלאכותית.
- שימוש מעשי בכלים וטכנולוגיות – התנסות עם כלים פופולריים Claude, Gemini, ChatGPT, Dell-e, Canva ועוד.
- מודלי שפה וטקסט – לימוד עקרונות של NLP ולמידת מוכנה, שימוש במחוללי טקסט בדרכים יצירתיות.
- תמונות ומצגות, וממשקי משתמש חכמים – שימוש בטכנולוגיות ליצירת ממשקים מבוססי בינה מלאכותית.
- פרויקט מסכם – יישום הידע הנרכש בפרויקט מעשי הכולל פתרון בעיה אמיתית תוך שימוש בטכניקות שנלמדו.

**תנאי קבלה:** גיל 18 ומעלה, חשבון דוא"ל פעיל.  
ידע מקדים או ניסיון אינם הכרחיים.

## פרטים נוספים:

- ללומדים תתאפשר גישה לחומרי הקורס המקוונים ולחומרי העשרה.
- חוויות למידה מעשיות בסביבה תומכת ומקצועית, כולל פגישות אישיות עם המנחה במהלך הקורס.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות.

| שנה      | יום   | שעות          | קוד   | מחיר    |
|----------|-------|---------------|-------|---------|
| סמסטר א' | ראשון | 17:00 – 20:30 | 93784 | 1,800 ₪ |



מרכזת הקורס: מור דניאל

היקף הקורס 144 שעות (5 ש"ש)

שנפרסות על פני 24 מפגשים, על בסיס חד שבועי.

**מטרת הקורס:** מטרתו של הקורס היא להרחיב את התפיסה הנוגעת לבישול כפעילות מזינה ורוטينية ולקדם את ההבנה כי יש בבישול פוטנציאל לתרום לרווחה האישית ולמלא צרכים גבוהים של המבשלים. במסגרת הקורס יתוודעו אנשי חינוך העובדים עם ילדים, לאפשרויות השילוב של פעילות הבישול במסגרת מערכת החינוך ותוצע פרקטיקה מגוונת ליישום עבודה פרטנית וקבוצתית עם ילדים במגוון גילאים בתוך מערכת החינוך. בנוסף הלומדים יחשפו למארג התיאורטי אשר עומד בבסיס הגישה של הבישול הרגשי, יידונו סוגיות מרכזיות בתחום חדשני זה וכן יושם דגש על הבנת השפה ההשלכתית של הבישול.

## נושאי הלימוד:

- היכרות עם תיאוריות אשר עומדות בבסיס הגישה של בישול רגשי
- העמקה בתרומה הפסיכולוגית של פעילות הבישול
- התרומה הסנסו – מוטורית של פעילות הבישול
- מגמות עולמיות בשילוב בישול במערכת החינוך
- בישול ויצירתיות
- התהוות יחסי אם – תינוק והקשר שלהם ליחסי הילד עם האוכל
- אכילה רגשית
- התנהגויות אכילה והאכלה
- מרחב העבודה בבישול רגשי
- התוודעות לקשר בין עבודה עם חומרים לביטוי רגשי
- עבודה קבוצתית בבישול עם מגוון אוכלוסיות
- עבודה עם קלפים טיפוליים במסגרת הקבוצות
- תרגול מעשי: התנסות בבישול רגשי.

**קהל היעד:** נשות מקצוע העובדות במערכת החינוך הפורמאלית, הבלתי פורמאלית והמיוחד; מורות, גננות, יועצות חינוכיות, קלינאיות תקשורת, מרפאות בעיסוק, פיזיותרפיסטיות. אין צורך בהכשרה מקצועית בבישול.

**קהל היעד:** תואר ראשון באחד המקצועות הרלוונטיים וריאיון קבלה.

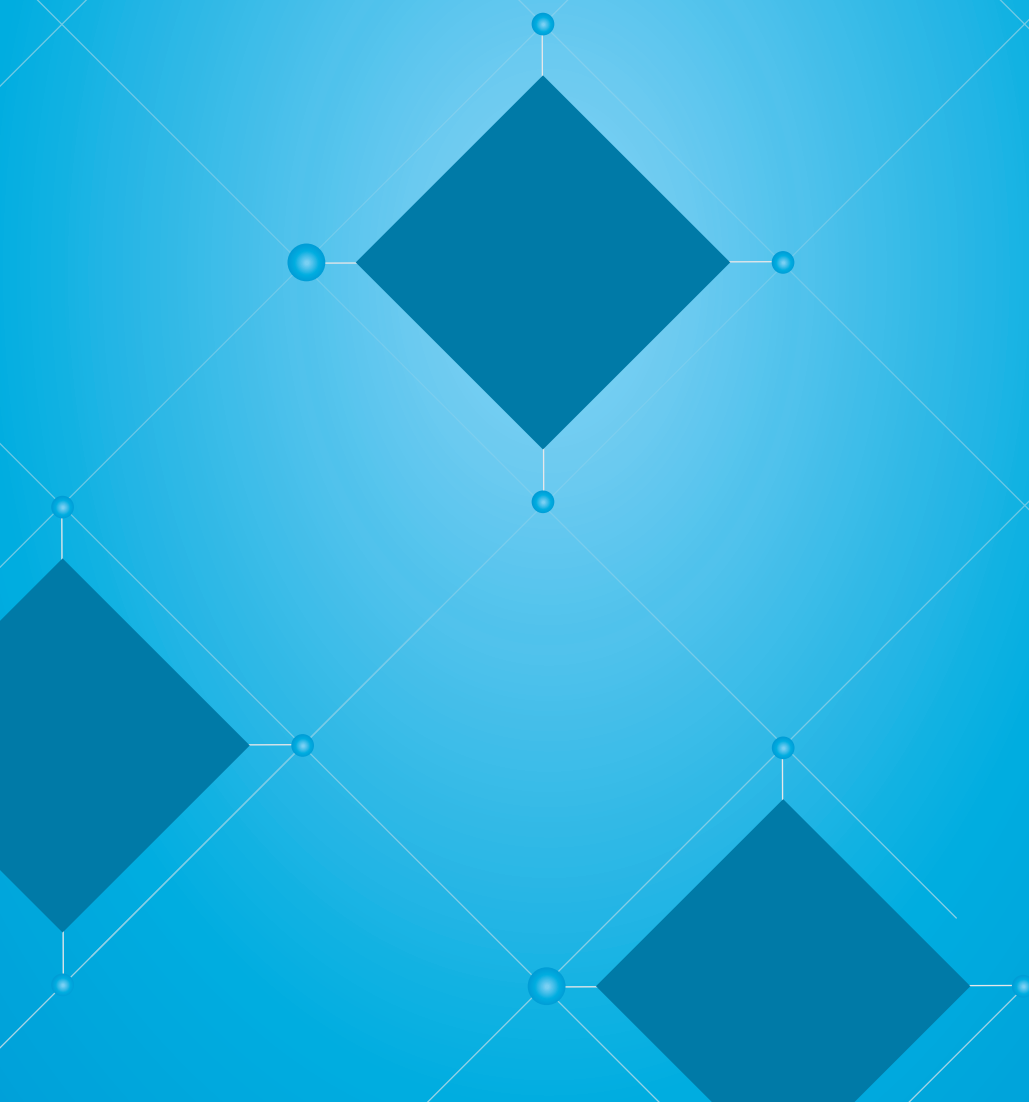
**פרטים נוספים:** הלימדה בקורס תתקיים באופן חוויתי ותכלול התנסות מעשית בבישול, יציאה לסיוורים והדרכה על עבודת שדה. הקורס מוכר לצורכי שבתון. עובדות הוראה במשרד החינוך תוכלנה להגיש בקשה לגמול השתלמות / הכרה לאופק במסלול אישי.

**תעודה:** לעומדים בדרישות תינתן תעודת גמר מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

| שנה  | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|------|-------|---------------|------|---------|
| שנתי | שלישי | 14:00 – 09:00 | 7650 | 7,200 ₪ |
| שנתי | רביעי | 14:00 – 09:00 | 7651 | 7,200 ₪ |

- הלימודים יתקיימו בכפוף ללוח החופשות של משרד החינוך.

# חינוך גופני בריאות ונופש





## צוות מורים

## היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

**מטרת הקורס:** תרגול טכניקת הפילאטיס העוסקת באיזון הגוף, בשיפור היציבה וביצירת דפוסי תנועה משופרים על ידי הגברת המודעות לתפקוד שרירי היציבה העמוקים ולקשר שבין נשימה לבין מרכז הגוף.

**נושאי הלימוד:** מגוון תרגילים, תרגול מערכת הנשימה, מיקום האגן והשפעתו על היציבה, יצירת זרימה תנועתית.

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר  |
|----------|-------|---------------|------|-------|
| סמסטר א' | ראשון | 11:30 – 10:00 | 3720 | ₪ 750 |

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר  |
|----------|-------|---------------|------|-------|
| סמסטר ב' | רביעי | 09:45 – 08:15 | 3719 | ₪ 750 |

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר  |
|----------|-------|---------------|------|-------|
| סמסטר ב' | ראשון | 11:30 – 10:00 | 3700 | ₪ 750 |

## יוגה בחינוך



**המורה: נאוה בן-שלוש**

**היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש) קורס סמסטריאלי**

**מטרת הקורס:** תרגול יציבה נכונה, שיפור הגמישות וחיזוק שרירים, קואורדינציה ושיווי משקל בהדגשת נשימה ומודעות, למידת העצמה פנימית ורתימתה לשיפור המיומנויות הפיזיות, לריכוז והפחתת מתחים, תרגול תנוחות היוגה, שליטה בטכניקות של חימום והרפיה ויישומן בהוראה בגנים ובבתי הספר.

**נושאי הלימוד:** אסאנות (מנחי גוף ביוגה) לשיפור כוח שרירי בטן, שיווי משקל, שיפור גמישות שרירי הגב והירכיים, תרגילי נשימה, דמיון מודרך, תרגול בזוגות, פיתולים, תנוחות הפוכות וכו'.  
היבטים עיוניים – פילוסופיה, כתבי היוגה ועיסוק בטקסטים.  
בקורס יוקנו כלים לעבודה עם קבוצות אוכלוסייה שונות – ילדים, מבוגרים ובעלי צרכים מיוחדים.

| שנה      | יום   | שעות          | קוד   | מחיר  |
|----------|-------|---------------|-------|-------|
| סמסטר א' | ראשון | 11:30 – 10:00 | 3820  | 750 ₪ |
| סמסטר א' | ראשון | 09:45 – 08:15 | 38202 | 750 ₪ |

## כדורעף חופים



**המורה: שני כהן**

**היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)**

הקורס יתמקד בלימוד המשחק תוך הדגשת יתרונותיו במסגרות השונות: בנופש, בבית הספר, בקהילה ובספורט התחרותי.

**נושאי הלימוד:** מיומנויות יסוד, שיטות הוראה של המשחק בבית הספר, בטיחות, חוקה ושיפוט.

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר  |
|----------|-------|---------------|------|-------|
| סמסטר ב' | ראשון | 11:30 – 10:00 | 3713 | 750 ₪ |

## רכיבה על אופני שטח



**המורה: אבינועם ינאי**

**היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)**

**מטרת הקורס:** הדרכת מורים והכשרתם להפעלת ילדים, נוער ומבוגרים ברכיבה על אופני הרים ככלי לטיול וכלי תחבורה התורם לאיכות הסביבה, לבריאות ולשיפור הכושר הגופני.

**נושאי הלימוד:** מידע כללי, הכנה עצמית, בחירת אופניים, הכנת אופניים, ציוד למסלולי טיולים, בטיחות כללית, התמצאות (טופוגרפיה, הכרת מסלולים ברחבי הארץ).  
הקורס יתקיים ברובו בשטח פתוח. בימי גשם סוחף יתקיים הקורס בכיתת לימוד או במקום מוגן אחר.

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר  |
|----------|-------|---------------|------|-------|
| סמסטר א' | רביעי | 09:45 – 08:15 | 3860 | 750 ₪ |

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר  |
|----------|-------|---------------|------|-------|
| סמסטר ב' | רביעי | 09:45 – 08:15 | 3858 | 750 ₪ |

## מוביל קבוצה באופני שטח



**המורה: אבינועם ינאי**  
**צוות מורים**

**היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)**

**מטרת הקורס:** הסמכת מוביל קבוצות ברכיבת שטח

**נושאי הלימוד:** הובלה נכונה של קבוצות רוכבים בשטח; הכנת מסלולים לפי רמת הרכיבה, אופי הקבוצה ובטיחות הרוכבים, ניווט בסיסי וקריאת מפות, שימוש באפליקציות ניווט, בחירת ספק אופניים, הקמת קבוצות רכיבה.  
בקורס יהיו חמישה מפגשים. המפגשים יתקיימו באזורי רכיבה מוכרים.

**תנאי הקבלה:** הקורס מיועד למועמדים שסיימו בהצלחה קורס "רכיבה על אופני שטח" בהיקף של 30 שעות.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מוביל קבוצה באופני שטח".

| שנה       | יום          | שעות          | קוד        | מחיר    |
|-----------|--------------|---------------|------------|---------|
| סמסטר קיץ | ימים מרוכזים | 19:00 – 14:00 | יקבע בהמשך | 1,900 ₪ |



## המורה: צוות מורים

היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכרת משחק הטניס כחלק מתרבות הפנאי, לימוד ותרגול מיומנויות המשחק, לימוד חוקה, התאמת המשחק למסגרת בית הספר ולשיעורי החינוך הגופני.

**נושאי הלימוד:** לימוד מיומנויות המשחק, חוקת המשחק, לימוד טכני וטקטי, שיפור היכולות הגופניות הקשורות למשחק: זריזות, מהירות, דיוק, קואורדינציה. המורים יוכלו ללמד נושאים אלו בשיעורי החינוך הגופני בבית הספר.

## הערות:

- בימי גשם יתקיימו השיעורים, ככל האפשר, באולמות.
- תנאי הקבלה ברמות השונות:
- מתחילים - בעלי ידע בסיסי במשחק הטניס החסרים את היכולת לשחק.
- מתקדמים - השתתפו בעבר בקורס טניס למתחילים ומעוניינים לשפר את המיומנויות הבסיסיות.
- \* לא יתקבלו לקורס מתקדמים תלמידים ללא ידע בסיסי בטניס.
- יש להצטייד במחבט אישי.

| שנה      | יום   | שעות          | קוד    | מחיר  |
|----------|-------|---------------|--------|-------|
| סמסטר א' | ראשון | 11:30 - 10:00 | 370202 | ₪ 750 |

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר  |
|----------|-------|---------------|------|-------|
| סמסטר א' | רביעי | 09:45 - 08:15 | 3739 | ₪ 750 |

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר  |
|----------|-------|---------------|------|-------|
| סמסטר ב' | ראשון | 11:30 - 10:00 | 3740 | ₪ 750 |

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר  |
|----------|-------|---------------|------|-------|
| סמסטר ב' | רביעי | 09:45 - 08:15 | 3717 | ₪ 750 |

## קרב מגע בבית הספר



היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: אלי לבשטיין

**מטרת הקורס:** תרגול יסודות בהגנה עצמית, לימוד יכולת בסיסית, רכישת ביטחון עצמי ושיפור יכולות אישיות.

**נושאי הלימוד:** מכות ובעיטות, הגנות נגד מכות ובעיטות, שחרורים מתפיסות שונות, בלימות וגלגולים.

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר  |
|----------|-------|---------------|------|-------|
| סמסטר א' | רביעי | 09:45 – 08:15 | 3708 | 750 ₪ |

## מחול מזרחי (ריקודי בטן) מתחילות



היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: אלינא פיצ'רסקי

**מטרת הקורס:** הכרת יסודות המחול המזרחי והתנסות בו.

**נושאי הלימוד:** הכרת הטכניקה של שפת המחול המזרחי, החל מהצעד הראשון, תוך התייחסות לעולמה הרגשי של האישה ולפיתוח תנועותי טבעי לגופה. התנסות חוויתית בריקוד המזרחי המייצג תרבות עשירה, שהיא עתיקה ועכשווית בו וזמנית. הקורס כולל תרגול תנועה וכתובת עבודה אישית, שיעור של שחרור והנאה וביטוי לרכות ולעצמה הנשית.

**פרטים נוספים:** הקורס מיועד לנשים בלבד.

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|----------|-------|---------------|------|---------|
| סמסטר א' | רביעי | 13:30 – 12:00 | 3766 | 1,550 ₪ |

## מחול מזרחי (ריקודי בטן) מתקדמות



### היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

#### המורה: אלינא פיצ'רסקי

קורס המשך לקורס "ריקוד מזרחי - מתחילות", ובו מושם דגש על פיתוח תנועותי של המחול המזרחי ותנועותיו לכדי מחול מובנה, והיכרות עם סגנונות בולטים במחול המזרחי (העממי והקלאסי).

**נושאי הלימוד:** שכלול טכניקות במחול המזרחי, בניית משפטי תנועה בסגנונות שונים.

**פרטים נוספים:** ההשתתפות בקורס מיועדת למשתלמות שסיימו את הקורס "ריקוד מזרחי - מתחילות", או על פי תיאום עם המורה.  
קורס מיועד לנשים בלבד.

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר    |
|----------|-------|---------------|------|---------|
| סמסטר ב' | רביעי | 13:30 - 12:00 | 3768 | 1,550 ₪ |

## ריקודים סלונים וריקודים לטיניים



### היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

#### המורה: צוות מורים

**מטרת הקורס:** חשיפת המשתתפים לתחום ספורטיבי מלא תנועה ושמחת חיים, המקנה לרוכש אותו גם מיומנויות חברתיות רבות. משתתפים הקורס ייהנו מרכישת ידע בסיסי בסגנונות הקלסיים והדרום-אמריקאיים הפופולריים, ילמדו כיצד ליצור/להבין תקשורת תנועתית בין בני זוג בריקוד, יכירו סוגי מוזיקה וידעו כיצד לבחור ריקוד המתאים להם. היכולת לעלות על רחבת הריקודים תוך פריצת החסמים האישיים תקנה לכל רוקד ביטחון עצמי, נינוחות רבה יותר ושפה חדשה לפיתוח יכולת חברתית.

#### נושאי הלימוד:

ריקודים קלסיים: טנגו, ולס, פוקסטרוט  
ריקודים דרום-אמריקאיים: רומבה, צ'ה-צ'ה, סמבה, סווינג, ממבו ועוד.  
תקשורת בין בני זוג בריקוד: יציבה נכונה ובריאה, זיהוי והכרה של סוגי המוזיקה השונים.

**תנאי קבלה:** אהבה לתנועה ולמוזיקה.

| שנה      | יום   | שעות          | קוד  | מחיר  |
|----------|-------|---------------|------|-------|
| סמסטר א' | ראשון | 11:30 - 10:00 | 3721 | 750 ₪ |



**המורה: דר שפירא**

**היקף הקורס 60 שעות (2 ש"ש)**

**מטרת הקורס:** תרגול תנועתי של מחול מודרני תוך הקניית שליטה בעקרונות ובמושגים הבסיסיים של התחום

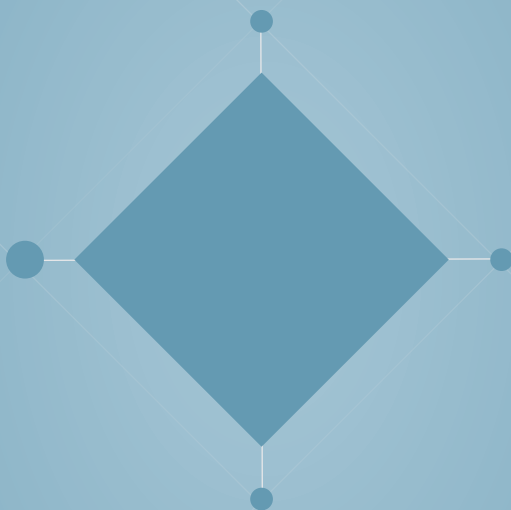
## נושאי הלימוד:

- הכרה והבנה של העקרונות הפיזיים הבסיסיים המלווים את טכניקת המחול המודרני בשלל האלמנטים ואפשרויות התנועה.
- שליטה במילון מושגים תנועתיים אוניברסליים של המחול המודרני בגישות ובטכניקות השונות.
- הבנת העקרונות והערכים הסגנוניים שמלווים את טכניקת המחול המודרני והשפעתם על התנועה עצמה.
- תרגול חוזר ונשנה של מספר מערכי שיעור מתפתחים לאורך הקורס כולו.
- כל מערך יעשיר את השפה התנועתית ויוסיף אתגר פיזי לביצוע.
- שכלול יכולות הביצוע הפיזי והסגנוני מתוך התרגול החוזר והנשנה של מערכי השיעור תוך כדי הנעת הגוף בהנאה ובחוויה הוליסטית

**תנאי קבלה:** הקורס מתאים למי שרק מתחיל לרקוד, לכל מי שרקד בעבר וחשקה נפשו לחזור לתנועה ולשפת הגוף, למורים, למטפלים ולמדריכים למחול המעוניינים להשתלם ולהתמקצע.

| שנה  | יום  | שעות          | קוד  | מחיר    |
|------|------|---------------|------|---------|
| שנתי | שישי | 11:00 – 09:30 | 3845 | 1,800 ₪ |

# היחידה למתן שירותים מדעיים, מתודיים ורפואיים בספורט



מנהלת - מירב אולייניק

**לפרטים והרשמה**

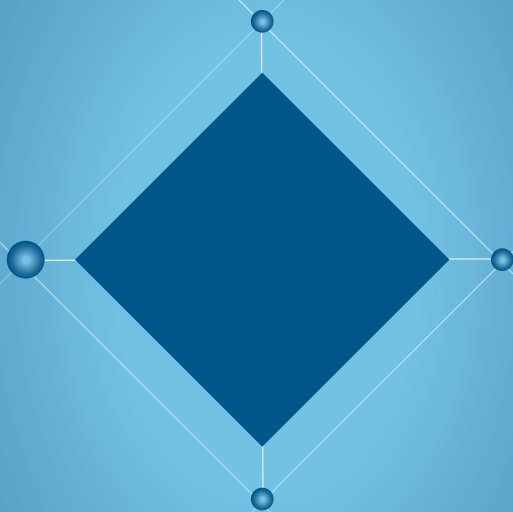
טל': 09-8639213/340 | [meravo@l-w.ac.il](mailto:meravo@l-w.ac.il)

[www.wincol.ac.il/methodics\\_and\\_medicine\\_in\\_sports](http://www.wincol.ac.il/methodics_and_medicine_in_sports)



- קורס ניהול בכיר בספורט
- קורס להעשרה הכשרה והסמכה במדעי הספורט ותורת האימון
- מאמן כושר גופני במשחקי כדור
- ניהול אצטדיונים ומתקני ספורט
- קורס העשרה בפסיכולוגיה של הספורט
- תקשורת ספורט
- מדריך סאפ
- מדריך פאדל
- מדריך צ'ירלידינג
- מדריך סנוקר

# בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט



מנהלת – מורן רגב

**לפרטים והרשמה**

**טלפונים: 09-8639301/218/250/316**

[www.wincol.ac.il/winsport](http://www.wincol.ac.il/winsport)

אנו שמחים להציג את הקורסים להכשרת מדריכים ומאמנים ולהסמכתם, לשנת הלימודים הבאה. אנו מזמינים אתכם להשתתף בקורסים המתקיימים במתקני המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט קמפוס וינגייט ובמרכזי הספורט ביחידות ללימודי חוץ בהנחייתם של מיטב המאמנים בארץ ובכירי המרצים של המרכז האקדמי, בשיתוף פעולה עם איגודי הספורט בישראל. הקורסים מתקיימים על פי חוק הספורט.

## קורסי מדריכים

### ספורט לא תחרותי

- כושר גופני ובריאות (חדר כושר)
- שחייה - לימוד
- אומנויות לחימה - בסיס
- רכיבה על סוסים - לימוד

### ספורט תחרותי

- כדורסל
- כדוריד
- כדורעף
- טניס
- ג'ודו
- שחייה תחרותית
- טריאתלון
- טיפוס ספורטיבי
- התעמלות בהתמחויות שונות
- (אקרובטיקה, התעמלות מכשירים, טרמפולינה)
- אתלטיקה
- שיט
- קראטה
- ג'יוג'יטסו
- גלישת גלים
- טאקוונדו

## קורסי מאמנים

- כדורסל
- כדוריד
- כדורעף
- שחייה
- אתלטיקה
- התעמלות בהתמחויות שונות
- (אקרובטיקה, התעמלות מכשירים)
- קראטה
- טאקוונדו
- ג'יוג'יטסו

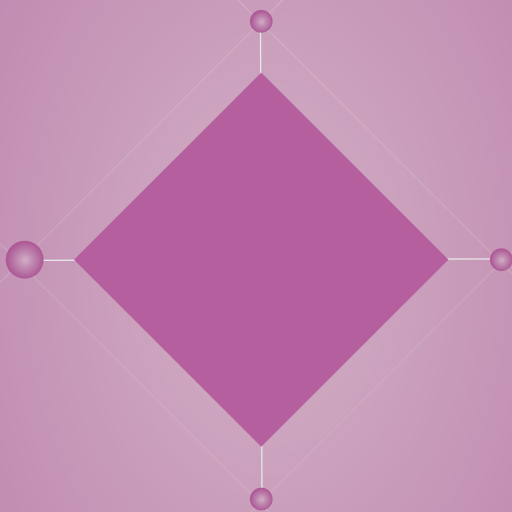
## קורסי מדריכים בענפי ספורט תחרותיים

היקף הקורס פרק ענפי 100-174 שעות, בנוסף יתקיים סטאז', על פי תוכנית הקורס. מדעי הספורט - 50 שעות: רפואת ספורט (14 שעות), פסיכולוגיה של הספורט (13 שעות), תורת האימון (23 שעות). במספר ענפים חלו שינויים בפרק המדעים והלימודים יהיו על פי הנחיות מנהל הספורט. כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות

### נשמח לעמוד לרשותכם

### במתן מידע נוסף בכל הנוגע לקורסים ולדרכי ההרשמה.

# בית הספר לרפואה משלימה MediWin



מנהלת – ד"ר גילית שטיינר  
יועץ לתוכניות הלימודים – פרופ' רפי קרסו

**לפרטים והרשמה**

טל': 09-86393390 | [medwin@l-w.ac.il](mailto:medwin@l-w.ac.il)

[www.wincol.ac.il/mediwin](http://www.wincol.ac.il/mediwin)

**Medi Win** – ביה"ס לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל ביה"ס מרצים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, כשבראשם היועץ לתוכניות הלימודים פרופ' רפי קרסו.

תוכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את **Medi Win** למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מקצועות אלה שתלמד אצלנו, יעניקו לך, בנוסף לאיכות חיים משלח-יד בעל הכנסה מכובדת.

בוגרינו משתלבים כסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ – בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב **Medi Win** – ביה"ס לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

## נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב Medi Win





### תזונה הוליסטית

- מטפלים מוסמכים בנטרופתיה
- עקרונות התזונה הטבעית לאורח חיים בריא
- אכילה רגשית – על פי הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית CBT
- תזונה לפי סוג הדם

### רפואת המגע

- מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה
- מטפלים בשיטות מגע מהמזרח EMT – שיאצו, טווינה, עיסוי תאילנדי
- מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
- מטפלים בעיסוי אינטגרטיבי ATM – עיסוי שבדי, עיסוי רקמות עמוק, עיסוי רפואי, עיסוי נשים הרות
- מטפלים בספורטתרפיה AT
- לימודי המשך למטפלים במים
- מורים בשיטת אלכסנדר
- פסיכותרפיה גופנית הוליסטית בשיטת עוצמת הרכות

### רפואה מערבית

- מבנה גוף האדם ותפקודו
- פתולוגיה של המערכות
- בדיקות מעבדה

### תנועה הוליסטית

- מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית – צ'י קונג
- מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת Shin Sen Do
- מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז

### רפואת צמחים

- הרבליסטים קליניים
- מטפלים בפרחי באך
- מיקותרפיה
- מטפלים בארומתרפיה
- ליקוט ורוקחות בטבע

### האדם בסביבתו ההוליסטית

- מודעות עצמית והעצמה למטפלים
- מדריכי מדיטציה מיינדפולנס ודהרמה
- מטפלים בשיטת – NLP (Neuro Linguistic Programming)
- מדריכי מיינדפולנס לילדים ולנוער
- מדריכי חשיפה לקור ונשימה I.C.E
- מנחים בגישת הקונסטלציה המשפחתית מערכתית
- שיטת 12 הצעדים להתמודדות עם תחלואה כפולה: התמכרויות ובעיות נפשיות

### רפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים

- מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים

### קורסי אבחון

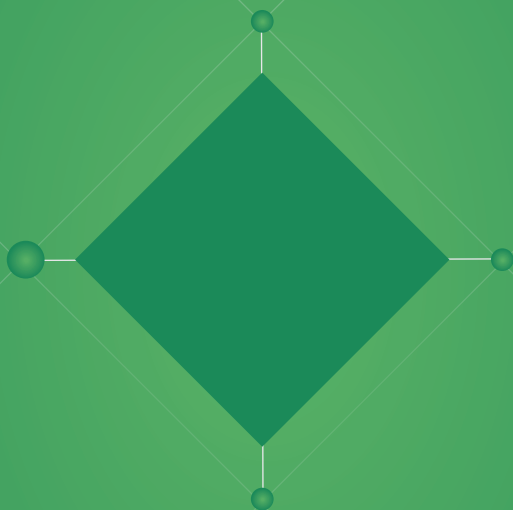
- מאבחנים באירידולוגיה קלינית
- טכניקות אבחון וייעוץ על – פי עולם המיסטיקה

### לימודי המשך והעשרה

- מודעות תנועתית
- נשימה ככלי טיפולי
- גוף ונפש ומה שביניהם
- מרכז הכשרות לניתוח בדיקות פונקציונליות
- הקשר בין הפאשיה למערכת העצבית גישה טיפולית מתקדמת

## נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב Medi Win

# בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי



מנהלת - גילה זהר

**לפרטים והרשמה**

טל': 09-8639263 | [xcool@l-w.ac.il](mailto:xcool@l-w.ac.il)

[www.wincol.ac.il/xcool](http://www.wincol.ac.il/xcool)

בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי פועל במסגרת המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט קמפוס וינגייט ומתמחה בהכשרת כוח אדם מקצועי ומיומן לענף התיירות והפנאי האתגרי. תכניות הלימוד בבית הספר מתאימות לחובבי ידיעת הארץ, אוהבי טיולים בארץ ובחול, חובבי פעילויות שטח ואתגר המעוניינים לרכוש מקצוע מבוקש בתחומים אלו. הלימודים מתאימים לכל אחד ובכל גיל ומשלבים לימודים עיוניים עם פעילות שטח כחלק מלמידה התנסותית וחוויתית. בית הספר חרט על דגלו ערכים של מקצועיות ומצינות, קיימות ואחריות סביבתית, תרומה לקהילה, אהבת האדם, הארץ והמדינה.

## תוכניות לימוד וקורסים



### הכשרת מדריכי טיולים בארץ ובעולם

- מורי דרך מוסמכים באישור משרד התיירות
- מדריכי טיולים במערכת החינוך באישור משרד החינוך
- מדריכי טיולים ונציגי יעדים לחו"ל
- מדריכים לספרד ופורטוגל בדגש יהודי
- להדריך בגרמניה בדגש יהודי
- הכשרת מדריכי מסעות לפולין (למבוגרים)

### הכשרת מדריכים לפעילויות שטח ואתגר

- מדריכים להישרדות – Primitive Skills
- מנחים לסדנאות שטח O.D.T – למגזר העסקי והחינוכי Outdoor Training
- מנחים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע Wilderness Adventure Therapy

### טיפול וגלישה ממצוקים, מתחמי חבלים אתגריים

- יסודות הטיפול והגלישה ממצוקים
- מדריכים לגלישה ממצוקים (סנפלינג) באישור מנהל הספורט ועל פי חוק הספורט
- מנהלי מתחמי חבלים אתגריים

### רכבי שטח 4X4

- מדריכים מקצועיים לרכבי שטח Off Road Guide

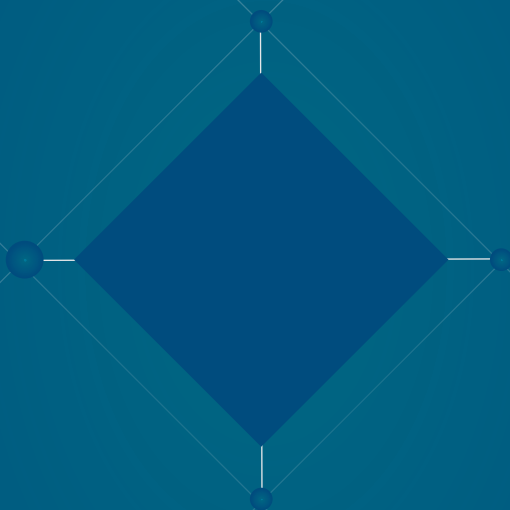
### אופניים

- מובילי קבוצות ברכיבה על אופני הרים
- בוני ומתכנני שבילי אופניים בשטחים הפתוחים

## נשמח לראותך

## במסגרת הלימודים בבית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

# המרכז לניהול וביטחון



ראש המרכז - ניר רן

**לפרטים והרשמה**

טל': 09-8639371 | [avtacha@l-w.ac.il](mailto:avtacha@l-w.ac.il)

[www.wincol.ac.il/security](http://www.wincol.ac.il/security)

המרכז לניהול וביטחון מתמחה באימון של מנהלים ובעלי תפקידים בארגונים ובהכשרה של מנהלי אבטחה וקציני ביטחון במגזר הציבורי והעסקי למילוי תפקידם בשגרה ובחירום.

מטרת ההכשרה בתחום האבטחה הנה למנוע באופן פראקטיבי ניסיונות של גורמים עוינים לגרום נזק לארגונים ומתקנים, בין אם למטרות פליליות והשגת תועלת לעצמם על חשבון הארגון ובין אם על מנת לזרוע טרור, הרס ונפגעים.

מנהל האבטחה בוגר המרכז לניהול וביטחון וצוותו בשילוב טכנולוגיות ואמצעים, יפעלו לאיתור מוקדם של מקור הסכנה ונטרולו.

בתחום הניהול עוסק המרכז לניהול וביטחון בהקניית מיומנויות לתפקידים בתחומי התכנון, בניין הכוח, קבלת החלטות, ניהול של אנשים, תהליכים ומשאבים, תרבות ארגונית ואתיקה.

תחום הניהול נלמד כנושא בפני עצמו והוא משולב גם בכל ההכשרות ופעילות הלימודים במרכז.

כן עוסק המרכז באימון בעלי תפקידים בגופים ציבוריים, ישובים, מועצות אזוריות, בחברות ובארגונים בתחומי המוכנות, הניהול והתמודדות עם מצבי חירום קיצוניים שהם תוצאה של אסונות טבע או שהם תוצאה של כשל טכני מעשה ידי אדם או במצב מיוחד בעורף בעת מלחמה.

## נשמח לראותך במסגרת הלימודים במרכז לניהול וביטחון





## אבטחה וביטחון

- קורס מנהלי אבטחה על פי תו תקן משטרת ישראל
- קורס לניהול אבטחה מתקדם, על פי תו התקן של משטרת ישראל
- קורס ראשי משמרות אבטחה ע"פ תו תקן מ"י
- קורס לניהול מהימנות עובדים
- קורס מודיעין עסקי תחרותי
- השתלמויות בתחום מניעת אובדן
- קורס אבטחת מידע וסייבר
- השתלמות תשאול
- השתלמות זיהוי דפוס התנהגות ("שיטת הפרופיל")
- הכשרות ייעודיות לצוותי אבטחה בארגונים
- קורס מפעילי מוקד ביטחון
- הדרכות תושבים להתנהגות ביטחונית מונעת

## מצבי חירום ואסון

- קורסים להכשרת מנהלים להתמודדות במצבי אסון וחירום
- הכשרות וימי עיון בנושא היערכות עירונית ומוכנות יישובים לחירום
- קורסים להכשרת צוותי משימה וצח"י (צוות חירום יישובי) להתמודדות במצבי חירום ואסון
- הכשרות ארגוניות וימי עיון בנושא מניעה, היערכות ומוכנות לחירום
- תרגול מעשי בתחום חילוץ והצלה
- סמינר מוכנות משקי בית לאסונות ורעידות אדמה
- הדרכת משקי בית ומשפחות להיערכות ושרידה במצבי חירום (בדגש רעידת אדמה).

## ניהול

- קורסי ניהול וניהול בכיר
- ניתוח וניהול סיכונים
- "חדר כושר ניהולי" - סדנאות וימי עיון למנהלים בנושאים משתנים (קבלת החלטות, ניהול קונפליקטים, ניהול משא ומתן, ניהול פרויקטים, הובלת שינויים, ניהול משברים, הובלה והנעת עובדים, חניכת עובדים, תחקיר והפקת לקחים)
- קורסים וימי עיון למנהלים ובעלי תפקידים



**המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט בע"מ (חל"צ)**

**קמפוס וינגייט**

**בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש ד"ר דוד אלדר**

**דואר מכון וינגייט, מיקוד 4290200**

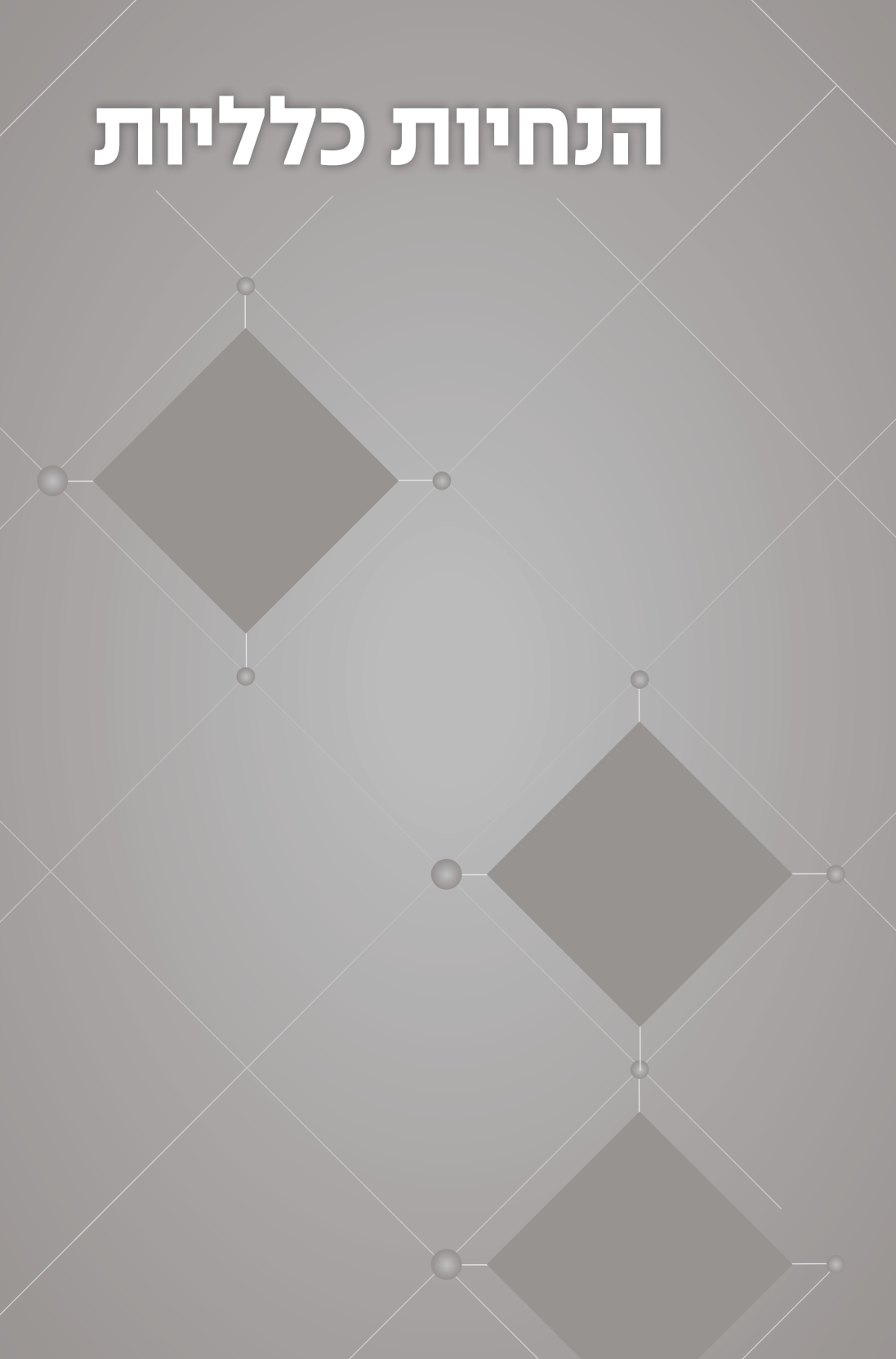
---

**[wincol.ac.il/center](http://wincol.ac.il/center)** 

**09-8639350** 

**09-8639261** 

# הנחיות כלליות



## אישורים לגמול השתלמות / עוז לתמורה / אופק חדש

- מורים נדרשים להשתתף בכל השיעורים ולעמוד בדרישות המפורטות בדפי ההנחיה של הקורס.
  - בכל הקורסים יידרשו המשתלמים להגיש עבודה או להיבחן, על פי דפי ההנחיה של הקורס ועל פי הכללים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
  - יש להתעדכן ברשימת הקורסים המאושרים לגמול על ידי משרד החינוך.
  - משתלמים שיעמדו בכל החובות בקורס יקבלו אישור לגמול השתלמות, או לאופק חדש, או לעוז לתמורה.
  - משתלמים שישתתפו בקורס שכבר השתתפו בו בעבר לא יוכלו לקבל אישור לגמול השתלמות.
  - על פי הנהלים החדשים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, נשלחו בקשות לאישור גמול / עוז לתמורה / אופק חדש. רשימת הקורסים המאושרים תפורסם באתר לאחר קבלת אישורים ממשרד החינוך.
  - בקורסים ארוכים ללימודי תעודה יוכרו הלימודים לגמול השתלמות במסלול עוז לתמורה עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים ובתנאי שעבודת הגמר רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר לגמול הוא 224 שעות לכל היותר במסלול אופק חדש יוכרו 60 שעות, למורים בשבתון עד 210 שעות, על פי החלטת הפיקוח על ההשתלמויות וזאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר לגמול, ולהגיש בקשה במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית במחוז יבדוק את הבקשה ויביא לידיעת הפונה כמה שעות הוכרו לו (אין מחויבות להכיר ב- 224 שעות).
  - הנהלים בקורסים, על פי המתווה של אופק חדש, כפופים להנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
  - הקורסים המצוינים כמוכרים לגמול / השתלמות או עוז לתמורה הם לפי המפתח
- 28 שעות – 1/4 גמול  
56 שעות – 1/2 גמול  
112 שעות – גמול מלא
- האישור לגמול המפורט בידיעון ובאתר המרכז האקדמי הוא אישור עקרוני בלבד, ועל הקורס לעמוד בכללים המחייבים על פי דרישות האגף להתפתחות עובדי הוראה: מספר המשתתפים, סוג הלומדים, נוכחות, עבודות ומבחנים.
  - על פי הנחיות משרד החינוך, בקורסים המוכרים לגמול / אופק חדש, המורים נדרשים להירשם גם במערכת המצפן.

**הנחיות בתחום הפיתוח המקצועי במסגרת אופק חדש  
הן על פי המופיע באתר משרד החינוך**

## הנחיות לכתיבת עבודה / בחינה (בהשתלמות עם ציון)

### כללי

1. ההנחיות המפורטות להלן מתייחסות להשתלמות בהיקף של 56 שעות, שבגינה נדרש גמול עם ציון.
2. בהשתלמות שהיקפה עולה על 56 שעות יותאמו הדרישות באופן יחסי.
3. הנחיות לכתיבת עבודה בקורסים לאופק חדש, על-פי הנחיות משרד החינוך ודפי ההנחייה בקורס.

### עבודה

#### 1. כללי

כל משתלם מחויב בעבודה משלו. לא תתקבלנה עבודות שנעשו במשותף על ידי כמה משתלמים.

#### 2. דרישות מינימום

##### א. היקף העבודה:

העבודה תוגש כשהיא מודפסת (מומלץ) או כתובה בכתב יד קריא. עבודה מודפסת: 5 עמודי A4 לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים וכו'). יש להשתמש בגופן "דייוויד" בגודל 12 וברוח כפול. עבודה בכתב יד: 7 עמודי פוליו לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים וכו').

##### ב. אופי העבודה:

על העבודה לשקף תרומה של המגיש/ה לנושא (לא רק סיכום ממקורות קיימים) כגון מתן מענה לשאלות חדשות, התמודדות עם בעיה חדשה ועם מצב חדש, ניתוח כלים, תוכנית, אמצעי להוראת הנושא וכדומה. השאיפה היא שהעבודה תהיה רלוונטית למערכת החינוך ושהיה אפשר ליישמה בה.

##### ג. ביבליוגרפיה:

יש להקפיד על ציטוט מקורות ביבליוגרפיים על פי הכללים הנהוגים באקדמיה ועל כתיבת רשימה ביבליוגרפית שבה מפורטים המקורות המצוטטים או המוזכרים בעבודה.

##### ד. מבנה העבודה:

דף כריכה – שם העבודה, שם ההשתלמות, שם המרצה/המורה, שם מוסד הלימודים, שם המגיש/ה ומועד ההגשה.  
תוכן עניינים מפורט ומספרי העמודים.  
העבודה תכלול מבוא, גוף העבודה וסיכום שיבטא גם אפשרות ליישום בתחום החינוך/ההוראה.  
רשימה ביבליוגרפית.  
נספחים (על פי הצורך).

## הערכה

### מעריך העבודה:

מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר.

### הערכה:

ההערכה תינתן בספרות מתוך 100, ועליה לכלול גם הערות והנמקות להערכה.

## מועד ההגשה

העבודה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שתוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול או לאופק חדש. בחינה

### 1. אופי הבחינה

- א. הבחינה תבטא זיקה ישירה לנושאי הלימוד בהשתלמות.
- ב. על השאלות לשקף דרישות קוגניטיביות מגוונות (הבנה, יישום וכו') ואין להסתפק בשאלות בקיאות (ידע).
- ג. הבחינה תכלול גם שאלות פתוחות.
- ד. הבחינה תהיה אחידה לכל המשתלמים ותתקיים במועד קבוע מראש.
- ה. יש להציג הוראות ברורות לנבחן: משך הבחינה, השאלה שהנבחן נדרש להשיב עליה (אם יש בחירה – מהי ובאיזה אופן היא תתבצע), משקלה של כל שאלה, חומר עזר מותר ואסור וכו'.
- ו. תלמיד שלא עמד בדרישות המבחן זכאי למועד אחד נוסף (מועד ב').

### 2. הערכה

מעריך הבחינה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר. הערכה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שיוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול או לאופק חדש.

### 3. תעודות

תעודה תונפק למסיימים את הקורס ולעומדים בדרישות הקורס ולאחר שמורה/מרכז הקורס ימסור הנחיות להפקת תעודה. לא יונפקו תעודות למשתלמים/סטודנטים החייבים שכר לימוד או חובות לימודיות בקורסים. בקורסים שבהם מוענקת תעודה יש להשלים את כל חובות הקורס עד לסיום שנת הלימודים. לא ניתן להשלים לימודים לקבלת תעודה לאחר יותר משנתיים מסיום הלימודים. השלמות של קורסים, בחינות והתנסות מעשית לאחר סיום שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו מחייבות רישום ותשלום דמי הרשמה לשנת הלימודים. כדי להשלים חובות לימודים שנצברו לאחר שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו, יש לפנות בבקשה בכתב למרכז הקורס. השלמת לימודים כרוכה בתשלום נוסף.

### **הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון**

מורים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במרכז האקדמי את כל 16 הש"ש יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 8 ש"ש וכן להשתתף בקורס ייחודי אחד, ללא תוספת תשלום. מורים הלומדים במסגרת חצי שבתון 8 ש"ש ועד 15 ש"ש במרכז האקדמי יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 4 ש"ש (ללא קורס במחיר ייחודי).

### **מועדי הרשמה**

ההרשמה החלה ב- 1 במאי.

מועד סיום ההרשמה בפתיחת שנת הלימודים תשפ"ו או בפתיחת הקורס (בקורסים הנפתחים במועד מאוחר).

## **פתיחת שנת הלימודים – 26 באוקטובר 2025**

### **סדרי הרשמה**

#### **1. ההרשמה כרוכה במילוי טופס הרשמה, חתימה על טופס הצהרה רפואית והסדרת התשלום.**

##### **א. מילוי טופס**

טופס הרשמה מקוון באתר האינטרנט המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט יש להיכנס לרישום מקוון של הקורס דרך אתר המרכז האקדמי ולמלא את כל הפרטים האישיים. בשלב הרישום יש לשלם דמי הרשמה.

##### **ב. אישורים רפואיים**

משתלמים מחויבים להמציא אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותם לעסוק בפעילות הגופנית. אי-המצאת טופס אישור רפואי עלולה לגרום לביטול ההרשמה. משתלמת בהיריון מנועה מלהשתתף בשיעורים מעשיים אלא אם תמציא אישור מהרופא המתיר לה להשתתף בקורס או בקורסים שיצוינו באישור במקרה זה תחתום המשתלמת על טופס "ויתור תביעה" בנוגע לנזק שייגרם מהשתתפותה בפעילות בזמן הריונה. האחריות למילוי הטופס ולחתימה עליו מוטלת על המשתלמת (נוסח הטופס מצוי במשרדי בית הספר להשתלמויות). משתלמת שלא תודיע על הריונה תהיה האחראית הבלעדית לכל הנזקים שעלולים להיגרם לה.

##### **ג. הסדרת התשלום**

אפשרויות תשלום שכר הלימוד ישלחו עם אישור ביצוע ההרשמה לקורס. יש להסדיר את התשלום לפי המפורט בפרק "סדרי התשלום".

#### **2. הרשמה למשתלמים בשנת שבתון**

לאחר ביצוע ההרשמה לקורס עליכם לוודא קבלת טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" לצורך גביית דמי ההשתתפות בקורסים מקרן ההשתלמות. ניתן להוריד את הטופס באתר המרכז האקדמי, בעמוד של בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ב"טפסים".

## סדרי תשלום

### 1. כללי

"דמי ההשתתפות בקורסים" – דמי ההשתתפות בכל קורס נקבעו על ידי המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט ומפורסמים בידיעון זה. הנהלת המרכז האקדמי רשאית לשנות את שיעור דמי ההשתתפות בקורסים, את תנאי התשלום ואת מועדיו, לפי שיקול דעתה.

### 2. פירוט התשלומים

#### א. דמי רישום

- דמי רישום בסך 195₪ (או סכומים אחרים המופיעים בדפי המידע של הקורסים השונים) ישולמו במועד ההרשמה באמצעות כרטיס אשראי.
- דמי רישום בקורסים רב-שנתיים ייגבו רק בשנה הראשונה בתנאי שההרשמה לשנת הלימודים הבאה תתבצע בשנת הלימודים הנוכחית לכל המאוחר עד 30.9 של אותה שנה. לאחר מועד זה יחויבו הנרשמים בדמי רישום.
- בכל מקר של ביטול הרשמה או ביטול לימודים על ידי המשתתף, החזר דמי הרשמה יהיה על פי הנהלים המופיעים בהמשך (סעיף 6).
- אם יבטל המרכז האקדמי את כל הקורסים שאליהם נרשם המשתתף, יוחזר דמי הרישום.

#### ב. דמי ההשתתפות בקורסים

דמי ההשתתפות למשתתף בשנת שבתון תקבע בהתאם לתעריפי קרנות ההשתלמות. בחלק מן הקורסים דמי ההשתתפות כוללים גם תשלום ייחודי נוסף. לנוחיותך, דמי ההשתתפות בכל קורס מפורטים בידיעון זה סמוך לפרטי הקורס בגוף החוברת.

#### ג. מתן תוקף להרשמה

כדי לתת תוקף להרשמה ללימודים יש להסדיר את התשלום של דמי ההשתתפות באמצעות כרטיס אשראי או הוראת קבע.

### 3. תשלום דמי ההשתתפות בקורסים

#### א. תשלום בהוראת קבע בבנק

הנך מתבקש/ת לגשת לסניף הבנק שבו מתנהל חשבונך, למלא את הטופס "הוראה לחיוב חשבון" ולהחתים על ידי הבנק. ניתן להוציא אישור הוראת קבע טלפוני דרך הבנק קוד מוסד – 31927 (מספר אסמכתא 31927). את הסכם "אישור הבנק", חתום על ידי הבנק, יש להעביר למרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט כשהוא מצורף לטופס ההרשמה לקורסים. יש להקפיד על רישום שמך ומספר תעודת הזהות על גבי האישור. משתלמים ממשיכים (שלמדו קורסים בשנה הקודמת) המעוניינים להמשיך הוראת קבע משנה שעברה יסמנו בטופס ההרשמה בפרק סדרי התשלום את סעיף: המשך הרשאה לחיוב חשבון הבנק בהוראת קבע, ולא ימלאו טופס הוראת קבע חדש.

**ניתן להוריד את טופס "הוראה לחיוב חשבון" מאתר האינטרנט:**

**[www.wincol.ac.il](http://www.wincol.ac.il) לימודי תעודה / טפסים / טופס הוראה לחיוב חשבון**

- דמי ההשתתפות בקורסים יחויבו בכמה תשלומים שווים, כדלהלן:  
לימודים עד 2 ש"ש ישולמו בשני תשלומים.  
לימודים מ- 3 ש"ש ומעלה ישולמו בשבעה תשלומים לכל היותר, בתנאי שהתשלום האחרון יבוצע חודש לפני תום הלימודים בקורס.
- מועדי הגבייה בהוראת קבע בבנק  
התשלומים ייגבו בכל 16 בחודש. החל מהחודש הראשון שלאחר קבלת ספח "אישור הבנק", כשהוא חתום על ידי הבנק, כנדרש.  
משתלמים שיהיו מעוניינים לסלק את יתרת חובם למרכז האקדמי בתשלום אחד במשך השנה ויכלו לעשות זאת ביחידה לשכר לימוד.  
במקרה שתשלום כלשהו לא יכובד על ידי הבנק, יעמוד החוב לפירעון מיד, במזומן, ביחידה לשכר לימוד בתוך שבעה ימים בתוספת הפרשי הצמדה ו/או ריבית.
- ב. תשלום באמצעות כרטיס אשראי  
ניתן לשלם את דמי ההשתתפות בקורסים באמצעות כרטיס אשראי לפי הפרוט:  
1. הוראת קבע בכרטיס אשראי עד 7 תשלומים – התשלום יגבה בכול 16 בחודש.  
2. בכרטיס אשראי עד 10 תשלומים – התשלום באפשרות זו מצריך קיום מסגרת אשראי מתאימה בגובה דמי ההשתתפות בקורס, בבנק שבו מתנהל חשבון. משתלם המבקש לבטל מכל סיבה שהיא הוראת חיוב שבוצעה באמצעות כרטיס האשראי, ישלם גם את העמלות ששילם/ישלם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט לחברת האשראי בגין ביטול עסקת האשראי הכוללת, בתוספת 2% משעור העמלה שמשולמת לחברות האשראי והכול בכפוף לאמור בתקנות הגנת הצרכן (ביטול עסקה), התשע"א – 2010.  
החזר כספי בגין קורס שבוטל על ידי המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט יזכה את המשלם בהחזר כספי מלא (ללא קיזוז עמלות).
- ג. תשלום במזומן / העברה בנקאית  
הנחה בשיעור 2% מדמי השתתפות בקורס תינתן למשלמים את כל דמי ההשתתפות בהעברה בנקאית עד שבועיים מתחילת הקורס.  
עבור תשלום במזומן (עד 6,000 ₪ או 10% מגובה העסקה, הנמוך מביניהם).

## **פרטי חשבון עבור העברה בנקאית:**

**בנק לאומי – 10**

**סניף – 648**

**מספר חשבון 2139446**

#### 4. הסדר התשלומים למורים בשנת שבתון

א. דמי הרישום ישולמו בכרטיס אשראי.

ב. דמי ההשתתפות בקורסים של משתלמים בשנת שבתון משולמים ישירות על ידי קרן ההשתלמות של הבנק הבינלאומי הראשון. קוד המוסד 2410 טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" של קרן ההשתלמות יישלח למשתלם מן היחידה לשכר לימוד. את הטופס יש למלא ולהחזיר ליחידה לשכר לימוד בתוך שבועיים מיום הדרישה להעברתו למרכז האקדמי. הטופס יועבר לקרן ההשתלמות לצורך גביית דמי ההשתתפות. אם הטופס לא יימסר למרכז האקדמי בפרק הזמן האמור, ניאליץ לבטל את ההרשמה, וחידושה יחויב בתשלום חוזר של דמי הרישום. למרות האמור לעיל המשתלם אחראי באופן אישי לביצוע כל התשלומים במועדם.

ג. בקורסים שבהם יש תוספת ייחודית לדמי ההשתתפות בקורס תחול התוספת בכל מקרה על המשתלם. בקורסים שבהם קרן ההשתלמות אינה מכסה את מלוא מכסת השעות בקורס, ישלם המשתלם את ההפרש.

ד. משתלמים בשבתון חלקי שיבחרו ללמוד במרכז האקדמי את כל מכסת לימודיהם (8 ש"ש או 12 ש"ש יהיו זכאים להשתתף – ללא תשלום – בקורסים אחרים) שאין בהם תוספת ייחודית (בהיקף של עד 4 ש"ש).  
הטבה זו מותנית בהמצאת אישור מקרן ההשתלמות על היקף השבתון.

ה. משתלמים בשבתון הלוומדים יותר מ- 16 ש"ש בכמה מוסדות להכשרת עובדי הוראה יפנו ליחידה לשכר לימוד במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט לתיאום הגבייה של דמי ההשתתפות.

#### 5. דמי בחינות, בדיקת עבודות ושחזור תעודות

על פי תקנון המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט (קמפוס וינגייט), יוכלו המשתלמים להיבחן בשני מועדים: מועד א' ומועד ב'. מועד מיוחד כרוך בתשלום. בקורסים מסוימים נהוג לגבות תשלום לבחינות, המפורט בדפי המידע של הקורס.

- דמי רישום להשלמת חובות לימודים בתחום שנתיים מסיום הלימודים הוא 195 ש"ח.
- דמי השתתפות להשלמת חובות לימודים הוא 750 ש"ח לכל 30 שעות.
- בדיקת עבודות שהוגשו מעבר לתאריך ההגשה כרוכה בתשלום של 500 ש"ח.
- שיחזור תעודה ומסמכי לימודים כרוך בתשלום לפי תעריפי בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות.

## 6. ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים

- א. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ודמי ההשתתפות (אם שולמו).
- ב. על ביטול ההרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב בלבד להנהלת בתי הספר ולרכז/ת הקורס, והמועד הקובע הוא מועד קבלת ההודעה בידי ההנהלה.
- ג. ההחזר הכספי יבוצע תוך 30 יום באמצעות החזר לכרטיס האשראי או העברה בנקאית לחשבון הבנק כפי שצוין בטופס ההרשמה.
- ד. במקרה שמשתלם יבטל את הרשמתו או יפסיק את לימודיו במלואם או בחלקם, יוחזרו לו דמי ההשתתפות על פי הכללים הבאים:

| מועד ביטול / הפסקת לימודים                                                                  | החייב גובה של שכר לימוד | הערות                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| עד שבועיים (14 ימים) לפני מועד פתיחת הקורס                                                  | 0%                      | זיכוי מלא של דמי הרישום |
| פחות מ-14 יום ועד יום פתיחת הקורס                                                           | 10%                     |                         |
| עד 30 ימים (חודש) ממועד פתיחת הקורס                                                         | 25%                     |                         |
| חודש עד חודשיים ממועד פתיחת הקורס                                                           | 50%                     |                         |
| חודשיים עד שלושה חודשים ממועד פתיחת הקורס                                                   | 75%                     |                         |
| 3 חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס                                                            | 100%                    | תשלום מלא               |
| בקורסים קצרים (עד שלושה חודשים) ובקורסים סמסטריאליים כל הפסקת לימודים לאחר מועד פתיחת הקורס | 100%                    | תשלום מלא               |

ה. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד המשתלם יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובתוספת ריבית פיגורים בשיעור 0.1% לשבוע (לפי חוזר משרד החינוך). הפרשי ההצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

ו. לפי הוראות תקנות הגנת הצרכן (ביטול עסקה), התשע"א – 2010 ביטול הרשמה שבוצע תוך 14 יום מיום ההרשמה, או שהביטול בוצע לפחות 7 ימים שאינם ימי מנוחה לפני תחילת הקורס: ייגבו דמי ביטול בשיעור של 5% או 100 ש"ח, לפי הנמוך מבין השניים, בלבד. כמו כן, בעסקאות באשראי ייגבו מן המבטל העמלות שחוייבה בהן המרכז האקדמי בגין העסקה שבוטלה. החזר דמי ההשתתפות ששולמו עד לאותו מועד יבוצע, תוך 30 יום.

**לפרטים בעניין סדרי תשלום ניתן לפנות ליחידה לשכר לימוד  
בטלפונים: 09-8639212/234/264**

## 7. הענקת תעודות

- א. תעודה תונפק למסיימים את הקורס ולעומדים בדרישות הקורס ולאחר שמורה/ מרכז הקורס ימסור הנחיות להפקת תעודה. לא יונפקו תעודות למשתלמים/סטודנטים החייבים שכר לימוד או חובות לימודיות בקורסים.
- ב. השלמת חובות לימודיים: על הלומדים לסיים את החובות הלימודיים תוך שנה ממועד סיום הקורס (המפגש האחרון). הלומדים הנדרשים להאריך תקופה זו בשנה נוספת, יגישו בקשה בכתב להנהלת בית הספר / מנהל היחידה ללימודי חוץ ויקבלו את האישור לכך (הבקשה והאישור יתויקו בתיק האישי של הלומדים). השלמת חובות לימודיים בתקופה שמעל שנתיים מיום סיום הקורס תתאפשר רק במקרים חריגים ותהיה כרוכה בתשלום נוסף בשנת ההשלמה.
- ג. השלמת לימודים לקבלת תעודה ניתן לבצע עד שנתיים מסיום הקורס. מעבר לפרק זמן זה יש לפנות בכתב למרכז הקורס ולקבל אישור בכתב להארכת הזמן מהנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.
- ד. התעודות המונפקות הן תעודות דיגיטליות.

## 8. הנחיות מיוחדות

להנהלת בית הספר יש את הסמכות להפסיק לימודים / או לא לאשר תעודת גמר לסטודנט, אשר לא ימצא מתאים על רקע תפקוד אישי או חברתי. בקשות להכרה מלימודים קודמים ניתן להגיש עד חודש ממועד תחילת הקורס. בקשות ל"ועדה לתיאום שכר לימוד" תתקבלנה עד שבועיים לאחר מועד פתיחת הקורס. לאחר מועד זה לא ניתן יהיה להגיש את הבקשה.

## 9. תקנון המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט

המשתתפים בקורסים הם תלמידי המרכז האקדמי לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המרכז ובנוהלי בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות.



**המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט בע"מ (חל"צ)**

**קמפוס וינגייט**

**בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות ע"ש דוד אלדר**

**דואר מכון וינגייט, מיקוד 4290200**

[wincol.ac.il/center](http://wincol.ac.il/center)



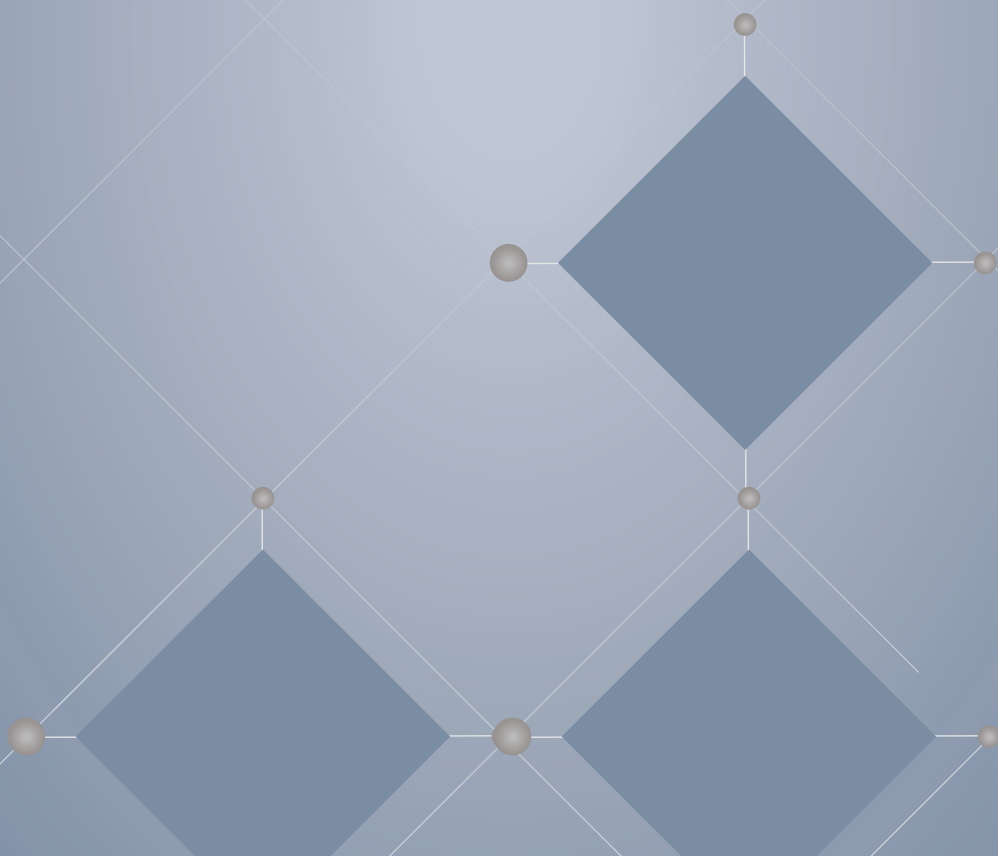
09-8639350



09-8639261



# בתי הספר ללימודי תעודה ולשתלמויות היחידות ללימודי חוץ



## בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

### צוות ניהול

- ראש בתי הספר: ד"ר מיכאל אשכנזי
- סגן ראש בתי הספר: ברי רייכמן
- עוזרת לראש בתי הספר: ורכות קורסים בבתי הספר: רקפת בירמן
- רכזות קורסים בבתי הספר: דלית ורד

### מרכז רישום ויעוץ

- מנהלת: יעל שומר
- רכז שיווק: יוני לוי
- צוות: פנינה פליישמן, יהודית פרי, לי-לך שחף

### היחידה לרפואה ולמתודיקה בספורט

- מנהלת היחידה: מירב אולייניק
- צוות ניהול: ענת סנדלובסקי

### בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים

- מנהלת: מורן רגב
- צוות ניהול: יוחאי לנגבורד
- רכזות קורסים: אלה ללזר דמציאן - רכזת תחום מחול אירובי ופיטנס
- רכזות קורסים ושכר: ד"ר מרון רובינשטיין - מרכז קורסי כושר גופני ובריאות
- מתאמת מנהל הספורט: שרית קאשי
- נוי קלישר
- קרן אדלר

### בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי - XCool

- מנהלת: גילה זהר
- מרכזות בית הספר: מלכה הלפרין, נילי כספי
- יועץ תוכניות לימודים: דוד אלטמן

### בית הספר לרפואה משלימה

- מנהלת: ד"ר גילית שטיינר
- יועץ תוכניות לימודים: פרופ' רפי קרסו
- מרכזות בית הספר: אורנית אשד

### המרכז לניהול וביטחון

- ראש המרכז: רן ניר
- מדריך ראשי: שמוליק פילוסוף
- מנהל קורסים: נמרוד פירסטנברג
- רכזות קורסים בכירה: עדי סגיר

# ירושלים



מרכז הספורט הירושלמי באצטדיון טדי,  
רח' דוד אילון 1, ירושלים

## הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות
- ולאיימון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורסל
- מדריך התעמלות מכשירים
- מדריך טרמפולינה
- מדריך אומנויות לחימה – בסיס
- מדריך טקוואנדו
- מדריך שחייה
- מדריך שחייה-לימוד

## רפואה משלימה

- ספורט-תרפיה
- אכילה רגשית על פי הגישה הקוגניטיבית
- הכשרת מטפלים ברפלקסולוגיה
- הכשרת מטפלים ברפואה קוריאנית
- הכשרת מטפלים בפרחי באך
- הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית
- הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי
- הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית
- הכשרת מטפלים ברפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים
- קורס העשרה בתזונה לקידום בריאות ומניעת מחלות

## לימודי תעודה והשתלמויות

- מדריך ריצות ארוכות
- מדריך פילאטיס מזון
- ממונה מתקני ספורט
- מדריך פילאטיס מכשירים
- מדריך למחול
- עוזר מדריך התעמלות קרקע
- שחייה שיקומית והידרותפיה
- מדריכות להתעמלות לנשים בהיריון ולאחר לידה
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך למחול אירובי ואיימון מדרגה
- תזונה לקידום בריאות
- מדריך אקווה ג'ים
- מדריך ספינינג
- מדריך ריקודי עם
- הכשרת מדריכים לליווי התפתחותי
- בשיטת שלהב – CHILD'SPACE

## לפרטים והרשמה

מנהל היחידה – מר ליאור ירושלמי



02-5456447/8/9

טל':

secjm@l-w.ac.il

דוא"ל:

# אשדוד



מרכז קהילתי בית לברון, נתן אלבוז 19, אשדוד

## הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך כושר גופני ובריאות ולאומון קטנים במכוני כושר
- מדריך כדורסל

## לימודי תעודה

- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים
- מדריך כושר אישי
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך למחול אירובי ואימון מדרגה

לפרטים והרשמה  
רכזת היחידה - גב' עדה שמעוני



052-3635173

טל':

ada-s@l-w.ac.il

דוא"ל:

# תל-אביב יפו



**מרכז הספורט הלאומי בהדר יוסף ת"א  
(בנין הרב-ספורט), רח' שטרית 6, תל-אביב**

## הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

### קורסי מדריכים בענפים לא תחרותיים

- מדריך כושר גופני ובריאות ולאומון קטינים במכוני כושר

### קורסי מדריכים בענפים תחרותיים

- כדורסל
- התעמלות בהתמחויות שונות

## לימודי תעודה

- מדריך לריצות ארוכות
- מדריכות למחול מזרחי
- מדריכי הוראת מחול עכשווי
- מדריך כושר לילדים להתמודדות עם עודף משקל
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים REFORMER
- המסלול המורחב לתזונת ספורט ולאורח חיים בריא
- מאמנים לפעילות גופנית משקמת – Rehabilitation Coach
- מדריך פילאטיס שיקומי
- מדריך אימון אישי
- מדריך כושר גופני לגיל השלישי לשיפור הבריאות ואיכות החיים
- מדריך לפעילות גופנית לנשים בהריון ולאחר לידה
- מדריך אקרובטיקה-יוגה

**לפרטים והרשמה  
מנהלת היחידה - גב' יוחי ברק**



טל': 03-6470802, 03-6475321  
דוא"ל: hadaryosef@l-w.ac.il

# פתח תקווה



רחוב ראשון לציון 4, פתח תקווה  
(בניין מכללת פתח תקווה)

## הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאומון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורסל
- מדריך כדורעף
- מדריך שחייה - לימוד

## לימודי תעודה

- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים REFORMER
- מדריך לריצות ארוכות
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך כדורשת
- מדריך עזר להדרכה בהתעמלות
- מדריך עזר בתנועה ומחול

לפרטים והרשמה  
מנהלת היחידה - ד"ר רונה כהן



|         |                  |
|---------|------------------|
| טלפון:  | 03-5433840       |
| סלולרי: | 052-4662296      |
| דוא"ל:  | natish@l-w.ac.il |

www.L-W.ac.il | המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט חייגו 5009\*

# ראשון לציון



**גולדה מאיר 21, ראשון לציון**  
(ליד התחנה המרכזית החדשה)

## הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך כושר גופני ובריאות ולאמון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורסל
- מדריך שחייה
- מדריך כדוריד

## לימודי רפואה משלימה

- מדריך מדיטציה

## לימודי תעודה

- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך פילאטיס מכשירים REFORMER
- מדריך היפ-הופ
- מדריך עזר להדרכה בהתעמלות

## לפרטים והרשמה

**מנהל היחידה - מר ראובן יוספולסקי**



|                  |                        |
|------------------|------------------------|
| ימים א', ב', ד', | בין השעות 8:00 – 15:00 |
| יום ג'           | בין השעות 8:00 – 17:00 |
| טל':             | 03-9526960, 03-9410604 |
| דוא"ל:           | rishon@l-w.ac.il       |

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט חייגו 5009\* | [www.L-W.ac.il](http://www.L-W.ac.il)

# חיפה, נשר והצפון



דרך בר יהודה 113, נשר

## הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך כושר גופני ובריאות ולאומון קטנים במכוני כושר
- מדריך שחייה
- מדריך שחייה - לימוד
- מדריך כדורסל
- מדריך התעמלות מכשירים
- מדריך טרמפולינה

## לימודי תעודה

- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים
- המסלול המורחב לתזונת ספורט ולאורח חיים בריא
- מדריך פעילות גופנית לנשים בהיריון ולאחר לידה
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך למחול אירובי ואימון מדרגה
- מדריך לריצות ארוכות
- מדריך כושר גופני לגיל השלישי לשיפור הבריאות ואיכות החיים
- מדריך ספינינג
- מדריך למחול
- מציל בבריקה

## רפואה משלימה:

- מטפלים בפרחי באך
- מדריכי חשיפה לקור ונשימה - I.C.E
- עקרונות התזונה הטבעית לאורח חיים בריא
- מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
- מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת Shin Sen Do
- ליקוט ורוקחות בטבע

## לפרטים והרשמה

מנהל היחידה - מר ניר חמי

ימים א' - ה' בין השעות 09:00 - 16:00

ימים ו' בין השעות 08:30 - 13:30

טל: 04-9124219 | סלולרי: 052-8736163 | דוא"ל: nirhe1@l-w.ac.il

www.L-W.ac.il | המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט חייגו 5009\*

## בני ברק – כושר PLAY



קמפוס עלה  
רח' אברבנאל 111, בני ברק

**קורסים מותאמים לחברה החרדית  
הסמכת מדריכות בענפי הספורט, על פי חוק הספורט קורסים לנשים**

- מדריכת שחייה – לימוד
- מדריכה לכושר גופני ובריאות ולאמון קטינים במכוני כושר

**לימודי תעודה והשתלמויות, קורסים לנשים**

- שחייה שיקומית והידרותרפיה
- מדריכת פילאטיס מזרן
- מדריכת כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריכה למחול אירובי ואמון מדרגה
- מדריכת טיולים במערכת החינוך

**הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט – קורסים לגברים**

- מדריך שחייה-לימוד
- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאמון קטינים במכוני כושר
- השתלמות העשרה מקצועית למדריכות BAYLA FITNESS DANCE

לפרטים והרשמה  
מנהלת היחידה – גב' שרי ברגר



03-6611680/87

טל:

cosherplay@aleh.org

דוא"ל:

## היחידה ללימודי חוץ

# ירושלים – Moving

### הקורסים מתקיימים

במכון כושר ג'אמפ בבנייני האומה, שדרות שז"ר 1, ירושלים

### קורסים מותאמים לחברה החרדית

הסמכת מדריכות בענפי הספורט, על פי חוק הספורט – קורסים לנשים

- מדריכת שחייה – לימוד
- מדריכה לכושר גופני ובריאות ולאיוון קטינים במכוני כושר

### לימודי תעודה והשתלמויות, קורסים לנשים

- מדריכת פילאטיס מזרן
- מדריכת מחול אירובי, כושר ועיצוב הגוף – Indoor Fitness Instructor
- מדריכת כושר גופני במרחב הפתוח – Outdoor Fitness
- מדריכה לפעילות גופנית לגיל הזהב
- מדריכה לפעילות גופנית מותאמת לאוכלוסיות עם צרכים מיוחדים – צמי"ד
- שחייה שיקומית והידרותרפיה
- פילאטיס שיקומי
- גינון טיפולי – הכשרת מדריכות לשיקום ולסיוע באמצעות הגינה
- טיפול בעזרת בעלי חיים – תוכנית שיקום וסיוע באמצעות בעלי חיים

### לפרטים והרשמה

מנהלת היחידה – גב' נעמי בורודיאנסקי



טל': 02-5003808

דוא"ל: wincollege.charedi@gmail.com

www.L-W.ac.il | המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט חייגו 5009\*

# באקה-ג'ית וטמרה



## קורסים מותאמים לחברה הערבית

### הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאומון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורסל
- מדריך כדורעף
- מדריך שחייה – לימוד
- מדריך אופניים
- מדריך אומנויות לחימה בסיס

### לימודי תעודה והשתלמויות:

- מדריך ריצות ארוכות
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים
- הידרותרפיה והוראת שחייה
- מדריכות להתעמלות לנשים בהריון ולאחר לידה
- מדריכת כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך מחול אירובי, כושר ועיצוב הגוף
- מאמן כושר גופני במשחקי כדור

### רפואה משלימה:

- הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית
- הכשרת מטפלים ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים
- קורס העשרה בתזונה לקידום בריאות ומניעת מחלות
- קורס תזונת ספורט

### מקום הלימודים:

מכון כושר רויאל – באקה אל-גרבייה

מכון כושר אמיר פיטנס – טמרה

### לפרטים והרשמה

מנהל היחידה – מר פריד שרקיה

טלפון: 050-9109125

דוא"ל: faridsharkia2@gmail.com

סגל היחידה:

|             |        |  |                             |
|-------------|--------|--|-----------------------------|
| 054-5717071 | סלולרי |  | סגן מנהל היחידה – אמיר דיאב |
| 054-3802659 | סלולרי |  | מתאמת ארגונית – שדא שרקיה   |
| 053-5215193 | סלולרי |  | מתאמת ארגונית – היבה שרארה  |



# אילת



**שני קמפוסים: האצטדיון 40, אילת  
הקריה האקדמית – אילת, שדרות התמרים 55, אילת.**

## תנועה וספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאמון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורסל
- מדריך שחייה – לימוד
- מדריך בריכה
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים REFORMER
- מדריך אומנויות לחימה – בסיס

## ייעוץ וחינוך:

- הוראה מותאמת (מתקנת)
- ניתוח יישומי של התנהגות
- מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצמות נמוכה LICBT

**לפרטים והרשמה  
מנהל היחידה – יהונתן ארוך**



**טלפון: 08-6317011**  
**סלולרי: 050-3383386**  
**דוא"ל: eccoffice1@gmail.com**

**קמפוס הקריה האקדמית אילת**

**מזכירה – זוהר אשל**

**טלפון: 08-6340832**  
**דוא"ל: eshelles@l-w.ac.il**





המרכז האקדמי  
**לוינסקי-וינגייט**  
מחקר, חינוך וספורט



**המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט בע"מ (חל"צ)**  
**קמפוס וינגייט**

**בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש דוד אלדר**  
**דואר מכון וינגייט, מיקוד 4290200**

[wincol.ac.il/center](http://wincol.ac.il/center)



09-8639350



09-8639261

